

# 令和4年度保健センター事業のご案内

保存版

## ◆健康づくり検診一覧表◆

◎新型コロナウイルス感染症を防止するため、全ての検（健）診で、電話による時間予約が必要です。  
電話予約受付開始日をご確認の上、保健センターまでお申し込みください。時間予約のない方の受診はできません。

◎全ての検（健）診で、検診受付時間を15分間隔に区切って予約時間を設定しています。

◎対象者の年齢は令和4年度末（令和5年3月31日現在）の年齢です。

**電話予約受付時間：午前9時30分～午後5時（平日）**  
**越生町保健センター：292-5505（直通）**

### 1. 胃がん検診

対象者：30歳以上の男女

検査内容：問診、胃部X線検査（バリウムと発泡剤等を飲んで実施）

検診日	性別	検診受付時間	電話予約受付開始日	料金
7月16日（土）	男女	午前8時～ 11時30分	4月15日（金）～	700円
8月18日（木）	男女			
9月28日（水）	男女			
10月24日（月）	男女			
11月18日（金）	男女			

### 2. 子宮頸がん検診・乳がん検診（2年に1度）

対象者：子宮頸がん検診・・・20歳以上の女性

乳がん検診（乳房X線撮影）・・・40歳以上の女性

乳がん検診（超音波）・・・令和4年4月1日現在30歳・32歳・34歳  
36歳・38歳の方（対象者に通知）

検査内容：子宮頸がん検診・・・問診・内診・子宮頸部の細胞診

乳がん検診（乳房X線撮影）・・・問診・視触診・マンモグラフィー

乳がん検診（超音波検査）・・・問診・視触診・超音波検査

検診日	検診受付時間	電話予約受付開始日	料金
8月27日（土）	①午前8時30分～ 11時45分 ②午後1時～3時30分	4月15日（金）～	子宮頸がん検診 700円 乳がん検診 1000円 ※乳がん検診（超音波検査）は8月27日（土）のみの実施となります
9月21日（水）	午後0時30分～3時	7月14日（木）～	
10月5日（水）			
11月30日（水）			
12月14日（水）			

### 3. 骨粗しょう症検診

対象者：30歳以上の男女

検査内容：問診・DXA法（X線）による前腕骨の骨塩量測定

検診日	検診受付時間	電話予約受付開始日	料金
9月15日（木）	①午前9時～11時45分 ②午後1時～4時00分	7月14日（木）～	200円

### 4. 歯周病検診

対象者：今年度40歳、50歳、60歳、70歳になる男女（対象者には別途通知します）

料金：無料

◎契約歯科医院で実施します。詳しくは個別通知をご覧ください。

## 5. 前立腺がん検診

対象者：50歳以上の男性

検査内容：問診・採血（PSA 検査）

検診日	検診受付時間	電話予約受付開始日	料金
10月11日(火) 10月12日(水)	午前9時～11時30分	7月14日(木)～	500円

## 6. 大腸がん検診

対象者：40歳以上の男女

検査内容：問診、便潜血検査免疫法

検診日	検診受付時間	電話予約受付開始日	料金
7月5日(火) 7月6日(水)	午前8時30分～正午	4月15日(金)～	200円
11月28日(月) 11月29日(火)	午前8時30分～正午	7月14日(木)～	

## 7. 胸部検診（結核検診、肺がん検診）

対象者：40歳以上の男女

検査内容：問診、胸部X線撮影、必要に応じて喀痰細胞診（後日提出）

◎6月21日は胸部検診のみとなります。特定健康診査と同日を希望される方は「9. 特定健康診査」をご覧ください。

検診日	検診受付時間	電話予約受付開始日	料金
6月21日(火)	午前8時30分～11時30分	4月15日(金)～	200円

## 8. 肝炎ウイルス検診（特定健康診査と同日実施）

対象者：今までに肝炎ウイルス検診を受けたことがない40歳以上の男女

料金：無料

検査内容：問診・血液検査（B型・C型肝炎ウイルス検査）

検診日：「9. 特定健康診査」と同日実施

## 9. 特定健康診査・後期高齢者医療保険の健康診査

（胸部検診・肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診同日実施）

◎ご希望により、集団健診では、健康診査・胸部検診・肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診が同一日に受診できます。

◎胸部検診・肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診の内容は「5. 前立腺がん検診，7. 胸部検診，8. 肝炎ウイルス検診」を参照してください。

