

すくすく

越生町

子育て支援センターだより

令和8年5月号

回覧

— 今月のおしゃべりサロン(申し込みが必要です) —

☆26日(火) 骨盤体操

産後の骨盤のゆがみによるトラブルを解決しましょう。

子育て中のママにとって自分の体のケアはつつい後回しになりがちですね。

抱っこやおんぶで疲れている体をほぐしてみませんか♪

●講師：石井順子先生

心と体のバランス研究所職員、整体師、

フラメンコ講師、幼児体育講師など

幅広くご活躍中のパワーにあふれる先生です！



●時間：10:15～11:30

●場所：すくすく

●持ち物：フェイスタオル・飲み物 動きやすい服装でお越しください。

●申し込み開始 5/12(火)～ ※電話申し込み可。先着5名。

あそぼう会 (申し込み不要)

☆15日(金)「お外であそぼう」

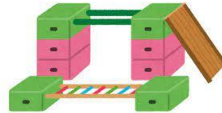
山吹保育園の園庭に巧技台を設置します。

一本橋渡りやはしご渡り、滑り台などで一緒に楽しみませんか♪

※怪我の無いよう保護者の方が見守りをお願いします。

●時間 10:30～11:30

※雨天の場合は新聞ちぎり遊びをします。



☆21日(木)「さつま苗植え」

サツマイモの苗と一緒に植えましょう♪

お芋が収穫できるまでの成長をお子さんとぜひ

観察してみてください♪

●時間 10:30～11:00の間に植えに行きます。

10:20までにお越しください。

※汚れても良い服装・靴でお越し頂き、着替えをお持ちください。

※園外に出て道路を渡るイベントとなります。お子さんとしっかり手を繋ぎ、事故のないようにお願いします。参加中も保護者の責任のもと、怪我等に十分ご注意の上、ご参加ください。



出前保育 (申し込み不要)

☆14日(木) 室内遊び

●場所

「地域交流センター」

●時間

10:00～12:00

今月のお休み

☆4日(月) みどりの日

☆5日(火) こどもの日

☆6日(水) 振替休日

☆14日(木)午前 出前保育

☆26日(火)午前

おしゃべりサロン

《お 知 ら せ》

●日差しが強いので帽子を着用しましょう。水分補給が出来るよう水筒やペットボトル等お持ちください。

●今年度もお誕生会はイベントと合わせて行います。沢山の参加をお待ちしています。

●5月のお誕生会は28日(木)に行います。手形など準備するものがあるので、誕生児のお子さんは、10時15分までにお越しください。

●すくすく及び園庭開放ご利用時は、保護者の責任のもと、怪我がないように見守りをお願いします。