

相談・講演会のお知らせ

在宅医療に関するお悩み解決します

「在宅医療」とは、住み慣れた自宅で安心して医療が受けられるよう、医療と介護の専門職がチームとなり、ご本人や家族の思いにそって療養生活をサポートするものです。

まずはお気軽にご相談を

毛呂山越生在宅医療相談室では、医療や看護・介護などのさまざまなサービスを利用して、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、ご本人やその家族等からの医療や療養に関する相談に応じます。

在宅医療について学びたい方

○ 出前講座

- テーマ ①訪問診療(往診)、
②訪問歯科、③訪問看護、
④訪問栄養、⑤在宅医療
(全般)

対象 町内に在住の方

※15人以上の団体で申し込みください。

申込み 問へ電話申込み

※毛呂山越生在宅医療相談室では、多くの方に在宅医療について知っていただくために、医師や看護師等の専門職を地区の集まりや学習会等に派遣し、在宅医療に関する講座を開催しています。興味のある方は問へ連絡ください。

いづまでも元気に生活するために、丈夫な足を維持することは大切です。骨や足の健康づくりに役立つお話を伺います。



問 毛呂山越生在宅医療相談室

TEL 049-295-2320

問 健康福祉課 高齢者介護

担当 TEL 内線 115

ハイキングのまちおこせ健康長寿プロジェクト

一生丈夫な骨づくりと元気な足づくり 骨粗しょう症と足の病気について

いつまでも元気に生活するために、丈夫な足を維持することは大切です。骨や足の健康づくりに役立つお話を伺います。

日時 11月29日(金) 午後2時~3時30分

場所 越生町中央公民館集会所

対象 町内に住んで20歳以上の方

講師 丸木秀行氏(丸木記念福祉メディカルセンターリハビリテーション科・医師)

持ち物 マイレージカード、筆記用具

問 保健センター
TEL 292-5505



お正月料理の調理実習

に参加しませんか？



越生町食育の会では、お正月料理の調理実習を行います。心のこもった手づくり料理で、お客様をおもてなししてみませんか。

日時 12月13日(金) 午前9時30分~午後1時

会場 越生町中央公民館2階 調理実習室

内容 「正月料理の栄養と健康について」のお話と調理実習

講師 管理栄養士 高木京子先生

定員 15人(先着順)

参加費 800円(材料費・当日集金)

持ち物 エプロン、三角巾

申込期間 11月18日(月)~12月5日(木)

申込み 問へ申込み

問 保健センター TEL 292-5505

あなたの婚活を支援する

SAITAMA出会いサポートセンター会員募集

SAITAMA出会いサポートセンターとは？

結婚を希望される方の出会いから交際、結婚までを相談員と結婚支援システムによりサポートするものです。県、市町村、民間企業がセンター運営の主体となつていきます。

- 1対1の出会いをサポート
会員制のマッチングシステムが相性の良い人を紹介します。相手にもとめる条件で検索も可能です。
- イベントでの出会いのサポート
マイページに婚活イベントの情報を配信します。(オンライン申込み可能)
- 相談員がサポート
マッチング、お見合いが上手くない場合は相談員への相談や、セミナーへの参加もできます。

入会条件 ○結婚を希望し、自ら婚活する意志のある

20歳以上の独身男女

- 埼玉県内に在住、在勤、または、近い将来埼玉県への移住をお考えの方
- スマートフォンをお持ちの方

利用登録料 町内在住の方
…1万1000円、(通常…1万6000円)

登録期間 2年間
登録方法 ホームページ
http://www.koitama.jp

またはQRコードからアクセス)から仮登録と来所予約を行い、各センターで本人確認・本登録



坂戸サポートセンター

場所 坂戸市文化施設オルモ (坂戸市芦山町1-2)
時間 火・水曜日 午後1時～午後7時、土曜日 正午～午後6時

※センターは坂戸市の他、さいたま市浦和区、本庄

市にも開設されており、不定期に出張登録・相談所(大宮、さいたま新都心、深谷、戸田、桶川、日高、寄居)も開所しております。



SAITAMA出会いサポートセンター

TEL 0487897721
(火～日曜日午前11時～午後6時30分)

Info@koitama.jp

埼玉県川越都市圏まちづくり協議会主催

縁結びレインボーパーティー

恋のかけはし inかわごえ

通算で9回目となるこのパーティーは、カップル成立の確率が高く、これまで114組のカップルが誕生しています。今回は、川越市内の縁結びスポット巡り。そして、川越駅西口の結婚式場ラ・ボア・ラクテでのパーティーを開催します。小江戸のまちを歩きながら、素敵なパートナーを見つけませんか。

日時 12月22日(日) 午前9時30分～午後4時30分(予定)

集合場所 ラ・ボア・ラクテ (川越市脇田本町225)
※なるべく公共交通機関をご利用ください。

内容 市内散策(グループ制)、パーティー
対象 25歳～45歳位までの未婚の男女

※応募者多数の場合は抽選とし、7市町(越生町、川越市、坂戸市、鶴ヶ島

市、日高市、川島町、毛呂山町)の方を優先します。
定員 男女各30人
参加費 3500円(予定)
(軽食・飲み物代)

※アルコールの提供はありません。

申込み 12月16日(月)までに
レインボーパーティー専用ホームページ(https://sites.google.com/view/rainbowparty/%E3%83%9B%E3%83%BC%E3%83%A0)の入力フォームから申し込み
※詳細は、越生町ホームページのサイト内検索で「レインボーパーティー」を検索してご確認ください。



問 川越市政策企画課広域企画担当
TEL 049-224-5503