

今月のおしゃべりサロン(申し込みが必要です)

☆26日(金) 骨盤体操

- 産後の骨盤のゆがみによるトラブルを解決しましょう！

子育て中のママにとって自分の体のケアはつつい後回しになりがちですね。

抱っこやおんぶで疲れている体をほぐしてみませんか♪

- 講 師：石井順子先生
心と体のバランス研究所職員、整体師、
フラメンコ講師、幼児体育講師など
幅広くご活躍中のパワーにあふれる先生です！
- 時 間：10：15～11：30
- 場 所：すくすく
- 申し込み開始 9/12(金)～ ※電話申し込み可。



あそぼう会(申し込みは不要)

☆5日(金)「水遊びおしまいの会」

楽しいお水遊びもこの日が最後です。保護者の方もびしょぬれになってお子さんと思い切り遊んでみてはどうでしょう♪

- 時 間：10：30～11：00
- 持ち物：タオル、着替え

※気温が低い時は室内遊びに変更します。

☆12日(金)「お月見会・小麦粉粘土遊び」

小麦粉粘土を使ってお団子を作りお月見ごっこを楽しみたいと思います♪保護者の方もお子さんと一緒に粘土の感触を楽しみましょう♪

- 時 間：10：30～11：00

出前保育(申し込み不要)

☆30日(火)

室内遊び(ブロックなど)

- 場 所
「梅園コミュニティ館」

- 時 間
10：00～11：30

今月よりおしまいの時間を
変更させていただきます

今月のお休み

15日(月) 敬老の日

23日(火) 秋分の日

26日(金)午前

おしゃべりサロン

30日(火)午前 出前保育

《お知らせ》

- 10/11(土)山吹保育園運動会について

今年もすくすくのプログラム「すくすくっこ集まれ！」を行うことになりました！

対象は一人で走れる未就学児(小学校に入る前)のお子さんです。

申し込みは9/22(月)～先着15組です。電話での申し込みは出来ません。尚、申し込みは各家庭
でお願いします。(代行での申し込み不可) 集合時間等、詳細は10月号に記載します。

- 17日(水)のびのびサロンで保健師さんが「運動遊び」についてのお話をしてくれます。
- 9月のおたんじょう会は12日(金)あそぼう会の後に行います。手形など準備するものがありますので、誕生月のお子さんは10：15までにお越しください。