

大切にしていることを考える

人生会議

～アドバンスケアプランニング～

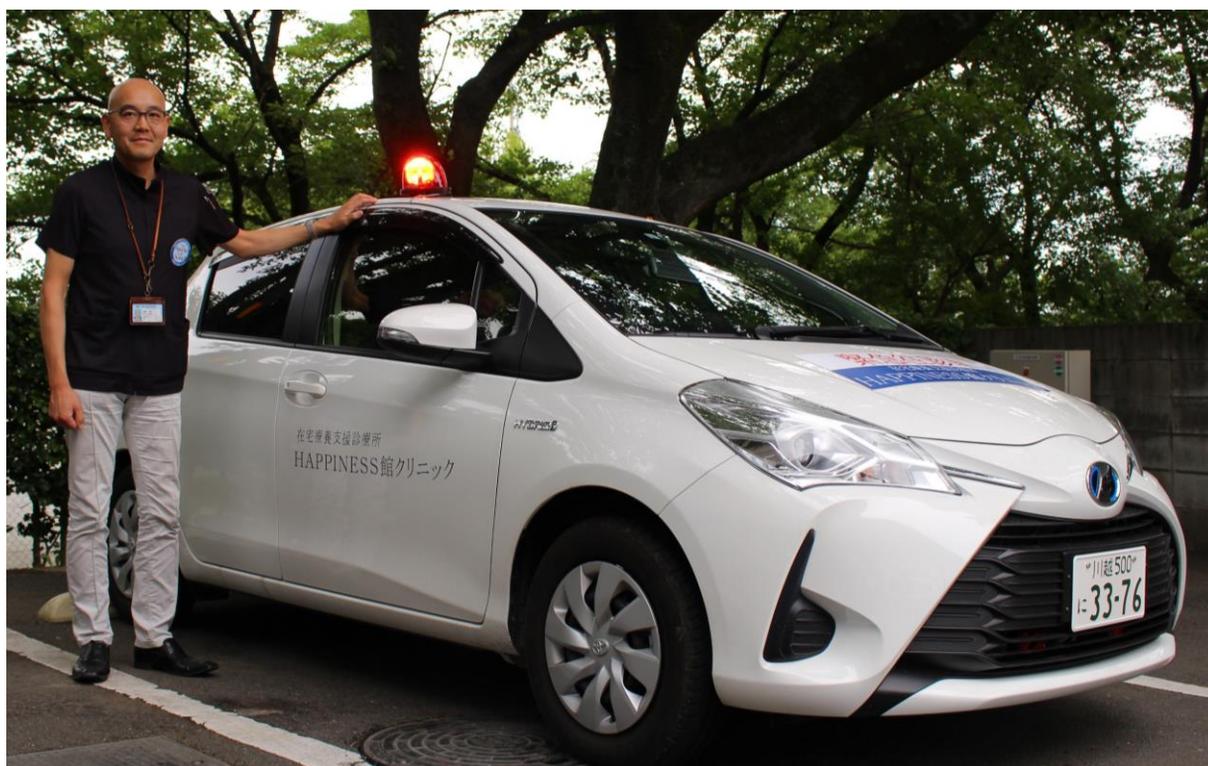


在宅医療に関するお知らせ

埼玉県初の緊急往診車（ホスピスカー）

在宅療養支援診療所^{ハピネス}HAPPINESS館クリニックにおいて、在宅療養している患者さん宅へ医師が赤色灯を点灯しサイレンを鳴らしてかけつける緊急往診車（以下「ホスピスカー」という。）が埼玉県で初めて認可され、令和元年5月より始まりました。

ホスピスカーの導入により、急変時にも迅速な対応が可能となり、より安心できる在宅医療の提供ができるようになりました。



在宅医療機関

医療機関名	住所	電話
在宅療養支援診療所 HAPPINESS館クリニック	毛呂山町毛呂本郷1006	049-276-1852

※掲載されている医療機関以外にも在宅医療を提供している場合がございますので、詳しくは下記までお問い合わせください。
問い合わせ先：毛呂山越生在宅医療支援センター（049-295-2320）

はじめに

あなた自身の人生において、整理しておいた方がよいことや知っておいてほしいことについてまとめました。人生の最期に自分がどう在りたいかについて考えるきっかけとなれば幸いです。

