

今月のおしゃべりサロン(申し込みが必要です)

☆29日(水) 骨盤体操

産後の骨盤のゆがみによるトラブルを解決しましょう。子育て中のママにとって自分の体のケアはついつい後回しになりがちですね。抱っこやおんぶで疲れている体をほぐしてみませんか♪

●講師：石井順子先生

心と体のバランス研究所職員、整体師、フラメンコ講師、幼児体育講師など

幅広くご活躍中のパワーにあふれる先生です！

●時間：10:15～11:30 ●場所：すくすく

●持ち物：フェイスタオル・飲み物 動きやすい服装でお越しください。

●申し込み開始 7/15(水)～ ※電話申し込み可。先着5名。



あそぼう会 (申し込み不要)

●7日(火)「七夕製作・七夕会」

七夕にちなんだ飾り製作をします♪

☆時間 10:30～11:30

※全体での製作は上記の時間に行いますが、足型を取りたいので参加希望の方は **10:15** までにお越しください。

※お子さんの浴衣や甚平をお持ちの方はぜひ着せてあげてください。



今月のお休み

☆17日(金)午後 園行事のため

☆20日(月) 海の日

☆24日(金)午前 出前保育のため

☆29日(水)午前

おしゃべりサロンのため

☆30日(木)午後

保健センター訪問のため

出前保育 (申し込み不要)

☆24日(金) 室内遊び

●場所 「やまぶき公民館」

●時間 10:00～12:00

《お知らせ》

- 6/24(水)～当面の間、すくすくテラスでお水遊びが出来ます。タライに水を用意しますが、衛生上入水は出来ませんのでご了承下さい。事故防止の為、**必ずお子さんの見守り**をして頂きますようお願いいたします。
- 水遊びをする際は体拭き用のタオルや着替え、濡れた物を入れるビニール等ご準備ください。保護者の方はビーチサンダルなどがあると良いでしょう。
- 7月のお誕生会は14日(火)に行います。手形など準備するものがあるので、誕生児のお子さんは、10時15分までにお越しください。
- すくすく及び園庭開放ご利用時は、保護者の責任のもと、怪我がないように見守りをお願いします。また、熱中症予防のため、必ず水分をお持ちください。
- 熱中症警戒アラートが発令されている際には、水遊びを含む戶外遊びを制限させていただく場合があります。