

## — 今月のおしゃべりサロン(申し込みが必要です) —

### 27日(火) 骨盤体操

産後の骨盤のゆがみによるトラブルを解決しましょう。  
子育て中のママにとって自分の体のケアはつつい後回しになりがちですね。  
抱っこやおんぶで疲れている体をほぐしてみませんか♪

●講 師：石井順子先生

心と体のバランス研究所職員、整体師、  
フラメンコ講師、幼児体育講師など  
幅広くご活躍中のパワーにあふれる先生です！

●時 間：10：15～11：30

●場 所：すくすく

●持ち物：フェイスタオル・飲み物 動きやすい服装でお越しください。

●申し込み開始 1/13(火)～ ※電話申し込み可。先着5組。



## あそぼう会(申し込み不要)

### ☆6日(火)

#### 「お正月あそび」

福笑いやたこあげをして新年を楽しみに  
来ませんか？

●時 間：10：30～11：30

### ☆9日(金)

#### 「鏡開き」

年末に飾った鏡餅を開き、揚げ餅にしてみ  
んなでいただきます♪年神様の福をわけ  
てもらい、今年一年元気に過ごせますよう  
に…皆さん是非ご参加ください♪

●時 間：10：30～11：00

## 出前保育(申し込み不要)

### ☆14日(水) 室内遊び

●場 所「やまぶき公民館」

●時 間 10：00～12：00

## — 今月のお休み —

### ☆12/27(土)～1/3(土)

年末年始休み

### ☆12日(月) 成人の日

### ☆14日(水)午前 出前保育

### ☆27日(火)午前 おしゃべりサロン

## 《お 知 ら せ》

●発達支援巡回相談の日にちが決まりました。

1月13日(火) 10：00～11：30 (カンファレンスの時間も含みます)

光の家療育センターの方がすくすくに来て発達の気になるお子さんを見てください。

申込制となります。申し込みはすくすく職員までお声がけください。締め切りは **12月23日(火)** までです。

●1月のおたんじょう会は1月15日(木)に行います。誕生月のお子さんは準備するものがありますので、10時30分頃までにお越しください。