

# もしもの時に備えて・・・ 「通院・入院時あんしんセット」 を準備しておきましょう

- 通院や急な入院に備えて、「通院・入院時あんしんセット」を一緒のケース等に入れて準備しておきましょう。
- 通院、入院した時は、「通院・入院時あんしんセット」を病院の担当者に見せてください。
- 入院したら、なるべく早く担当のケアマネジャーに連絡してください。
- 退院予定や転院が決まったときにも、必ずケアマネジャーに連絡してください。



## 通院・入院時あんしんセット (準備したら○をしましょう)

① 医療保険証	
② 介護保険証	
③ ケアマネジャーの名刺	
④ お薬手帳	
⑤ かかりつけ医の診察券	
⑥ 人生会議 (書いている場合)	



① 医療保険証



④ お薬手帳



② 介護保険証



⑤ かかりつけ医の診察券



③ ケアマネジャーの名刺



⑥ 人生会議

※ この他、ご家族の連絡先など、ご自身で必要と思う大切なものを一緒に入れておきましょう。