◎集団健診の特定健康診査で心電図を希望される場合、料金は1000円となります。個別健診では希望者の心電図検査はありません。

対象者：越生町国民健康保険に加入されている40歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入の方

検査内容：問診・身体計測・身体診察・血圧・脂質検査肝機能検査・血糖検査・尿・腎機能検査等

	健診日	検診受付時間	電話予約受付開始日	料金
集団健診	6月14日(火)・6月15日(水) 6月16日(木)・6月17日(金)	午前8時30分～ 11時30分	4月15日(金)～	健康診査 無料
	11月6日(日)・11月7日(月) 11月10日(木)・11月11日(金)	午前8時30分～ 11時30分	7月14日(木)～	心電図 (希望者) 1000円
個別健診（6月から契約医療機関で実施） ※保健センターへお申し込みください			4月15日(金)～	健康診査 無料

※町では、越生町国民健康保険が実施する特定健康診査、後期高齢者医療保険の健康診査を実施します。

社会保険や健康保険組合等の健康保険に加入されている場合は、それぞれの健康保険や会社などにお問い合わせください。

※各種がん検診・胸部検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診・歯周病検診は健康保険の種類に関係なく受診できます。

※気になる自覚症状がある時は、健（検）診を待たずに医療機関を受診しましょう。

## ◆健康づくり事業◆

### 《健康手帳の交付》

健康手帳は、健康診査の記録や健康の保持のために必要な事項を記載し、自己の健康管理と適切な医療の確保に役立たせることを目的に交付しています。ぜひご活用ください。

対象：40歳以上の方  
 交付場所：越生町保健センター

### 《健康相談》

会場：越生町保健センター（いずれも月曜日）  
 時間：午前9時～12時  
 内容：こころとからだの健康相談、血圧測定、思春期保健相談等。  
 対象：どなたでもご利用いただけます。

月	日
4月	11日・18日
5月	16日・23日
6月	13日・20日
7月	11日
8月	8日・15日・22日
9月	12日
10月	17日
11月	21日
12月	12日・19日
1月	23日
2月	13日・20日
3月	13日・20日

※この日程以外でも、随時相談を受け付けます。

### 《生活習慣病健康相談》

会場：越生町保健センター（いずれも月曜日）  
 時間：午前9時～12時  
 内容：高血圧や糖尿病などの生活習慣病に関する健康相談。

月	日
4月	4日
5月	9日
6月	6日
7月	4日
8月	1日
9月	5日
10月	3日
11月	14日
12月	5日
1月	16日
2月	6日
3月	6日

※この日程以外でも、随時相談を受け付けます。

### 《栄養相談》

会場：越生町保健センター（いずれも月曜日）  
 時間：午前9時～11時（予約制：一人あたり50分間）  
 内容：管理栄養士による栄養相談（4日間の食事記録表を用いてお話をうかがいます。）  
 生活習慣病予防の栄養相談や、妊娠期の栄養相談もできます。

月	日	月	日
4月	25日	10月	31日
5月	30日	11月	28日
6月	27日	12月	26日
7月	25日	1月	30日
8月	29日	2月	27日
9月	26日	3月	27日

### 《その他、健康づくり事業のご案内》

1. 赤ちゃんからお年寄りまで、必要に応じて保健師が家庭訪問をし、健康づくりのお手伝いをします。
2. おごせまなび亭出前講座など、ご希望に応じて各地区へお伺いし健康づくりに関する講座を行います。
3. 各地区に健康づくり協力員が配置されています。各地区での健康づくり事業の実施や健康長寿講座等のお手伝いをしています。
4. 食育の会のみなさんが栄養及び食生活を通じて、地域の食生活の改善の他、料理教室の開催等の保健センター事業においてお手伝いをしています。

## ◆ハイキングのまちおごせ健康長寿プロジェクト◆

### 《毎日一万歩・プラス1000歩運動事業》

内容：目標の歩数を決めて半年間ウォーキングをし、歩数記録表を提出していただきます。  
日程：4月保健センターへ申し込み。5月～10月各自でウォーキング。11月歩数記録表を提出。

### 《健康長寿講座》

内容：病気の予防、こころの健康、食事や運動についての教室や講演会を実施します。  
日程：広報等でご案内します。

### 《健康づくりマイレージ事業》

内容：運動や食事など健康に関する目標を立てていただきます。町が指定した健康づくり関連事業に参加するとポイントを獲得できます。楽しみながら、健康づくりを実践しましょう。