人生会議（アドバンスケアプランニング）とは

自らが希望する医療・ケアを受けるために、大切にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと繰り返し話し合い、共有する取組を「人生会議」といいます。

※「アドバンスケアプランニング」を馴染みやすい言葉となるよう「人生会議」という愛称で呼ぶことに決定しました。（厚生労働省HPより）

あなたはどのタイプ？	P3～5
相談窓口のご案内	P6
「私」が大切に考える考え方	P7
大切な人へ伝えたいこと	P8～9
発行によせて	P10

記入にあたって

- ▶ 書けるところから書いてみましょう。
- ▶ 全て埋める必要はありません。
- ▶ 何度も書き直して大丈夫です。更新日を記入しましょう。
- ▶ 書いたものは、大切な人（家族や友人など）に見せたり一緒に考えてみてください。
- ▶ 記載された個人情報に関しては、各自の責任において保管ください。

あなたはどのタイプ?

START

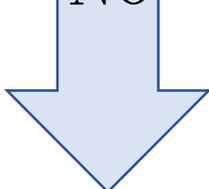
自力で通院ができる

NO



できる限り最期まで
積極的な治療を受けたい

NO



YES

YES

人生会議

(自分がどう在りたいかについて大事な人と話合ってみましょう)

家で看取られたい

YES



NO



在宅医療

詳しくは
4 ページ **1** へ

入院

詳しくは
5 ページ **2** へ

外来

詳しくは
5 ページ **3** へ

① 在宅医療

✓ 在宅医療とは

在宅医療とは、医師や歯科医師、看護師、薬剤師、栄養士、理学療法士、ケアマネジャー、ホームヘルパーなどの専門職が連携して、患者さんの住まい（自宅・施設など）を訪問して行う医療・ケアのことを言います。また、医師が訪問して行う在宅医療には、定期的に訪問する「訪問診療」と患者・家族の求めに応じて訪問する「往診」の2種類があります。

✓ 対象者

- ・通院するのが難しい方
- ・高齢で定期的な管理が必要な方
- ・認知症や寝たきりの方
- ・最期まで自宅で過ごしたい方
- ・パーキンソン病などの難病をお持ちの方 等

✓ 訪問診療・往診にかかる費用（1ヶ月の目安）

区分	負担割合	費用
70歳以上	1割	約7,000円
	2割	約14,000円
	3割	約21,000円
70歳未満	3割	約21,000円

※1 診療内容や所得によって、費用は変動します。

※2 お薬代や訪問看護などの介護サービス費用等は含まれておりません。

✓ メリット

- ・住み慣れた環境で療養できる
- ・家族や友人と好きなときに過ごせる
- ・入院より自由度の高い生活が送れる



✓ 入院との違い

- ・入院治療より家族のサポートを必要とする
- ・本人だけでなく、家族（親族）の意思統一が必要
- ・積極的な治療は難しい

②入院

✓メリット

がんや脳卒中・心筋梗塞・肺炎など集中的に検査、治療を要する状況では急性期病院での治療が効果的です。また、退院に向けたリハビリを要する場合や長期的な療養が望ましい場合においても入院医療が効果的です。

✓通院との違い

- ・入院医療費が高額
- ・感染症に罹患するリスクが高い
- ・面会制限がある
- ・嗜好品等の制限がある 等



③外来

✓かかりつけ医を持ちましょう

日頃のみなさんの健康状態を知っていて、気軽に何でも相談できるかかりつけ医がいれば、体調など医療面に関して、早めの対策がとれます。また、専門家を的確に紹介できます。



✓かかりつけ医にかかる5つのポイント

1. 患者さんから、かかりつけ医に伝えたいことはメモにして準備しましょう
2. 患者さんとかかりつけ医のより良い関係づくりは相互に責任と努力が必要です
3. かかりつけ医にこれからの見通しを率直に聞くことが大切です
4. 受診後の変化について、良くなっても悪くなってもかかりつけ医に伝える努力をしましょう
5. 治療効果を上げるためにお互いに理解が必要です

相談窓口のご案内

- **在宅医療**に関する相談
(訪問診療の依頼・料金等に関する問い合わせ)

