

梅サワー



さっぱりとして、おいしいです。

梅…………… 1 kg 酢…………… 1 ℓ
砂糖（ハチミツ）…………… 700 g

1. 梅は水に浸してアクを抜く。
2. よく洗って水気をきる。
3. 広口ビンに梅と砂糖を入れて、酢を加えて冷暗所に保管する。

※ 1 ヲ月くらいから飲むことができる。

※ 4～5 倍にうすめて飲むとよい。又、おすしやサラダのドレッシングに加えてもおいしい。