特典：50ポイント獲得すると、商品券（協同組合越生スタンプ会）500円分と交換できます。

対象：越生町に住所を有する20歳以上の方

申込場所：保健センター・中央公民館 ※すでにカードをお持ちの方は、引き続き使用してください。

◎事業の実施については、広報等でお知らせします。

「マイレージ対象事業」と記載されている場合は、参加の際にマイレージカードをお持ちください。

## ◆その他◆

### 《献血》

会場：越生町保健センター  
日程：8月、3月広報等でご案内します。

献血は身近なボランティアです。ご協力をお願いします。



埼玉県けんこう大使  
越生町のマスコット  
「うめりん」

### 《埼玉県救急電話相談》

いざというときに役立ちます！

突然のけがや体調の変化は不安が募るものです。そんなとき、家庭での対処方法やすぐに受診すべきかどうかを看護師の相談員に相談できます。

医療機関を受診するべきか迷ったときは、お気軽にお電話ください。24時間年中無休で相談対応しています。

#7119 ダイヤル回線・IP電話・PHSでご利用の場合は、048-824-4199

～音声案内が流れます～

①を押す→小児救急電話相談（対象：中学生まで） #8000からも電話できます。  
つながらない場合は、048-833-7911

②を押す→大人の救急電話相談

③を押す→医療機関案内 小児・大人に対応

・医療機関の案内のみ。  
・医療相談は対応していません。  
・歯科・口腔外科・精神科のご案内はしていません。

※緊急時はすぐに119番で救急車を呼びましょう！

### 《救急医療》

埼玉医科大学病院（救急センター・中毒センター、24時間） 電話： 276-1199 ・ 276-1465

※時間外・外来・夜間・休日・祝日を問わず救急患者を受け入れています。

### 《骨髄移植ドナー助成事業》

公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了した方で、他の助成金等の交付（ドナー休暇取得を含む）を受けていない方。

助成内容：骨髄等の提供にかかる通院または入院の日数1日につき2万円、1回の骨髄等の提供につき14万円（7日）を限度とする。



## ◆精神保健事業◆

### 《ソーシャルクラブ》

会場：越生町保健センター  
 時間：午前9時30分～11時30分  
 内容：心の病気で治療している方が、自立と社会参加をはかるためグループ活動を実施しています。

月	日(曜日)
4月	5日(火)・19日(火)
5月	10日(火)・24日(火)
6月	7日(火)・28日(火)
7月	12日(火)・26日(火)
8月	9日(火)・23日(火)
9月	6日(火)・20日(火)
10月	4日(火)・18日(火)
11月	1日(火)・22日(火)
12月	13日(火)・27日(火)
1月	10日(火)・24日(火)
2月	7日(火)・21日(火)
3月	7日(火)・28日(火)

### 《家族のつどい》

会場：越生町保健センター  
 内容：心の病気をお持ちの方の家族が交流を図る場  
 ※登録されている方には、開催日時等、通知によりお知らせいたします。



埼玉県けんこう大使  
 越生町のマスコット  
 「うめりん」

### 《こころの健康相談窓口》

相談機関	電話番号	受付時間
越生町保健センター	049-292-5505	平日：午前8時30分～午後5時15分
越生町健康福祉課福祉担当	049-292-3121	平日：午前8時30分～午後5時15分
埼玉県坂戸保健所	049-283-7815	平日：午前8時30分～午後5時15分
埼玉県精神科救急情報センター (夜間・休日の精神科救急医療 に関する相談)	048-723-8699	平日：午後5時～翌日午前8時30分 土・日・祝日：午前8時30分 ～翌日午前8時30分
埼玉いのちの電話 相談電話	048-645-4343	24時間365日対応
さいたまチャイルドライン (18歳以下)	0120-99-7777	毎日午後4時～午後9時 (12月29日～1月3日はお休み)
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	24時間365日対応

### 《コロナとこころの健康について》

「コロナ禍」「3密」「新しい生活様式」等の言葉は、はじめは聞きなれなかったものの、毎日の報道を見聞きし、日常の一部として身近なものとなっています。

仕事、学校、家庭生活など、新型コロナウイルス感染症を巡る日常生活の変化により、こころやからだに不調を感じていても、日々の工夫や身近な人の助けによって、深刻な事態に至らず済んでいる方もいるかもしれません。しかし、以下のような状態が2週間以上続いている場合は注意が必要です。

