

今月のおしゃべりサロン(申し込みが必要です)

☆19日(木) お店屋さんごっこ

山吹保育園のお店屋さんごっこに参加し、親子でお買い物を
楽しみませんか♪年長さんがお店の人になってくれます。

- 募集人数：15人 ●申し込み開始 2/6(金)～ ※電話申し込み可
- 時間：10:15 すくすく集合
- 持ち物：買ったものを入れる袋（エコバックなど。大きめがオススメです。）



☆20日(金) 手形足形&ハンコ グッズ作り

お子さんの手形や足形を主役にした、オリジナルアイテムをご自身の手で作ってみませんか？手形
や消しゴムハンコで飾り付けたいアイテム(バッグ等)をご持参いただいたの参加となります♪

- 講師：島田由美先生
保育士資格・幼稚園教諭免許をお持ちで、3児のお母さんでもいらっしゃいます！
- 時間：10:00～11:30 ●場所：すくすく ●持ち物：綿素材のバッグ、手提げ等
- 申し込み開始 2/6(金)～ ※電話申し込み・代理での申し込み不可。先着4～5名。

☆25日(水) 骨盤体操

産後の骨盤のゆがみによるトラブルを解決しましょう。子育て中のママにとって自分の体のケアは
つつい後回しになりがちですね。抱っこやおんぶで疲れている体をほぐしてみませんか♪

- 講師：石井順子先生
心と体のバランス研究所職員、整体師、
フラメンコ講師、幼児体育講師など
幅広くご活躍中のパワーにあふれる先生です！
- 時間：10:15～11:30 ●場所：すくすく
- 持ち物：フェイスタオル・飲み物 動きやすい服装でお越しください。
- 申し込み開始 2/10(火)～ ※電話申し込み可。先着5名。



あそぼう会(申し込み不要)

☆3日(火)

「節分製作・豆まきごっこ」

節分にちなんだ製作を行います！さらに、
新聞紙で出来た豆で豆まきごっこも予定し
ています♪室内で行います。

- 時間 10:30～11:30

出前保育(申し込み不要)

☆12日(木) 室内遊び

- 場所
地域交流センター
- 時間
10:00～12:00

今月のお休み

- ☆5日(木)午前 園行事のため
- ☆11日(水) 建国記念の日
- ☆12日(木)午前 出前保育
- ☆19日(木)午前
おしゃべりサロン
- ☆20日(金)午前
おしゃべりサロン
- ☆23日(月) 天皇誕生日
- ☆25日(水)午前
おしゃべりサロン

《お知らせ》

- 2月のおたんじょう会は2月10日(火)に行います。誕生月のお子さんは準備するものが
ありますので、10時30分頃までにお越しください。
- 今月ののびのびサロンで保健師さんが「睡眠」についてのお話をしてくれます。就園・就学に向けて生活リズ
ムを考え直す良い機会です。ぜひご参加ください。