

乳幼児のスキンケア

乳幼児の皮膚は大人に比べ、角質水分量が少なく、新生児期を除くと皮脂の分泌量も少ないので乾燥しがちです。皮膚も薄いので、刺激を受けやすい反面、新陳代謝が活発なので汗をかきやすいのも特徴です。適切なスキンケアで皮膚トラブルを防ぎましょう。

スキンケアの3本柱

1. 洗 淨

洗淨剤は泡立てて乳児期は手で洗います。外遊びなどで手足を汚すようになったら肌触りの良いタオルを使って、ゴシゴシこすらず洗います。首や耳の後ろ脇の下などのしわの部分や指の間も丁寧に洗いましょう。顔も洗淨剤で洗いましょう。

2. 保 湿

保湿剤は、水分をしっかり拭いてから塗ります。保湿クリームなら人差し指の指先から第一関節までの量、ローションなら1円玉大の量を使用し、全身を保湿します。

3. 紫外線防御

紫外線は6月から7月がもっとも強くなりますが、冬でも降り注いでいるので通年の対策が必要です。帽子や日焼け止めを活用し、紫外線に気をつけましょう。

※子育て世代包括支援センターでは、妊娠期から子育て期の切れ目のない支援を目指し相談に応じています。ぜひご活用ください。

問 子育て世代包括支援センター TEL 292-5505

今月の町民相談

▼弁護士相談・行政相談

日時 1月22日(月) 午前10時

～正午

場所 203会議室

※要予約(先着順)

問 総務課 自治振興担当

TEL 内線 215

▼司法書士相談

日時 2月5日(月) 午前10時

～正午

場所 203会議室

※1月末までに予約(先着順、事前申込みがない場合は開催しません)

問 総務課 自治振興担当

TEL 内線 215

▼人権相談

日時 2月13日(火) 午前10時

～正午

場所 301会議室

※要予約

問 総務課 自治振興担当

TEL 内線 215

▼縁結びサポーター結婚相談会

日時 2月18日(日) 午前9時

～正午

場所 中央公民館会議室

※2月9日(金)までに予約(先着順、事前申込みがない場合は開催しません)

問 企画財政課 企画担当

TEL 内線 224

▼くらしの相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 総務課窓口

問 総務課 庶務担当

TEL 内線 212

▼年金相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 町民課窓口

問 町民課 国保年金担当

TEL 内線 122

▼子育て相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 子育て支援課窓口

問 子育て支援課 子ども担当

TEL 内線 162

▼教育相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 中央公民館相談室

問 学務課 学務担当

TEL 内線 508

▼消費生活相談

日時 毎週水・金曜日 午前

10時～正午(新規の相談は11時30分まで)

場所 産業観光課窓口

※電話相談あり

問 産業観光課 観光商工担当

TEL 内線 148

くらしの110番 レンタルオーナー 契約のトラブルに ご注意ください

知人からウオーターサーバーのオーナーになって貸出しをすれば毎月レンタル料が入ると勧誘を受け、機器購入費として300万円以上を銀行と消費者金融から借入れて事業者に支払った。収益の配当は2か月後から支払うと言われていたが、約束の時期が来ても支払われない。

消費者へのアドバイス！

商品を購入して所有者となり、貸し出すことでレンタル料を受け取る「レンタルオーナー契約」には、契約後、事業者が破たんしてレンタル料は入らず、商品購入代金(元本)も戻ってこないといった事例がみられます。

