

梅のシロップ漬



梅ジュースとして、とてもおいしいです。

梅…………… 1 kg 砂糖…………… 700 g

1. 梅を洗って、水気をふきとる。梅の皮をむいて、砂糖と交互に漬けこむ。
2. 1週間ほどすると、砂糖がとけて液が出てくるので氷や水で3～4倍にうすめて飲む。
3. 梅は梅で又、おいしく食べられる。