

新宿ウォーキングマップ

健康づくり協力員

川を見ながらウォーキング

- ★Aコース 山吹橋から山吹大橋まで一周 約500歩 5分
- ★★Bコース 山吹大橋から中央橋まで一周 約2300歩 20分
- ★★★Cコース 中央橋から春日橋まで一周 約1700歩 15分

○おすすめの季節：年間を通して

○コース上の注意：冬期(風の強い日はさける)

