

女性特有のがん検診を受けましょう

乳がんの発病者は30代から増加し、40代後半から50代前半でピークを迎えます。子宮頸がんは、最近若年層が目立つようになってきており、20代から30代で発生するケースが増えてきています。

がんは、早期発見で適切な治療が受けられれば良好な経過が期待できます。症状が出ていない方でも、検診を受けることで早期にがんを発見できることもあります。10月の検診は土曜日に実施しますので、この機会に受診しましょう。

がんのリスク度 Check!

【乳がん編】

- 40歳以上
- 血縁にがんになった人がいる
- 乳腺の病気をしたことがある
- 初潮年齢が早い
- 高齢出産
- 出産回数が少ない

【子宮頸がん編】

- 若年である
- 妊娠・出産回数が多い
- たばこを吸っている
- 性交経験がある

チェックの数が多いほどがん発生のリスクが高くなります

日時 10月21日(土)

午前9時～11時、午後1時～3時

対象 ○乳がん検診（超音波検査など）…昨年未受診で30歳、32歳、34歳、36歳、38歳の女性（平成29年4月1日時点）

○乳がん検診（マンモグラフィーなど）…昨年未受診で40歳以上の女性

○子宮頸がん検診…昨年未受診で20歳以上の女性

料金 乳がん…1000円、子宮頸がん…700円

申込み 10月10日(火)までに☎へ

☎保健センター ☎292-5505

- ▼井護士相談・行政相談
日時 8月21日(月) 午前10時
～正午
場所 203会議室
※要予約(先着順)
☎総務課 自治振興担当
☎内線215
- ▼司法書士相談
日時 9月5日(火) 午前10時
～正午
場所 203会議室
※8月末までに予約(先着順、事前申込みがない場合は開催しません)
☎総務課 自治振興担当
☎内線215
- ▼人権相談
日時 8月10日(木) 午前10時
～正午
場所 301会議室
※要予約
☎総務課 自治振興担当
☎内線215
- ▼縁結びサポーター結婚相談会
日時 8月27日(日) 午前9時
～正午
場所 中央公民館会議室
※8月18日(金)までに予約(先着順、事前申込みがない場合は開催しません)
☎企画財政課 企画担当
☎内線224
- ▼くらしの相談
日時 平日 午前9時～11時、
午後1時～4時
場所 総務課窓口
☎総務課 庶務担当
☎内線212
- ▼年金相談
日時 平日 午前9時～11時、
午後1時～4時
場所 町民課窓口
☎町民課 国保年金担当
☎内線122
- ▼子育て相談
日時 平日 午前9時～11時、
午後1時～4時
場所 子育て支援課窓口
☎子育て支援課 子ども担当
☎内線162
- ▼教育相談
日時 平日 午前9時～11時、
午後1時～4時
場所 中央公民館相談室
☎学務課 学務担当
☎内線508
- ▼消費生活相談
日時 毎週水・金曜日 午前10時～正午(新規の相談は11時30分まで)
場所 産業観光課窓口
※電話相談あり
☎産業観光課 観光商工担当
☎内線148

私あてに「総合消費料金未納分訴訟最終通知書」と書かれたハガキが送られてきた。「契約会社又は運営会社から訴訟を提起されたことを通知する」「裁判取り下げ期日は○月○日で、連絡がない場合、原告の主張が全面受理される」「給料や動産、不動産の差し押さえを執行する」と書いてある。このあとどうしたらいいか。

消費者へのアドバイス！
最近の架空請求は、郵便葉書を送付する方法が目立っています。ハガキには住所と個人名が明記されており、本人から連絡するよう誘導しています。

○架空請求者には絶対に電話をしないでください。

○「総合消費料金」なるものを納付する必要はありません。1回支払ってしまうと、請求がエスカレートする可能性があります。

○訴訟が提起された場合には裁判所から「特別送達」郵便で訴状が届きますので、消費生活センターに相談してください。また、強迫を受けるなどの悪質な場合は警察にも相談しましょう。

