

# 本町健康づくり ウォーキングマップ

本町健康づくり協力員



太平洋戦争で世界各地に散った戦没者の靈を供養するため昭和29年に建てられた慰靈塔  
晴天には東京タワー、スカイツリー、都心の高層ビル群や筑波山、日光連山など一望できる  
ここで景色を満喫しながら一休みです。

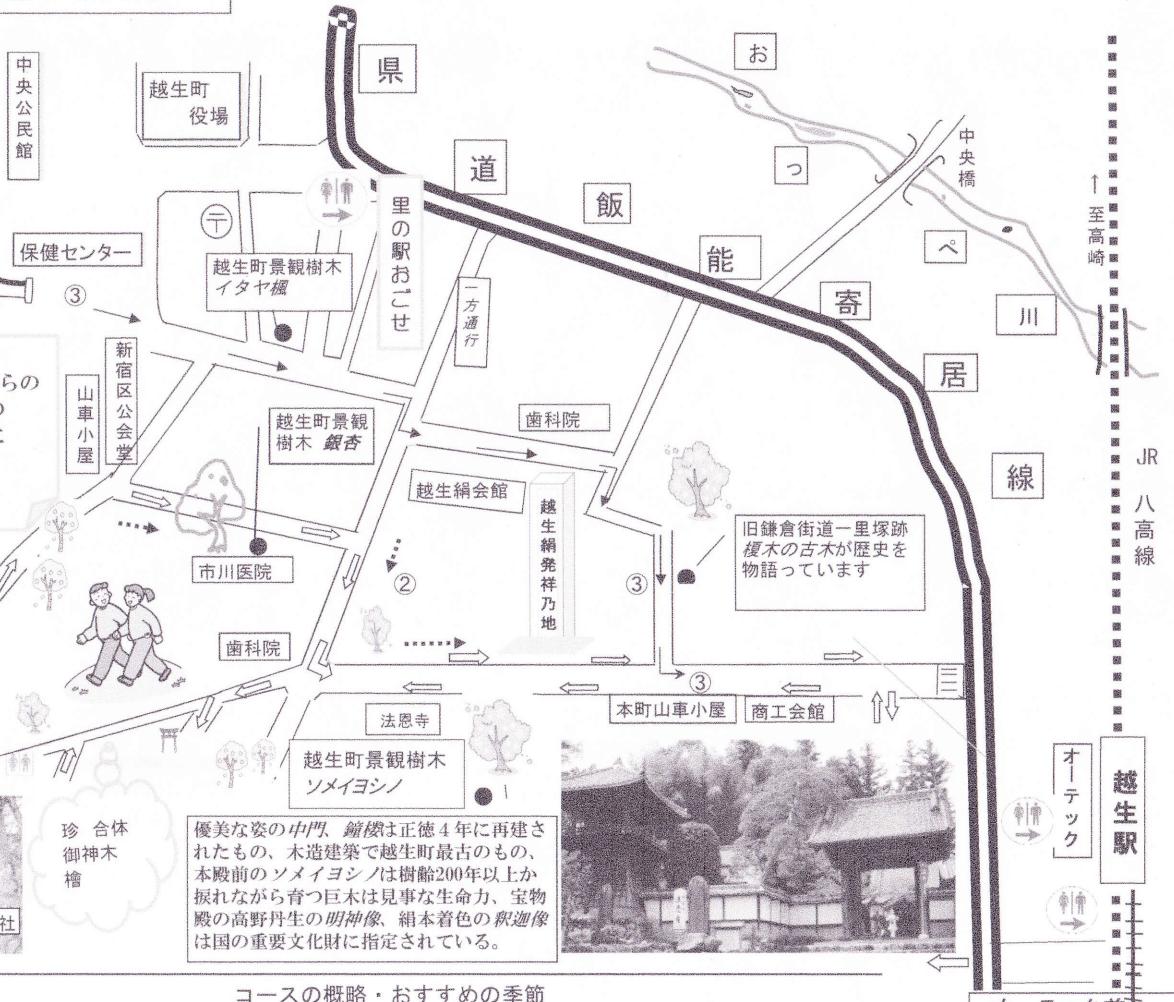
## さくらの山公園

△さくらの山公園  
桜の季節以外では6月中旬頃からの「アジサイ」や9月下旬頃からの「曼珠沙華」の咲く季節が特におすすめです。



◇コースは一応の目安です。  
季節におうじ、その日の天候、体調や気分でコースを変えるなどして歩くのも良いかと思います。

ウォーキングで心もさわやか健康づくり



至高崎  
JR 八高線  
5

コース	コース種別	記号	コース距離	所要時間	コースの概略・おすすめの季節
★	らくらくコース	①	2km	約30分	オーテック前(出発)⇒⇒法恩寺⇒⇒越生神社⇒⇒正法寺⇒⇒オーテック前までの一周 ◎季節に関係なく日常の散歩コースとしておすすめです。
★★	少しがんばるコース	②	3.5km	約45分	オーテック前⇒⇒法恩寺⇒⇒越生神社⇒⇒さくら山見晴台⇒⇒大観山さざんかの小道⇒⇒正法寺⇒⇒オーテック ◎山々の樹木の芽が動き出し、ちらほら早咲きの梅が咲き始める2月初旬から、椿や、桜の満開となる4月の初め 4月中頃からの山桜の季節や、5月の山つつじ、藤の花、若葉から新緑に移り変わる頃は最高におすすめです。
★★★	がんばるコース	③	4.3km	約70分～80分	オーテック前(出発)→法恩寺→越生神社→正法寺→さくらの山見晴台→世界無名戦士の墓→ さくらやま公園→保健センター前→旧街道一里塚跡→オーテック(ゴール) ◎つつじ、桜の季節以外に越生神社から無名戦士の墓(大観山)までは、涼の木立が多く森林浴に最高です。 また、紅葉も素晴らしい秋から初冬にかけて大観山からの展望は絶景です、少々きついけれど途中休憩でおすすめです。