

越生駅東口開設事業 進捗状況

TOPICS

東口駅前広場に繋がる自由通路の鉄骨部分が立ち上がり、一部外壁が張られました。【10月13日現在】



◀東口広場から見た建設現場

工事期間中、町民のみなさんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 まちづくり整備課 TEL 内線 152

川越税務署からのお知らせ

非常勤職員の募集について

勤務期間 平成31年1月上旬～3月末

勤務時間 午前9時～午後5時の間で3時間～7時間

問

勤務場所 川越税務署
勤務内容 確定申告事務補助

給与 時給930円～980円

0円＋交通費相当額（上限あり）

募集人員 140人程度
※申込み方法、募集内容の詳細は、関東信越国税局ホームページをご覧ください。

問 川越税務署 総務課

TEL 23594441

ぜひご参加ください

お正月料理の調理実習

越生町食育の会では、お正月料理の調理実習を行います。心のこもった手づくり料理で、お客様をおもてなししてみませんか。

日時 12月10日(月) 午前9時30分～午後1時

場所 中央公民館調理実習室

内容 「正月料理の栄養と健康について」の講話と

調理実習

講師 高木京子氏（管理栄養士）

持ち物 エプロン、三角巾

費用 800円（当日集金）

定員 15人（先着順）

申込み 11月19日(月)～12月6日(木)までに問へ申込み

問 保健センター

TEL 2925505

うめりんお達者倶楽部

梅園コミュニティ館が加わりました

通いたい登録店・公共施設を選び、その登録店でカードを受け取り、3か月以内にスタンプが10個貯まったら、その登録店のご厚意で、特典がもらえます。

対象者 65歳以上の方

登録店 新井蘇生堂薬局、中喜屋、岩井屋、松島屋、魚勝、フレッシュテイク、横川商店、ゆうパークお

ごせ

公共施設 中央公民館、や

問 健康福祉課 高齢者介護担当

TEL 内線 116

テレ玉のデータ放送で 町の情報を発信中！



町では、テレビ埼玉の「データ放送サービス」を利用して、イベント、観光情報、町政情報などを発信しています。災害発生時にはこのサービスを活用し、町内の災害情報をいち早く発信します。

※データ放送に対応していないテレビは利用できません。

視聴方法 ①テレビのチャンネルをテレ玉（地デジ3ch）にあわせ、リモコンの「dボタン」を押す。

②メニューから「越生町からのお知らせ」を選び、リモコンの「決定ボタン」を押す。

※「市町村のお知らせ」と表示された場合は、越生町を選択してください。

問 総務課 自治振興担当 TEL 内線 215

ハイキングのまちおこせ健康長寿プロジェクト

100歳人生 からだの健康はお口から

お口の健康は、美味しくご飯を食べる、楽しくお話を、自分らしい表情を表現するために大切です。最近では、歯や口の健康と全身疾患との間に深い関係があることがわかってきました。お口の健康から、全身の健康を考えてみませんか。

日時 12月16日(日) 午前10

時 11時30分

場所 中央公民館集会室

対象 町内在住で20歳以上の方

講師 林丈一朗氏(明海大

学歯学部口腔生物再生医学講座歯周病学分野・

歯科医師)

定員 100人

申込み 問へ申込み

※マイレージ対象事業(10ポイント)です。

問 保健センター

TEL 292-5505



ハイキングのまちおこせ健康長寿プロジェクト

実技講演会 自宅でできる簡単エクササイズ

7月に「若々しく身体を維持する秘訣」と題して日本医療科学大学の森田先生からフレイル予防についてお話をいただきました。今回は、実際に身体を動かしながら、「自宅でできる簡単エクササイズ」を教えていただきます。座位編、立位・歩行編の2日間を予定しています。皆さまぜひご参加ください。

日時 ①12月5日(水) 午後

1時30分～3時、②12月

12日(水) 午後1時30分～

3時

場所 越生町中央公民館体

育館

内容 ①座位編、②立位・

歩行編

対象 町内在住で20歳以上

の方

講師 森田悠介氏(日本医

療科学大学 リハビリテ

ーション学科・理学療法士)

定員 各30人

申込み 問へ申込み

※マイレージ対象事業(10ポイント)です。

問 保健センター

TEL 292-5505

ハイキングのまちおこせ健康長寿プロジェクト

眠りとここからからだ

「眠り」は私たちが日々元気に生活していくために重要な要素のひとつです。講演会では、「うまく眠れると認知症を予防できる?」「本当は何時間眠ればいいのか?」「寝つけない、途中で起きる、足がむずむず...」「睡眠障害」ってなんだろう?」など、身近なお話を予定しています。ぜひお申し込みください。

日時 11月27日(火) 午後2

時 3時30分

場所 中央公民館集会室

対象 町内在住で20歳以上の方

講師 志村哲祥氏(医寿鶴

会菅野病院睡眠外来医

師)

定員 100人

申込み 問へ申込み

※マイレージ対象事業(10ポイント)です。



問 保健センター

TEL 292-5505

11月3日の土曜開庁はお休みします

11月3日(文化の日)は祝日にあたるため、土曜開庁業務はお休みさせていただきます。

ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

問 総務課 庶務担当

TEL 内線 212