○「元本保証」「高配当」をうたった勧誘が、高額な商品の購入契約になっていることがあります。こうした勧誘を決して鵜呑みにしないでください。

○レンタル事業の実体や、事業者が破たんした場合のリスクが十分に確認できなければ、契約しないようにしましょう。

○過去にレンタルオーナー契約のトラブルにあった方に「損を取り戻します」と言って着手金や手数料を要求する詐欺的な事例もあるので気を付けましょう。

1 月の町のイベント & ごみ・資源収集 カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1/1	2	3	4	5	6
				●官公庁仕事始め ●七福神めぐり→ P10	◎消費生活相談 ◎あそぼう会	○土曜開庁(午前) ◎みんなの体操会 ◎おはなし会
	A B	A B	A B	A 可燃 B 不燃・有害	A ブラ B 可燃	
7	8	9	10	11	12	13
◎新成人のつどい	◎休み	◎休み	◎人権問題講演会 ◎消費生活相談	●リフレッシュ体操 ◎人権問題講演会	◎消費生活相談	○土曜開庁(午前) ●月例ハイキング 大会→P10
	A 可燃 B びん缶・ブラ	A ペット B 可燃	A B 紙・布	A 可燃 B ペット	A びん缶・ブラ B 可燃	
14	15	16	17	18	19	20
◎生涯学習市民の つどい ◎冬の自然観察会	◎健康相談等 ◎よろず健康相談 ◎休み		◎消費生活相談	●リフレッシュ体操 ◎乳児健康診査	◎乳がん・子宮頸 がん検診 ◎消費生活相談	○土曜開庁(午前) ●児童生徒美術展 作品展→P15 ◎論語を楽しむ
	A 可燃 B ブラ	A 不燃・有害 B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B 不燃・有害	A ブラ B 可燃	
21	22	23	24	25	26	27
●児童生徒美術展 作品展→P15	◎健康相談 ◎弁護士・行政相談 ◎休み		●給食試食会→P6 ◎消費生活相談	●リフレッシュ体操 ◎出前保育	◎消費生活相談	○土曜開庁(午前) ●3大学による研 究発表会→P11 ◎本に親しむ会
	A 可燃 B びん缶・ブラ	A ペット B 可燃	A B 紙・布	A 可燃 B ペット	A びん缶・ブラ B 可燃	
28	29	30	31	2/1	2	3
	◎健康相談 ◎栄養相談 ◎育児相談 ◎休み		◎消費生活相談 ◎あそぼう会	●リフレッシュ体操 ◎ステンドグラス 教室	●食事運動教室→ P13 ◎消費生活相談	○土曜開庁(午前) ●健康長寿講座→ P10 ◎おはなし会
	A 可燃 B ブラ	A B 可燃	A B	A 可燃 B 不燃・有害	A ブラ B 可燃	
4	5	6	7	8	9	10
●町職員採用試験 →P13 ◎ちびっ子駅伝大会	◎健康相談等 ◎司法書士相談 ◎休み		◎消費生活相談	●リフレッシュ体操	●食事運動教室→ P13 ◎消費生活相談	○土曜開庁(午前) ●月例ハイキング 大会→P10
	A 可燃 B ブラ	A 不燃・有害 B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B ペット	A びん缶・ブラ B 可燃	

◎=まなびあい(24ページ)、◎=保健(18ページ)、◎=相談(26ページ)、◎=すくすく(下)、◎=図書館(25ページ)

下段はゴミと資源の収集日

(A地区=八高線西側、B地区=八高線東側)

可燃:可燃ごみ、不燃・有害:不燃ごみ・有害ごみ、びん缶:びん類・かん類、紙・布:紙類・布類、ペット:ペットボトル、ブラ:その他容器包装プラスチック
可燃ごみ/高倉クリーンセンター ☎2771-1500
不燃ごみ・資源ごみ(紙・布類を除く)/川角リサイクルプラザ ☎294-4115
粗大ごみ/戸別有料収集受付専用ダイヤル ☎272-3344

1月の納税

Tax payment

(1月31日まで)

国民健康保険税 第7期

バーコード印字のある納付書は、納期限内に限りコンビニエンスストアでの納付に使用できます。詳細は納付書をご覧ください。

すくすく情報

"SUKUSUKU" Information

「すくすく」は、子育て中の親子が自由に集える場所です。気軽に遊びに来てみませんか？

開所日時 月～金曜日 午前9時～午後4時

事業内容 園庭開放(午後3時30分まで)、子育て相談、その他イベント、電話相談(平日午後1時～4時)

* あそぼう会 *

1月5日(金) 午前11時～11時30分

「リズムであそぼう」ピアノに合わせて体を動かしましょう！

1月31日(水) 午前10時30分～11時30分

「お店やさんごっこ」の品物作り

お店やさんごっこの品物をみんなで作りましょう！

* 出前保育 *

1月25日(木) 午前10時～正午 やまぶき公民館

問 越生町子育て支援センター「すくすく」(山吹保育園内)

☎292-5684