

保健



栄養相談の時間変更

10月29日に実施する栄養相談（保健センター事業）の時間が次の通り変更となります。
変更前 午前9時～11時
変更後 午後1時30分～3時30分

保健センター
TEL 292-5505

熱中症の予防について

熱中症は室内でも発症することがあります。めまい、たちくらみ、手足のしびれ、吐き気、頭痛を感じたら熱中症かもしれません。重症になると返事がおかしくなったり、意識消失、けいれん、高体温（40度以上）といった症状が出ます。高齢者や子ども、障がい者は特に注意が必要です。暑さを避けましょう。

室内では、扇風機やエアコンを使用し、室温をこまめに確認・調節しましょう。外出は、暑い時間なるべく避けて、日傘や帽子を着用し、こまめに

に休憩しましょう。通気性が良く、吸湿性・速乾性のある服を着用し、冷たいタオル等で体を冷やすと良いです。水分をこまめに取りましょう。のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分等を補給しましょう。

保健センター
TEL 292-5505

健康づくり検診

○胃がん検診

日時 7月14日（土）、8月1日（水）
午前8時10分～10時30分

対象 30歳以上の方
内容 問診、胃部X線検査（バリウムと発泡剤等を飲んで実施）

費用 700円
保健センター
TEL 292-5505

当番医日程表

期日	当番医
7月16日（月）	かあいファミリー
海の日	クリニック
TEL 299-6222	

時間 午前9時～正午
※埼玉医科大学病院では、時

間外来が夜間、休日・祝日を問わず救急患者を受け入れています。

埼玉医科大学病院
TEL 276-1199
TEL 276-1465

保健センター相談

○健康相談（保健師）

日時 7月23日（月） 午前9時～正午
内容 ところどころからの健康相談、血圧測定、思春期保

○生活習慣病相談（保健師）

日時 7月9日（月）、8月6日（月） 午前9時～正午
内容 高血圧や糖尿病など生活習慣病に関する健康相談

○栄養相談（管理栄養士）

日時 7月30日（月） 午前9時～11時（1人50分、要予約）
内容 4日間の食事記録表を用いた食生活などの相談

保健センター
TEL 292-5505

子育て相談

○育児相談（保健師）

期日 ①7月23日（月）、②8月

6日（月）

時間 ①午後1時30分～3時、②午前10時～11時30分
内容 身長・体重の計測、発達チェック、保健師相談など

※7月23日は助産師も相談に応じます。

○母乳相談（助産師）
日時 7月18日（水） 午後1時30分～3時
内容 母乳の相談、計測等

子育て世代包括支援センター
TEL 292-5505

寄附



「越生町魅力あるまちづくり寄附金条例」に基づく寄附をいただきました。

寄附の目的を尊重し有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

寄附者・金額等 ㈱越生エルピーガス様 6万円（目的…ハイキングのまちづくりの推進に関する事業）

寄附者・金額等 吉川みゆき様 1万円（目的…その他町長が必要と認める事業）

企画財政課 管財担当
TEL 内線226

龍ヶ谷ドリーム王国 川遊びBBQ

ハンモックで夢ごしち!

龍ヶ谷の龍隠寺近くにある王国は、越生の街中より2～3度涼しい別天地。全部で6サイトの小さなBBQ場は、川の側や木陰などどれも特徴的です。川遊びやい3い3な体験で1日を満喫できます。

■期 間：10月31日まで ■利用料金：中学生以上1,500円（税込）
■利用時間：10:00～18:00 小学生700円（税込） 幼児無料



連絡先／龍ヶ谷ドリーム王国（畑仲） ☎090-3878-6082 要予約 ※原則2日前までに予約をお願いします。

広告



わだい咲き撮り

町内外問わず多くのお客様で賑いました 第14回梅フェア



6月10日、うめその梅の駅（自然休養村センター）で梅フェアが開催されました。当日はあいにくの雨でしたが、会場は大賑わい。農家のみなさんが大切に育てた生梅をはじめ、農産物や梅コロッケの販売、梅料理講習会が行われました。

◀ 越生の梅が飛ぶように売れました



5月20日、中央公民館で「第31回越生町子どもフェスティバル」が開催され、子どもたちは模擬店や体験コーナーで楽しみました。また、ステージでは町内の保育園児・幼稚園児によるダンスや越生中吹奏楽部の演奏が行われ、会場を盛り上げました。

▶ 会場が子どもたちの笑顔で溢れました



たくさんの子どもたちで賑いました 子どもフェスティバル



17チーム、のべ121人が参加しました 子どもおはやし大会



5月27日、視聴覚ホールで「第29回越生町子どもおはやし大会」が開催されました。子どもたちは日ごろの練習の成果を発揮し、観客を魅了しました。

最優秀賞 黒岩エース（黒岩）
優秀賞 やっぱり仲町（仲町）



◀ 日ごろの練習の成果を披露しました