○困った時は、消費生活相談窓口にご相談しましょう。

くらしの110番 そのハガキ 架空請求かも



8月の町のイベント&ごみ・資源収集カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		8/1 ㊟あそぼう会 A 不燃・有害 B 可燃	2 ㊟胃がん検診 ㊟消費生活相談 ㊟あそぼう会 A 紙・布 B	3 ●リフレッシュ体操 A 可燃 B 不燃・有害	4 ㊟消費生活相談 ㊟出前保育 A プラ B 可燃	5 ○土曜開庁(午前) ●おっぺ川灯籠流し ㊟みんなの体操会 ㊟夏の自然観察会 ㊟おはなし会
6 ●河川清掃 A 可燃 B プラ	7 ㊟健康相談等 ㊟育児相談 ㊟休み A 可燃 B プラ	8 ㊟1歳6か月児健康診査 A ベット B 可燃	9 ㊟3歳児健康診査 ㊟消費生活相談 A B 紙・布	10 ㊟人権相談 ●リフレッシュ体操 A 可燃 B ベット	11 ㊟休み A びん缶・プラ B 可燃	12 ○土曜開庁(午前) ●月例ハイキング大会→P7
13 A 可燃 B びん缶・プラ	14 ㊟健康相談 ㊟休み A 可燃 B びん缶・プラ	15 ㊟よろず健康相談 A 不燃・有害 B 可燃	16 ㊟消費生活相談 A 紙・布 B	17 ●リフレッシュ体操 A 可燃 B 不燃・有害	18 ㊟消費生活相談 A プラ B 可燃	19 ○土曜開庁(午前) ●マスのつかみ取り大会→P9 ㊟納涼ふれあいまつり ㊟論語を楽しむ ㊟おりがみ教室
20 ㊟夏の自然観察会 A 可燃 B プラ	21 ㊟健康相談 ㊟育児相談 ㊟弁護士・行政相談 ㊟休み A 可燃 B プラ	22 A ベット B 可燃	23 ㊟消費生活相談 A B 紙・布	24 ●リフレッシュ体操 ㊟子宮頸がん・乳がん検診 ㊟切り絵教室 A 可燃 B ベット	25 ㊟消費生活相談 A びん缶・プラ B 可燃	26 ○土曜開庁(午前) ●黒山三滝ライトアップ ㊟本に親しむ会 ㊟おりがみ教室
27 ㊟結婚相談会 A 可燃 B びん缶・プラ	28 ㊟健康相談 ㊟栄養相談 ㊟休み A 可燃 B びん缶・プラ	29 A B 可燃	30 ㊟消費生活相談 A B	31 ●リフレッシュ体操 ㊟あそぼう会 A 可燃 B	9/1 ㊟消費生活相談 ㊟胃がん検診 A プラ B 可燃	2 ○土曜開庁(午前) ●新さくらの山の草刈り→P9
3 A 可燃 B プラ	4 ㊟健康相談等 ㊟育児相談 ㊟休み A 可燃 B プラ	5 ㊟司法書士相談 A 不燃・有害 B 可燃	6 ㊟消費生活相談 A 紙・布 B	7 ●リフレッシュ体操 A 可燃 B 不燃・有害	8 ㊟消費生活相談 ㊟胃がん検診 A びん缶・プラ B 可燃	9 ○土曜開庁(午前) ●月例ハイキング大会→P7

㊟=まなびあい(20ページ)、㊟=保健(14ページ)、㊟=相談(22ページ)、㊟=すくすく(下)、㊟=図書館(21ページ)

下段はゴミと資源の収集日

(A地区=八高線西側、B地区=八高線東側)

可燃:可燃ごみ、不燃・有害:不燃ごみ・有害ごみ、びん缶:びん類・かん類、紙・布:紙類・布類、ベット:ペットボトル、プラ:その他容器包装プラスチック
可燃ごみ/高倉クリーンセンター ☎2771-1500
不燃ごみ・資源ごみ(紙・布類を除く)/川内リサイクルプラザ ☎294-4115
粗大ごみ/戸別有料収集受付専用ダイヤル ☎272-3344

8月の納税

Tax payment

(8月31日まで)

町 県 民 税 第2期 国民健康保険税 第2期

バーコード印字のある納付書は、納期限内に限りコンビニエンスストアでの納付に使用できます。詳細は納付書をご覧ください。

すくすく情報

"SUKUSUKU" Information

「すくすく」は、子育て中の親子が自由に集える場所です。気軽に遊びに来てみませんか？

開所日時 月～金曜日 午前9時～午後4時

事業内容 園庭開放(午後3時30分まで)、子育て相談、その他イベント、電話相談(平日午後1時～4時)

* あそぼう会 *

8月1日(火)、2日(水) 午前10時30分～11時30分

「お祭りごっこの品物作り」10日のお祭りごっこにむけて品物を作ります♪

8月31日(木) 午前11時～11時30分

「プールじまい・リズムであそぼう」ピアノに合わせて体を動かしましょう！

* 出前保育 *

8月4日(金) 午前10時～正午 地域交流センター

☎越生町子育て支援センター「すくすく」(山吹保育園内)

☎292-5684