

障がいのある人とない人がお互いに尊重し支え合う「共生社会」の実現を目指して

## 12月3日～9日は『障害者週間』です

障がい者への理解を深めるとともに、障がい者が今まで以上に社会、経済、文化、その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

町では障がいのある人もない人も地域の中で支え合い、共に生きるまちづくりを目指しています。

### 知っていますか 3つのしるし

#### ○ヘルプマーク

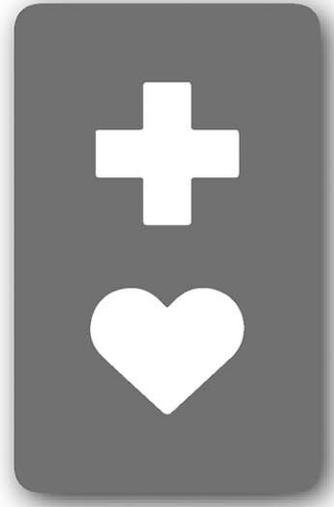
##### 「配慮をお願いします」を伝えるマーク

ヘルプマークは、外見では健康に見えていても、義足や人工関節を使用している、※内部障がいがある、妊娠初期であるなど、援助や配慮が必要な方に配布しています。

ヘルプマークを付けている方を見かけたら、優先席の利用、駅などでの声かけ、災害時の避難の支援などの配慮をお願いします。

※心臓機能障害、肝機能障害、呼吸器機能障害など体の内部の障がい

配布場所  で配布（配布時に簡単な聞き取りがあります）



#### ○ヘルプカード

##### 「あなたの支援が必要です」を伝えるカード

ヘルプカードは、緊急連絡先や障がいの内容、必要とする支援などを記載することができるカードで、障がいのある方や高齢者などが、災害時や日常生活の中で困ったときに、必要な支援や適切な医療などが受けられやすくするためのものです。

カードに記入し、常に携帯することで、緊急時に必要となる情報をあらかじめ備え持つことができ、障がいをお持ちの方や家族、支援者の不安を和らげることができます。

また、このカードが広く普及することで、障がいへの理解を広めることができます。

配布場所  で配布 町ホームページからもダウンロードできます。



#### ○ハート・プラスマーク

##### 「身体内部に障がいを持っています」を伝えるカード

身体内部に障がいがある方は外見からわかりにくいため、様々な誤解を受けることがあります。内部障がいがある方の中には、電車などの優先席に座りたい、近辺での携帯電話使用を控えてほしい、車を障がい者用駐車スペースに駐めたいといったことを希望していることがあります。このマークを着用されている方を見かけた場合には、内部障がいへの配慮についてご理解、ご協力をお願いいたします。

配布場所  で配布

 健康福祉課 福祉担当  内線 113



# 健康づくり検(健)診

新型コロナウイルス感染症防止のため、すべての検(健)診は、電話による時間予約制となりました。

電話による時間予約がない方は、当日受診はできませんので、ご注意ください。

電話予約受付時間：午前9時30分～午後5時(平日)

※特定健康診査の日に、大腸がん検診、胸部検診の同時実施はありません。

検診名	日時	検診受付時間	対象	内容	費用
特定健康診査	①12月16日(水)、 17日(木)、19日 (土)、21日(月)、 22日(火) ②12月9日(水)、 23日(水)	①午前8時～正午 ②午前8時～正午、 午後1時～3時30分 (電話予約受付中)	越生町国民健康保険に加入の40歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入の方	問診・身体計測・診察・血圧・血液検査等	500円
肝炎ウイルス検診	特定健康診査と同時実施	特定健康診査と同時実施	40歳以上の方(今まで受けたことがない方)	問診・血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)	無料
胃がん検診	①12月3日(木)、 1月13日(水) ②12月4日(金)、 1月19日(火)	午前8時～正午 12月は電話予約受付中 1月の電話予約は12月11日(金)午前9時30分～	①男性のみ、 ②女性のみで、 いずれも30歳以上の方	問診、胃部X線検査(バリウムと発泡剤等を飲んで実施)	700円
子宮頸がん検診	①12月18日(金) ②1月8日(金)	午後0時30分～3時 ①は電話予約受付中 ②の電話予約は12月11日(金)午前9時30分～	20歳以上の女性(前年度に受診していない方)	問診、内診、子宮頸部の細胞診(子宮頸部の表面の細胞を採取)	700円
乳がん検診	①12月18日(金) ②1月8日(金)	午後0時30分～3時 ①は電話予約受付中 ②の電話予約は12月11日(金)午前9時30分～	40歳以上の女性(前年度に受診していない方)	問診、視触診、マンモグラフィー(乳房X線撮影)	1000円

☎保健センター ☎292-5505

## 発熱などの症状がある場合の受診方法が変わりました

身近な医療機関で、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ両方の診療・検査ができるようになりました。

発熱などの症状がある場合には、県のホームページなどで公表されている「埼玉県指定診療・検査医療機関」の連絡先や受付時間等を確認し、事前に**必ず予約のうえ**、受診してください。

医師の判断で、必要に応じて、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの検査などが行えます。

☎埼玉県受診・相談センター

☎048-762-8026 ☎048-816-5801

埼玉県指定診療・検査医療機関は下記URLからもアクセス可能です。

URL <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0710/hpsearch.html>



◀ 診療・検査医療機関はこちら