

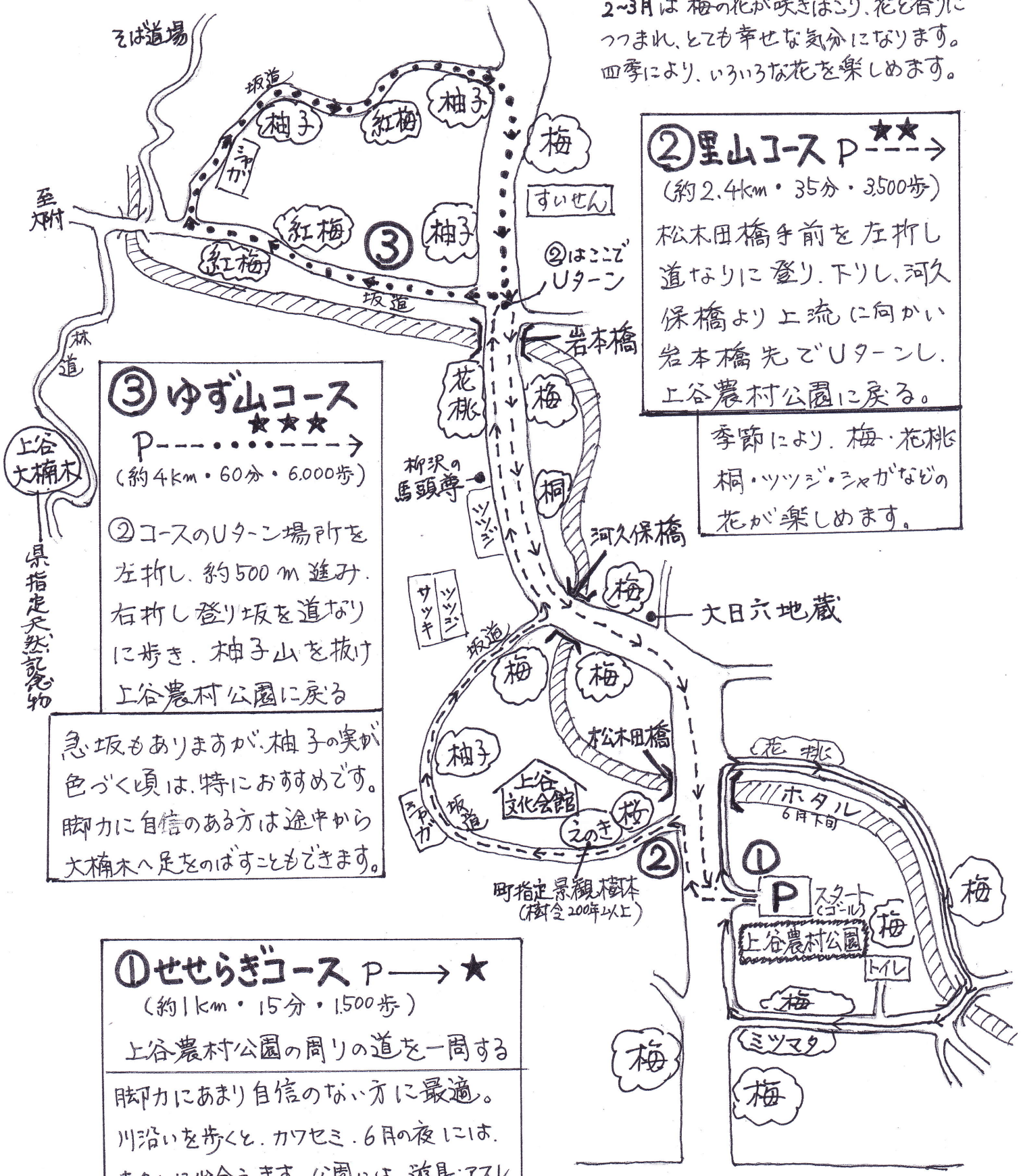
# 上谷ウォーキングマップ

— 健康づくり協力員 —

## <花いっぱい散歩コース> 至大附

上谷農村公園をスタートにした3コース

2~3月は梅の花が咲きほこり、花と香りに  
つまれ、とても幸せな気分になります。  
四季により、いろいろな花を楽しめます。



**② 里山コース P --->**  
(約2.4km・35分・3500歩)  
松木田橋手前を左折し  
道なりに登り、下りし、河久  
保橋より上流に向かい  
岩本橋先でUターンし、  
上谷農村公園に戻る。

季節により、梅・花桃  
桐・ツツジ・シヤガなどの  
花が楽しめます。

**③ ゆず山コース  
☆☆☆**  
P --->  
(約4km・60分・6,000歩)  
②コースのUターン場所を  
左折し、約500m進み、  
右折し登り坂を道なりに  
歩き、柚子山を抜け  
上谷農村公園に戻る

急坂もありますが、柚子の実が  
色づく頃は、特にお勧めです。  
脚力に自信のある方は途中から  
大楠木へ足をのぼすこともできます。

**① せせらぎコース P ---> ☆**  
(約1km・15分・1,500歩)  
上谷農村公園の周りの道を一周する  
脚力にあまり自信のない方に最適。  
川沿いを歩くと、カワセミ、6月の夜には、  
ホタルに出会えます。公園には、遊具・アスレ  
チックがあり、小さいお子さんも楽しめます。

越生梅林