

— 今月のおしゃべりサロン(申し込みが必要です) —

☆10日(火) 骨盤体操

産後の骨盤のゆがみによるトラブルを解決しましょう。

子育て中のママにとって自分の体のケアはつつい後回しになりがちですね。

抱っこやおんぶで疲れている体をほぐしてみませんか♪

●講 師：石井順子先生

心と体のバランス研究所職員、整体師、

フラメンコ講師、幼児体育講師など

幅広くご活躍中のパワーにあふれる先生です！



●時 間：10：15～11：30

●場 所：すくすく

●持ち物：フェイスタオル・飲み物 動きやすい服装でお越しください。

●申し込み開始 2/24(火)～ ※電話申し込み可。先着5名。

あそぼう会 (申し込み不要)

☆3日(火)

「ひなまつり会」

簡単な製作、遊びを行います。親子で楽しくご参加ください♪

●時 間 10：30～11：30

☆26日(木)

「すくすく修了式」

今年度最後の開所となります。おしまいの時間に記念のプレゼントをお渡しします！

●時 間 11：30～11：45

— 出前保育 (申し込み不要) —

☆6日(金)

室内遊び

※天気が良ければ散歩に出かけ、梅のお花見をします。

●場 所 「梅園コミュニティ館」

●時 間 10：00～11：30

— 今月のお休み —

☆6日 (金)午前 出前保育

☆10日(火)午前 おしゃべりサロン

☆18日(水)午後 卒園式準備のため

☆19日(木) 卒園式のため

☆20日(金) 春分の日

☆27日(金)～4/1(水) 新年度準備のため

— <<お 知 ら せ>> —

●3月のおたんじょう会は3月11日(水)に行います。誕生月のお子さんは準備するものがありますので、10時30分頃までにお越しください。

●新年度のすくすくは4/2(木)からです。

●おかげさまで今年度も無事に終わることが出来ました。1年間ご理解・ご協力ありがとうございました。来年度も皆さんにとって楽しい場であるよう努めたいと思います。