

## — 今月のおしゃべりサロン(申し込みが必要です) —

### ☆21日(火) 骨盤体操

産後の骨盤のゆがみによるトラブルを解決しましょう。

子育て中のママにとって自分の体のケアはつつい後回しになりがちですね。

抱っこやおんぶで疲れている体をほぐしてみませんか♪

- 講師：石井順子先生  
心と体のバランス研究所職員、整体師、  
フラメンコ講師、幼児体育講師など  
幅広くご活躍中のパワーにあふれる先生です！



- 時間：10:15~11:30
- 場所：すくすく
- 持ち物：フェイスタオル・飲み物 動きやすい服装でお越しください。
- 申し込み開始 4/7(火)~ ※電話申し込み可。先着5名。

### ☆5月1日(金) お散歩

山吹保育園の近くの農道を歩いてみませんか♪

みんなで春を見つけましょう！

- 時間：10:15 すくすく集合 ※揃いしだい出発します。
- 持ち物：飲み物
- 申し込み開始 4/17(金)~ ※電話申し込み可。募集人数5~6組

## あそぼう会 (申し込み不要)

### ☆22日(水)

「こいのぼり製作」

親子で楽しくこいのぼりを  
作りましょう♪シール貼り  
程度の簡単な製作です。

- 時間 10:30~11:00

## 出前保育 (申し込み不要)

### ☆9日(木)

室内遊び

- 場所  
「やまぶき公民館」
- 時間  
10:00~12:00

## — 今月のお休み —

- ☆3/27(金)~4/1(水) 新年度準備のため
- ☆2日(木)午後 入園式準備のため
- ☆3日(金) 入園式のため
- ☆9日(木)午前 出前保育
- ☆14日(火)午後 保健センター訪問のため
- ☆16日(木)午後 保健センター訪問のため
- ☆21日(火)午前 おしゃべりサロン
- ☆29日(水) 昭和の日

## — 《お 知 ら せ》 —

- 日差しが強いので帽子を着用しましょう。水分補給が出来るよう水筒やペットボトル等お持ちください。
- 4月のお誕生会は30日(木)に行います。誕生月のお子さんは準備するものがありますので、10時30分頃までにお越しください

今年度もよろしくお願いいいたします。