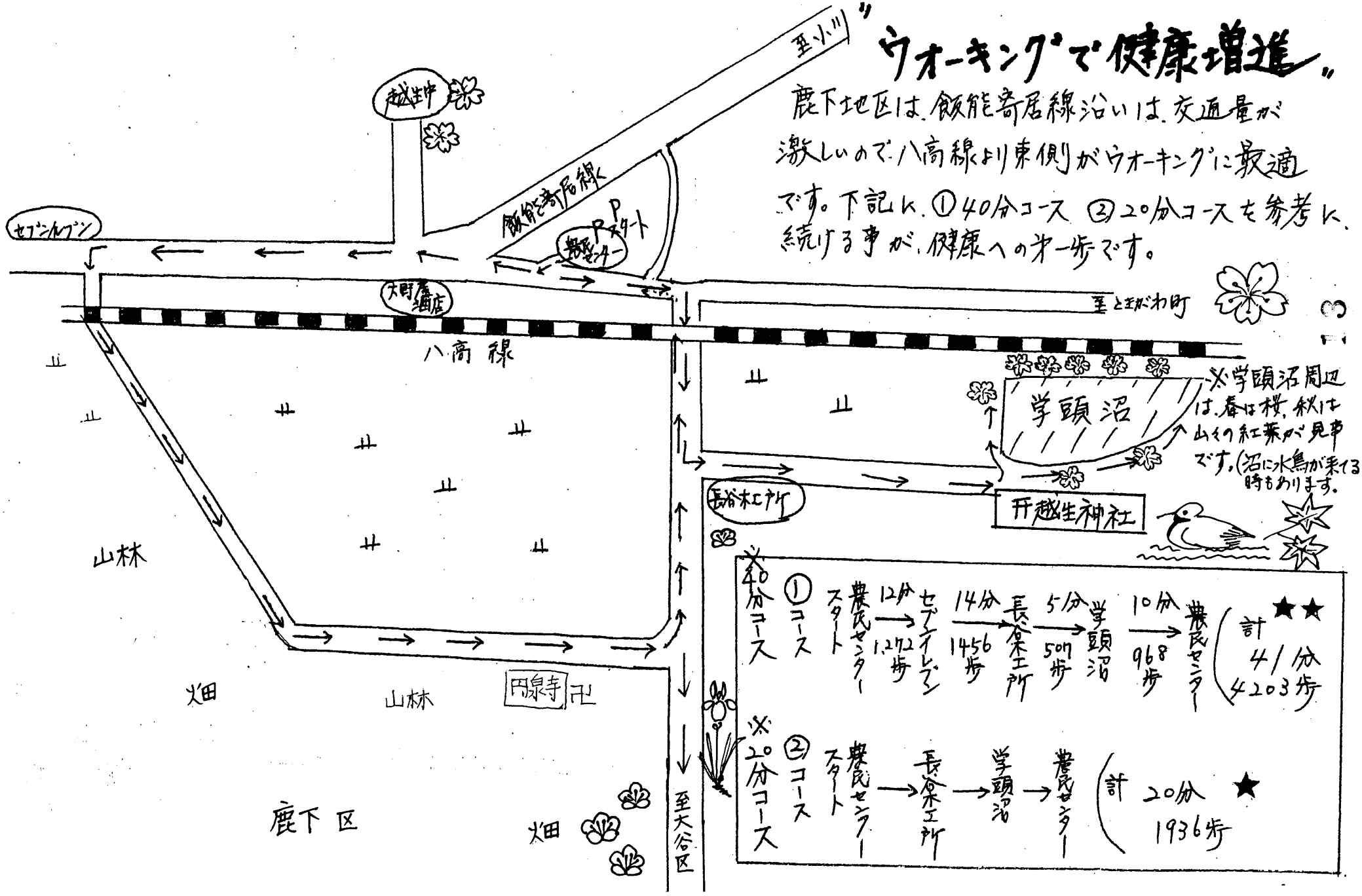
鹿下ウォーキングマップ

鹿下健康づくり協力員

"ウォーキングで健康増進"

鹿下地区は、飯能寄居線沿いは、交通量が激しいので八高線より東側がウォーキングに最適です。下記に、①40分コース ②20分コース を参考に、続ける事が、健康への第一歩です。