ひとりで悩まずに相談しましょう。

- |  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 食欲の減退または増加    | <input type="checkbox"/> 死を考えることが増加 |
| <input type="checkbox"/> 不眠または過眠       | <input type="checkbox"/> そわそわ落ち着かない |
| <input type="checkbox"/> 気力の減退または疲労感   | <input type="checkbox"/> イライラや怒りっぽい |
| <input type="checkbox"/> 自尊心の低下        | <input type="checkbox"/> 外出できない     |
| <input type="checkbox"/> 集中力の低下または決断困難 | <input type="checkbox"/> メディアに過度に敏感 |
| <input type="checkbox"/> 将来に対する悲観的な見方  |                                     |

電話やSNSでの相談窓口の紹介や自殺対策の取組などをまとめた厚生労働省の情報サイト「まもろうよ こころ」もご活用ください。





### ◆定期接種（無料）

<p>《ロタウイルス（1価・ロタリックス）》2回接種です。          接種対象年齢 生後6週から24週までの乳児          【1回目】 生後14週6日までに接種 【2回目】 1回目の接種後4週以上の間隔をあけて接種</p>
<p>《ロタウイルス（5価・ロタテック）》3回接種です。          接種対象者 生後6週から32週までの乳児          【1回目】 生後14週6日までに接種 【2・3回目】 1回目の接種後、4週以上の間隔をあけて2回接種</p>
<p>《子宮頸がん予防ワクチン（2価・サーバリックス）（4価・ガーダシル）》3回接種です。          接種対象年齢 小学6年生から高校1年生に相当する年齢の女子          2価・サーバリックス：【1・2回目】1月の間隔を置いて2回 【3回目】1回目の接種から6月の間隔をあけて接種          4価・ガーダシル：【1・2回目】2月の間隔を置いて2回 【3回目】1回目の接種から6月の間隔をあけて接種          ※令和4年4月から令和7年3月まで、積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった平成9年度生まれから平成17年度生まれまでの女子を対象にキャッチアップ接種を行います。対象となる方へ順次個別に通知でご案内します。</p>

※その他の定期接種（麻しん、風しん、不活化ポリオなど）については、保健センターにお問い合わせください。

★例・令和4年4月1日生まれのお子さんの場合、「1歳に達するまで・1歳に至るまで・1歳未満」→「令和5年3月31日まで」です。接種年齢等に関する表記は、「予防接種ガイドライン」（予防接種ガイドライン等検討委員会執筆・監修）を参考にしました。

### ◆任意接種（有料）

接種を希望する場合は、母子健康手帳と認印をご持参のうえ、保健センターにお越しください。

<p>《おたふくかぜ（流行性耳下腺炎）》2回接種 自己負担 接種1回につき3,600円です。          接種対象年齢          【1回目】 生後12月から24月末満の幼児（1歳児）          【2回目】 平成28年4月2日から平成29年4月1日生まれの年長児</p>
---

### ◆インフルエンザの費用助成

必要な書類（認印・接種費用領収書・接種済証明書（母子健康手帳等）・助成金振込み口座を確認できる書類（金融機関の通帳）を持参のうえ、保健センターに申請してください。

<p>対象者 生後6月～高校3年生に相当する年齢の方          季節性インフルエンザの予防接種（10月1日～1月31日まで）の費用を助成します。          1回目の接種 3,000円まで 2回目の接種 2,000円まで助成          ※接種を受けた日から1年以内に申請してください。（1年以上過ぎた場合は受付できません。）</p>
---

### 【越生町・毛呂山町のこどもの予防接種指定医療機関】

医療機関によっては実施していない予防接種があります。医療機関に確認してください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
越生メディカルクリニック	049-277-1119	長瀬クリニック	049-295-0708
かあいファミリークリニック	049-299-6222	初野医院	049-294-7713
ゆずの木台クリニック	049-295-5158	おっぺ小児科・アレルギー科クリニック	049-295-5550

※定期予防接種は、埼玉県内の住所外小児予防接種相互乗り入れ接種医療機関でも接種を受けられます。

※任意予防接種は、越生町と契約した医療機関で接種を受けられます。詳しくは、広報でお知らせします。

### ◆高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の費用助成

【接種費用】自己負担3,000円

※接種する医療機関にお支払いください。差額は町が助成します。

※助成対象者は、町の助成を一度も受けたことがない方に限ります。

<定期接種> 年度内（3月31日まで）に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

<任意接種> 今年度定期接種に該当しない66歳以上の方

※接種を希望される方は、保健センターで申請してください。

### ◆高齢者インフルエンザ予防接種について

【接種費用】1,000円 ※生活保護世帯、町民税非課税世帯は無料

<対象者> 接種日当日で満65歳以上の方

<接種期間> ・越生町・毛呂山町の医療機関で接種する場合 10月1日～1月31日まで

・越生町・毛呂山町の医療機関以外で接種する場合 10月20日～1月31日まで

### ◆大人（男性）の風しん抗体検査・予防接種について

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの方が対象になります。なお、令和元年度に送付したクーポン券の使用期限は令和7年3月まで延長されました。



