

— 今月のおしゃべりサロン(申し込みが必要です) —

☆9日(火) 骨盤体操

産後の骨盤のゆがみによるトラブルを解決しましょう。

子育て中のママにとって自分の体のケアはつつい後回しになりがちですね。

抱っこやおんぶで疲れている体をほぐしてみませんか♪

●講 師：石井順子先生

心と体のバランス研究所職員、整体師、フラメンコ講師、

幼児体育講師など幅広くご活躍中のパワーにあふれる先生です！

●時 間：10：15～11：30 ●場 所：すくすく

●持ち物：フェイスタオル・飲み物 動きやすい服装でお越しください。

●申し込み開始 11/25(火) ※電話申し込み可



☆12日(金) クリスマス会

クリスマスの雰囲気を感じながらみんなで楽しいひと時を過ごしましょう♪

クリスマスにちなんだゲームをしたり、お歌に合わせてリズム遊びをします！

●時 間：10：30 集合(10：20～入室可。準備があるので時間より早くいらしても入室出来ません。また遅れずにお越しください。)

●場 所：すくすく

●申し込み開始 11/28(金)～ ※人気のイベントにつき電話での申し込みはご遠慮下さい。

※先着 10 組～15 組

なお、各家庭での申し込みとなります。(代行での申し込み不可)

●対象年齢：どなたでも！赤ちゃんの参加も大歓迎です♪



あそぼう会 (申し込み不要)

☆26日(金)

「お掃除ごっこ」

みんなで遊んだすくすくのお部屋をピカピカにしよう！

●時 間：
10：30～11：30

●持ち物

特にありません！

年内最後の開所&イベントです！



出前保育

☆19日(金)

室内遊び

●場 所

「梅園コミュニティ館」

●時 間

10：00～11：30

今月のおたんじょうび会は1日(月)に行います。誕生児のお子さんは10時30分までにお越しください。



今月のお休み

☆4日(木)午後
☆9日(火)午後
☆11日(木)午後

保健センター
訪問のため

☆9日(火)午前
おしゃべりサロンのため

☆12日(金)午前
おしゃべりサロンのため

☆19日(金)午前
出前保育のため

☆24日(水)午前
園行事のため

☆29日(月)～1/2(金)

巡回発達支援相談について

日常生活の中で、お子さんの成長・発達で困ったり悩んだりすることはありませんか？

すくすくでは光の家療育センターの作業療法士さんをお招きし、お子さんの様子について相談したりアドバイスをいただくなどの発達支援相談を行っています。日程は調整中ですがご希望の方はお声がけください。

申し込み制ですので申し込みされてない方の相談は受けられません。