

## — 今月のおしゃべりサロン(申し込みが必要です) —

### ☆6日(火) 骨盤体操

産後の骨盤のゆがみによるトラブルを解決しましょう。

子育て中のママにとって自分の体のケアはつつい後回しになりがちですね。

抱っこやおんぶで疲れている体をほぐしてみませんか♪

●講 師：石井順子先生

心と体のバランス研究所職員、整体師、

フラメンコ講師、幼児体育講師など

幅広くご活躍中のパワーにあふれる先生です！

●時 間：10：15～11：30 ●場 所：すくすく

●持ち物：フェイスタオル・飲み物 動きやすい服装でお越しください。

●申し込み開始 11/22(火)～ ※電話申し込み可。先着5組。

### ☆16日(金) クリスマス会

クリスマスの雰囲気を感じながらみんなで楽しいひと時を過ごしましょう♪

2年ぶりにサンタさんが来てくれるかも！？

●時 間：10：30 集合(10：20～入室可。準備があるので時間より早くいら

しても入室出来ません。また遅れずにお越しください。

●場 所：すくすく

●申し込み開始 12/2(金)～ ※人気のイベントにつき電話での申し込みは受け付けません。

※先着10組

ご予約はすくすくに来ていただきます。なお、各家庭での申し込み

●対象年齢：1歳頃から

になりますので、お友達の分のご予約はご遠慮願います。



## あそぼう会 (申し込み不要)

☆8日(木)「クリスマス飾り作り」

さつまいものつるで作ったリースに飾りをつけましょう♪

●時 間：10：30～11：30

※リースは多めに用意してありますので、リースを作っていない方も参加できます。

☆27日(火)「お掃除ごっこ」

みんなで遊んだすくすくのお部屋をピカピカにしよう！

●時 間：10：30～11：30

## 出前保育 (申し込み不要)

☆22日(木)

室内遊び・散歩

●場 所

「梅園コミュニティ館」

●時 間

10：00～12：00

## 今月のお休み

☆6日(火)午前

おしゃべりサロン

☆16日(金)午前

おしゃべりサロン

☆23日(金)

園行事のため

☆28日(水)～1/4(水)

年末年始休み

## 《お 知 ら せ》

- 10月中旬より越生町外の方の受け入れを再開いたしました。お友達を誘ってぜひ遊びにいらしてください♪ご利用の際は手洗い・消毒・検温のご協力をお願いいたします。なお、保護者の方はマスクの着用をお願いいたします。