

OGOSE ART MUSEUM @梅園小学校



「ゴールだ!!」
6年 鈴木 汰芽さん



「思い出の放送室」
6年 鈴木いち乃さん

すくすくキッズ



あんざい だんしょう
安西 傳昌くん
(1歳3ヶ月)

お姉ちゃん達と
一緒にすくすく
成長しています。
元気が一番!

※掲載を希望する方は「すくすく」へご連絡ください。

訂正とお詫び

広報おごせの訂正について

4月号に掲載した「町からの情報に関するアンケート調査結果」において誤りがありました。訂正してお詫びします。

P14の問1 誤 毎日読む
正 毎月読む

人口&世帯

6月1日現在
()は前月比

	うち外国人
総人口	11,259人(-67人) 293人
男性	5,626人(+20人) 167人
女性	5,633人(-87人) 126人
世帯数	5,227世帯(-43世帯) 264世帯

※外国人世帯には、日本人との混合世帯42世帯が含まれています。

広報担当が撮影して、掲載された写真は、本人またはご家族に限り、無料で差し上げます(プリントサイズはLサイズ)。ご希望の方は総務課まで。

☎総務課 地域支援・防災安全担当
☎内線217

あしがき

こんにちは2年目の町田です。
仕事が終わって自宅で携帯を見ているとサッカーの元審判の方がSNSでこんなことを言っていました。

「イライラしたり体調がパツとしないときがありませんか? 自律神経が乱れるとそうなるってしまうようです。対処法としては規則正しい生活、睡眠、呼吸を整えることが効果的です。自分の呼吸が浅いのか? 意外とわかりにくいので、1日数回は意図的に深呼吸をしてみてくださいね。」と言っていました。

いざ気持ちがムカムカしているときに深呼吸をしてみると気持ちが穏やかになった気がしました。

深呼吸をしてリラックスしながら仕事もプライベートも相手の気持ちを考えながら充実させていきたいです。

2年目の町田まだまだ頑張っていきたいと思います!!

【町田】