## ◆子育て世代包括支援センター（母子保健事業）◆

### 《妊娠届出（母子健康手帳の交付）・妊婦健康診査費用の助成・妊婦タクシー利用券交付》

妊娠の診断を受けたら、早めに妊娠の届け出をしましょう。  
母子健康手帳と妊婦健康診査助成券、妊婦タクシー利用券を交付します。また、妊娠中の健康についてなど保健師が相談に応じます。  
届出場所：越生町保健センター  
持ち物：マイナンバーカード、本人確認ができる書類、本人以外の方が届け出をする場合には委任状が必要です。

### 《ママパパ教室》

会場：越生町保健センター 時間：午前9時30分～11時30分  
内容：妊娠中の栄養・赤ちゃんのお風呂の入れ方・妊“夫”疑似体験（個人通知あり）

5月21日（土）	11月19日（土）
----------	-----------

### 《新生児訪問（こんにちは赤ちゃん事業）》

生後4か月までの赤ちゃんがいる、すべてのご家庭に保健師や助産師が訪問し、赤ちゃんの身体計測、子育てに関する相談、予防接種の説明を行っています。保健師が事前にご連絡をし、訪問日の調整をさせていただきます。

### 《乳幼児健康診査》

会場：越生町保健センター 時間：午後1時20分～1時50分  
必ず母子健康手帳をご持参ください。（個人通知あり）

種 類	月日（曜日）	対 象
乳児 健康診査	4月 7日（木）	令和 3年 10月・ 11月・ 12月 に生まれた乳児
	7月 7日（木）	令和 4年 1月・ 2月・ 3月 に生まれた乳児
	10月 6日（木）	令和 4年 4月・ 5月・ 6月 に生まれた乳児
	1月12日（木）	令和 4年 7月・ 8月・ 9月 に生まれた乳児
1歳6か月児 健康診査	4月12日（火）	令和 2年 6月・ 7月・ 8月・ 9月 に生まれた幼児
	8月 2日（火）	令和 2年10月・ 11月・ 12月・ 令和3年1月に生まれた幼児
	12月 6日（火）	令和 3年 2月・ 3月・ 4月・ 5月 に生まれた幼児
3歳児 健康診査	4月14日（木）	平成30年 9月・ 10月・ 11月・ 12月 に生まれた幼児
	8月 4日（木）	平成31年 1月・ 2月・ 3月・ 4月 に生まれた幼児
	12月 8日（木）	令和 元年 5月・ 6月・ 7月・ 8月 に生まれた幼児

### 《2歳児歯科教室》

会場：越生町保健センター  
時間：午前10時～10時30分  
内容：問診・歯科検診・  
ブラッシング指導・保健指導  
（個人通知あり）

月日（曜日）
7月21日（木）
1月19日（木）

### 《こどもの発育相談》

会場：越生町保健センター  
時間：午前9時30分～12時  
内容：小児科医・言語聴覚士・臨床心理士による発  
育発達相談（予約制）

月日（曜日）	
7月13日（水）	11月 9日（水）
9月14日（水）	3月 8日（水）

### 《育児相談》

会場：越生町保健センター  
時間：午前10時～11時30分、午後1時30分～3時  
内容：身長・体重の計測、発達チェック、保健師による相談等  
※午前は管理栄養士、午後は助産師も相談に応じます。

月	午前	午後	月	午前	午後	月	午前	午後
4月		21日（木）	8月	5日（金）	25日（木）	12月	1日（木）	15日（木）
5月	12日（木）	26日（木）	9月	8日（木）	22日（木）	1月		26日（木）
6月	9日（木）	23日（木）	10月		20日（木）	2月	9日（木）	24日（金）
7月		21日（木）	11月	2日（水）	17日（木）	3月	9日（木）	23日（木）

### 問い合わせ

越生町健康福祉課（保健センター）

電話 292-5505（直通） FAX 292-5623

※日程は、あくまでも予定です。変更の場合は広報等によりお知らせいたします。

※事業内容等については、町のホームページ（<http://www.town.ogose.saitama.jp/>）でも閲覧できます