

## 冬のスキンケア

冬になると空気が乾燥し、肌が荒れやすくなります。特に子どもの皮膚は保湿機能が弱いため、大人の約1/2の厚さといわれています。



### ◆スキンケアのポイント

- ・石鹸をしっかり泡立てて洗いましょう
- 泡立ちの目安は、手を逆さにしても泡が落ちないことです。
- ・洗った後はきちんと洗い流しましょう
- 泡が残っていると、肌荒れの原因になります
- ・水分はこすらず、押さえ拭きしましょう
- こすると肌が傷つくので丁寧に拭きましょう。

- ・保湿のクリーム等を塗りましょう
- 大人の両手のひら分の面積には大人の人差し指の先から第一関節まで（チューブタイプの場合）です。
- 日頃からきちんとスキンケアをおこない、子どもの肌を守りましょう。

☎子育て世代包括支援センター ☎292-5505

## 町民相談

### ▼弁護士相談

日時 12月20日(金) 午前10時

～正午

場所 203会議室

※要予約（先着順）

☎総務課 自治振興担当

☎内線 215

### ▼司法書士相談

日時 1月6日(月) 午前10時

～正午

場所 203会議室

※12月末までに予約（先着順）

☎総務課 自治振興担当

☎内線 215

### ▼行政相談

日時 12月20日(金) 午前10時

～正午

場所 203会議室

※要予約（先着順）

☎総務課 自治振興担当

☎内線 215

### ▼人権相談

日時 12月10日(火) 午前10時

～正午

場所 203会議室

※要予約（先着順）

☎総務課 自治振興担当

☎内線 215

### ▼消費生活相談

日時 毎週水・金曜日 午前

10時～正午（新規の相談は

11時30分まで）

場所 産業観光課窓口

※電話相談あり

☎産業観光課 観光商工担当

☎内線 148

### ▼年金相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 町民課窓口

☎町民課 国保年金担当

☎内線 122

### ▼子育て相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 子育て支援課窓口

☎子育て支援課 子ども担当

☎内線 162

### ▼教育相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 中央公民館相談室

☎学務課 学務担当

☎内線 508

### ▼くらしの相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 総務課窓口

☎総務課 庶務担当

☎内線 212

## くらしの110番

### 電池の液漏れや

### 破裂にご注意！

3歳の娘が懐中電灯の電池を取り出そうとした際に、電池が液漏れし、太ももに科学やけどを負った。後日調べると、電池のプラスとマイナスを逆に入れていたことが液漏れの原因であることが分かった。

電池を使う時に注意するポイント

- ①電池の向き（プラスとマイナス）をよく確かめて正しく装填し、長期間使用しない機器からは、電池を外しておきましょう。
- ②銘柄や種類の異なる電池や、古い電池と新しい電池は、交ぜて使用しないようにしましょう。
- ③使い切った電池はすぐに機器から外し、適切な方法で捨てましょう。
- ④金属類と一緒に電池を保管すると、ショートすることがあり、その電池に触れると、やけどを負う恐れがあります。漏れた液に触れてしまった場合は、すぐに大量の水で洗い流しましょう。

# 12月の町のイベント&ごみ・資源収集カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
12/1 ●黒鎌駅伝大会	2 ◎育児相談 ◎生活習慣病健康相談 ◎休み A 可燃 B プラ	3 A 不燃・有害 B 可燃	4 ◎消費生活相談 A 紙・布 B	5 リフレッシュ体操 教室はお休みです ◎胃がん検診	6 ◎消費生活相談 ◎胃がん検診 ◎あそぼう会 A プラ B 可燃	7 ○土曜開庁(午前) ◎おはなし会
8	9 ◎健康相談 ◎休み A 可燃 B びん缶・プラ	10 ◎1歳6か月児健康診査 ◎人権相談 A ペット B 可燃	11 ◎消費生活相談 A B 紙・布	12 ●リフレッシュ体操 ◎3歳児健康診査 A 可燃 B ペット	13 ◎消費生活相談 ◎出前保育 ◎万葉集講座 A びん缶・プラ B 可燃	14 ○土曜開庁(午前) ●月例ハイキング大会 ◎古文書入門講座
15 ●ゆずフェア	16 ◎健康相談 ◎休み A 可燃 B プラ	17 A 不燃・有害 B 可燃	18 ◎消費生活相談 ◎助産師相談 A 紙・布 B	19 ●リフレッシュ体操 ◎子宮頸がん検診 ◎乳がん検診 A 可燃 B 不燃・有害	20 ◎消費生活相談 ◎弁護士・行政相談 A プラ B 可燃	21 ○土曜開庁(午前) ◎論語を楽しむ ◎本に親しむ会
22	23 ◎栄養相談 ◎育児相談 ◎休み A 可燃 B びん缶・プラ	24 A ペット B 可燃	25 ◎消費生活相談 A B 紙・布	26 ●リフレッシュ体操 A 可燃 B ペット	27 ●官公庁仕事納め ◎消費生活相談 ◎あそぼう会 A びん缶・プラ B 可燃	28 土曜開庁は お休みします ◎おはなし会 ●七福神めぐり
29 ◎休み A 紙・布 B 可燃	30 ◎休み A 可燃 B 不燃・有害	31 ◎休み	1/1 ◎休み	2 ◎休み	3 ◎休み	4 土曜開庁は お休みします ◎おはなし会 ●七福神めぐり
5	6 ●官公庁仕事始め ◎生活習慣病健康相談 ◎司法書士相談 ◎休み A 可燃 B プラ	7 A 不燃・有害 B 可燃	8 ◎消費生活相談 A B 紙・布	9 ●リフレッシュ体操 ◎子宮頸がん検診 ◎乳がん検診 A 可燃 B ペット	10 ◎消費生活相談 A びん缶・プラ B 可燃	11 ○土曜開庁(午前) ●月例ハイキング

◎=まなびあい(20ページ)、◎=保健(15ページ)、◎=相談(14ページ)、◎=すくすく(14ページ)、◎=図書館(21ページ)

## 12月の月例ハイキング大会

### からだポカポカコース

—越生のよいところ再発見—

期日 12月14日(土) ※雨天の場合、15日(日)に延期

受付 越生駅東口、午前8時30分～10時

コース 越生駅東口→越辺川遊歩道→山吹の里歴史公園  
→越辺川遊歩道→越生駅(約7.8km)

産業観光課 観光商工担当 ☎内線 145

## 下段はゴミと資源の収集日

(A地区=八高線西側、B地区=八高線東側)

可燃:可燃ごみ、不燃・有害:不燃ごみ・有害ごみ、びん缶:びん類・かん類、紙・布:紙類・布類、ペット:ペットボトル、プラ:その他容器包装プラスチック  
可燃ごみ/高倉クリーンセンター ☎271-1500  
不燃ごみ・資源ごみ(紙・布類を除く)/川角リサイクルプラザ ☎294-4115  
粗大ごみ/戸別有料収集受付専用ダイヤル ☎272-3344



## 12月の納税 (12月25日まで)

### 町 県 民 税 第4期 国民健康保険税 第6期

※バーコード印字のある納付書は、納期限内に限りコンビニやスマホ決済アプリでの納付に使用できます。スマホ決済アプリでは、「いつでも」「どこでも」スマホを使って納税ができます。詳しくは越生町ホームページをご覧ください。

税務課 収税担当 ☎内線 132