

震度6強の地震を想定・大地震の際に適切な行動がとれるか確認するものです

防災訓練を実施します

日時 9月24日(日) 午前8時
30分～10時30分

場所 中央公民館駐車場

※雨天の場合、規模を縮小して体育館で実施します。

※大雨などで災害発生の際がある場合は中止します

(中止の場合、午前6時30分に防災行政無線で放送)

対象地区 梅園地区(8区)

内容 初期消火訓練、炊き出し訓練、応急救護訓練、避難所開設訓練、ロープ結案訓練、放水訓練など



※訓練では、消防車がサイレンを鳴らして訓練場所に集合、防災行政無線の訓練放送等を行います。

問 総務課 自治振興担当

☎内線214

防災行政無線の訓練放送・エリアメールの配信訓練

防災訓練の実施に伴い、24日(日)午前7時30分頃、町内全域に、防災行政無線による訓練放送と携帯電話へのエリアメール等(緊急速報メール)で訓練情報を一斉配信します。これらの情報は訓練ですので、ご注意ください。

※エリアメール等が受信設定されている携帯電話やスマートフォン等の設定の有無に関わらず着信音が鳴ります。詳しくは、各携帯電話会社のホームページ等でご確認ください。



シェイクアウト訓練に参加しませんか

シェイクアウト訓練は、アメリカで始まった地震防災訓練で、指定された日時に参加者全員が地震から身を守るための3つの安全行動を約1分間行うものです。また、訓練を振り返り、不安要素がなかったかを確認することもこの訓練の重要な目的です。

防災訓練当日午前7時30分から行われる防災行政無線の訓練放送と携帯電話へのエリアメールを合図に、各ご家庭で訓練に参加してみましょう。

安全行動の1-2-3



揺れを感じたら姿勢を低くする



テーブルの下などに入り頭と体を守る



揺れが収まるまでじっとする

同日同所開催!

消防フェア

日時 9月24日(日) 午前10時30分～午後3時

場所 中央公民館駐車場

※雨天の場合、体育館で実施します。

内容 梯子車搭乗体験、消防署・埼玉医大の救急救助合同訓練、応急手当体験、体験コーナーのスタンプラリー、焼きそば等の無料配布



☎西入間広域消防組合 ☎295-0119

このようなことはありませんか? 1つでもチェックがついたら、

- ☐ 新聞や雑誌を読むとき、気がつく手を伸ばしている
- ☐ 自分の指紋が30cmで見にくい
- ☐ メガネを外したほうが、近くが良く見える
- ☐ パソコンの画面を見た後、手元の原稿が見づらい
- ☐ スマートフォンの文字が、見えづらくなってきた

目と耳のトータルケアショッス

アイメガネにお気軽にご相談ください

ご来店いただき、「広報おごせ」をご持参、または「広報を見た」

とお伝えいただければ、スマホの画面も拭ける

ミニメガネ拭き「アイクロス」プレゼント!

H29.9.30迄



アイメガネ

毛呂山店

熊谷駅西口・毛呂山町毛呂本郷1367

☎049(293)0001

営業時間:10:00～19:30 ※年中無休

〇補聴器販売店〇メガネ販売店〇眼鏡修理店

広告

9月23日の 土曜開庁は お休みします

9月23日(土)は祝日にあたるため、土曜開庁業務はお休みとなります。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。



問 総務課 庶務担当
TEL内線 212

期日 10月29日(日)
時間 開会式…午前9時～
スタート…9時30分
受付終了…10時30分

問 企画財政課 企画担当
TEL内線 224

川越都市圏まちづくり協議会(レインボー協議会)では、7市町の住民交流の一環として、レインボー交流ハイキング大会を越生町で開催します。今回は、家族で気軽に楽しめる約6kmのハイキングコースを用意。先着2千人に越生町の梅・柚子ジュースをプレゼントします。



受付・スタート 中央公民館
前駐車場
ゴール ゆうパークおこせ
定員 2000人(先着順)
※当日申込み、参加費無料
※健康づくりマイレージ事業の対象です。

レインボー交流ハイキング大会

「ハイキングのまちおこせ」の秋の里山をお楽しみください

地域で実践！健康づくり協力員

健康づくり協力員は地域の健康づくりを進めるリーダー

○協力員の研修会が行われました

した

○地区の活動にも研修の成果が活かされています

5月31日、健康運動指導士を講師に迎え、健康づくり協力員研修会が行われました。ハイキングやウォーキングを行っている地区が多くあることから、今回は「屋外での準備体操とウォーキング指導の声かけについて」という内容で実施しました。参加した健康づくり協力員は、熱心に先生のお話を聞き、体操や声かけのポイントを学びました。



健康づくり協力員研修会に参加した成瀬区の池田吉男健康づくり協力員は、学びを地区のみなさんに伝えるため、早速7月17日、ウォーキングやストレッチ運動講座を開催しました。池田協力員は、「成瀬地区の方は、朝早くからウォーキングをしている人が多いです。健康づくり協力員として学んだことを少しでも地区のみなさんに伝えられたい」と思って開催することになりました」と、話されていました。

この講座に参加した地区の方からは、「ストレッチ体操はいつもより筋肉がよく伸びている感じがする」「ウォーキングのコツが分かった」「今日からのウォーキングの参考にしたい」などの喜びの感想が聞かれました。

問 保健センター
TEL 292-5505

大好評『会話』が楽に聞こえる

ラクちゃん

新型

補聴器

で毎日が楽しく！

坂戸市内で唯一の

認定補聴器技能者のいる店

※平成28年8月時点、認定補聴器技能者名簿より

イチカコ

坂戸市日の出町9-20

TEL 281-0107



（車の送迎あり）TEL下さい