毛呂山越生在宅医療支援センター	 049-295-2320 くらしワンストップMORO HAPPINESS館内
-----------------	--

- **高齢者の総合相談窓口**

毛呂山町にお住まいの方

センターの名前	所在地
毛呂山町地域包括支援センター  049-295-2112	〒350-0493 毛呂山町中央2-1 毛呂山町役場 高齢者支援課内
毛呂山町地域包括支援センター 悠久園支所  049-295-2000	〒350-0464 毛呂山町南台5-38-5 特別養護老人ホーム悠久園内
毛呂山町地域包括支援センター 支所 HAPPINESS館  049-276-1878	〒350-0451 毛呂山町毛呂本郷1006 くらしワンストップ MORO HAPPINESS館内
毛呂山町地域包括支援センター ななふく苑支所  049-276-5313	〒350-0433 毛呂山町西大久保766-1 特別養護老人ホームななふく苑内

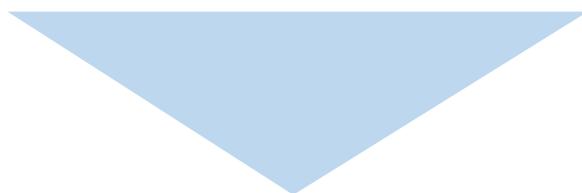
越生町にお住まいの方

センターの名前	所在地
越生町地域包括支援センター  049-292-5505	〒350-0416 越生町越生917 越生町保健センター内

「私」が大切にしている考え方

◆大切な人と思いを共有しましょう

人生の最期にどう在りたいか。
だれもが大切なことだとわかっています。
でも、なんとなく「縁起でもないから」という理由で避けていないでしょうか？



いつ災害や事故に巻き込まれたり、病気を発症するかは誰にも予測できません。
思いがけない「もしもの時」が訪れたとき、家族や友人はあなたのことをどれだけ知ってくれていますか？

◆『もしバナゲーム』の貸出をしています

もしバナゲームは、あなたやあなたにとって大切な人達がもしものための話し合い（もしバナ）を行うためのきっかけを作るためのゲームです。

ゲームを通じて、人生において大切な「価値観」や自分自身の「あり方」について様々な気づきを得ることができます。

【問い合わせ先】

毛呂山越生在宅医療支援センター

☎ 049-295-2320



大切な人へ伝えたいこと

伝えたい人

伝えたいこと

記入日： 年 月 日

やりたいこと

できるだけ具体的に書いてみましょう

記入日： 年 月 日

食べたいもの

できるだけ具体的に書いてみましょう

記入日： 年 月 日

発行によせて

住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らす、いわゆる地域包括ケアシステムの推進のためには、疾病を抱えていても、自宅等の住み慣れた環境において医療・介護のサービスを適切に受けることが大切です。

この冊子は、地域住民の皆様が、安心して最期まで住み慣れた地域で生活できることを目的に作成しました。

作成にあたり、ご尽力頂きました関係者の皆様には、深く感謝申し上げます。

毛呂山町・越生町在宅医療・介護連携推進会議 委員長
医療法人心和会 ゆずの木台クリニック 院長

鈴木 将 夫

毛呂山町・越生町在宅医療・介護連携推進会議 副委員長
医療法人深緑会 市川医院 院長

市 川 正 之

○毛呂山町・越生町在宅医療・介護連携推進会議

毛呂山町・越生町では「在宅医療・介護連携推進会議」を開催し、医師会や行政、医療機関、介護事業所等の有識者により、在宅医療・介護連携の課題の抽出と対応策の検討を行っています。

令和2年4月発行（初版）

発行 （社福）埼玉医療福祉会 丸木記念福祉メディカルセンター
毛呂山町 越生町 入間地区医師会毛呂山越生ブロック

編集 毛呂山越生在宅医療支援センター

監修 在宅療養支援診療所^{ハピネス}HAPPINESS館クリニック管理者 齋木 実

問い合わせ先

毛呂山越生在宅医療支援センター

〒3500451 毛呂山町毛呂本郷1006

くらしワンストップMORO HAPPINESS館内

電話 049-295-2320

※毛呂山町・越生町より業務を受託して事業を実施しております。

