

11月 健康長寿(樹)コース

3時間
11.5km
662kcal

昔も今も健康長寿は人々の変わらぬ願い。薬師如来や庶民の健康に尽力した医聖ゆかりの地、古木や立派な大木がそびえるハイキングスポットをめぐって健康長寿を祈願しよう。



Start	1	2	3	4	5	6	Goal
越生駅	岡崎薬師	田代三喜生地	魁雪	上谷の大クス	最勝寺	建康寺	小杉バス停
15分	40分	10分	70分	30分	6分	9分	15分
1.0km	3.0km	0.8km	3.5km	2.2km	0.4km	0.6km	越生駅



4 上谷の大クス

樹齢は1000年以上といわれ、幹回りは15mにもおよび国内屈指の巨木。温暖な気候が適しているクスノキの大木が関東の山間部で自生することは稀。寒さに負けない大クスのパワーを感じよう。

◎ 越生町上谷 634

5 最勝寺

境内には健康長寿を授ける福祿寿が祀られているほか、医聖・田代三喜の顕彰碑もある。当地・堂山地区の地名の由来となった大御堂には平安仏や鎌倉仏などの貴重な仏像が安置されている。

◎ 越生町堂山287

6 建康寺

太田道灌が1469(文明元)年に創立したといわれ、付近は道灌の父・道真退隱の地として県の旧跡に指定されている。本堂裏にはイチョウの大木があり秋には鮮やかな黄金色に染まる。

◎ 越生町小杉641

越生のイッピン

大豆工房みやの「越生美人」



MAP 付録 F-3

295円

契約農家の埼玉県産在来品種の大豆と海水にがりで作った絹ごし豆腐。豆乳と一緒に食べる珍しい商品で、木樽仕込みの醤油と天日塩付きで味の違いを楽しめる。

☎ 049-277-2038
🕒 9:00 ~ 17:00
📍 関金・土曜 ◎ 越生町堂山178-7



1 岡崎薬師

MAP 付録 A-2

「武蔵七党系図」に記録が残る武士団児玉党の一派・越生氏から起こった岡崎氏。その守り本尊を祀ったと伝わるお堂は、穴あき石を備えて眼病平癒を願うなど、人々の篤い信仰を集めてきた。

◎ 越生町越生 932



樹齢200年を超えるユニークな形の古木がたくさんある

2 田代三喜生地

MAP 付録 G-3

室町時代の名医・田代三喜。古河公方などの侍医を務めた後、関東一円で庶民の治療に尽力し医聖と仰がれた。碑のそばには漢方薬にも使われるサンシュユの木がある。

◎ 越生町古池



3 魁雪

MAP 付録 F-3

南北朝時代に起源があり、園内に100本以上の古木がある越生梅林。中でも最も古い木は樹齢650年以上の魁雪。縦横無尽に伸びるダイナミックな樹形は見事。毎年可憐な花を咲かせるその生命力にあやかる。

◎ 越生町堂山113

