

国民年金

国民年金保険料には多段階免除制度があります

7月1日から国民年金保険料免除・納付猶予申請が始まります

国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。免除の対象になるかどうかは、本人・配偶者・世帯主の前年所得がそれぞれ免除基準以下であることが条件となります。申請方法等は、問へお問い合わせください。

保険料免除制度の基準（承認期間：7月から翌年6月まで）

一人、配偶者、世帯主の前年所得が以下の計算式で計算した金額以下であること。

- 全額免除（保険料納付額0円）  
計算式：(扶養親族の数+1) × 35万円 + 22万円
- 4分の3免除（保険料納付額4,100円/月）  
計算式：78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
- 半額免除（保険料納付額8,210円/月）  
計算式：118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
- 4分の1免除（保険料納付額12,310円/月）  
計算式：158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等

※納付猶予制度：50歳未満で学生以外の方は、申請により保険料の納付が猶予されます。ただし、猶予期間は年金を受けるための期間として計算されますが、年金額には反映されません。

保険料を追納する

保険料の全額免除や一部免除等の承認を受けた期間があると、全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなります。免除期間分の保険料は、10年以内であれば後から納めることができます。免除の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

問 ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165  
問 町民課 国保年金担当 ☎ 内線122

特定健診など

越生町国民健康保険が実施する特定健康診査・後期高齢者医療保険の健康診査です。希望する方は、大腸がん検診などを同日に受診できます。

期日 7月1日(月)、2日(火)  
時間 午前8時30分～10時30分

※2日は午後1時～3時に大腸がん検診、胸部検診、

肝炎ウイルス検診のみ行います。

対象 越生町国民健康保険に加入の40歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入の方

○健康診査

内容 問診・身体計測・診察・血圧・血糖検査等

○大腸がん検診

内容 問診・便潜血検査  
費用 500円  
疫法（検診日前の指定期

問の2日分の採便をし、検診日に提出)

費用 200円  
○胸部検診

内容 問診・胸部X線撮影、必要に応じて喀痰細胞診（3日蓄痰法）

費用 X線200円、細胞診500円

○肝炎ウイルス検診

内容 問診・血液検査（B型・C型肝炎ウイルス検査）  
※未受診の方のみ

費用 無料  
問 保健センター  
☎ 292-5505

保健センター相談

○健康相談（保健師）

日時 7月22日(月) 午前9時～正午  
内容 ところとからだの健康相談、血圧測定、思春期保健相談

○生活習慣病相談（保健師）

日時 7月8日(月)、8月5日(月) 午前9時～正午  
内容 高血圧や糖尿病など生活習慣病に関する健康相談

○栄養相談（管理栄養士）

日時 7月29日(月) 午前9時～11時（1人50分、要予約）  
内容 4日間の食事記録表を用いた食生活などの相談

問 保健センター

☎ 292-5505

子育て相談

○乳児健康診査

日時 7月11日(木) 午後1時30分～2時

対象 平成31年1月～3月に生まれた乳児

○1歳6か月児健康診査  
日時 8月6日(火) 午後1時30分～2時

対象 平成29年10月～平成30年1月に生まれた幼児

○3歳児健康診査  
日時 8月1日(木) 午後1時30分～2時

対象 平成28年1月～4月に生まれた幼児

○育児相談（保健師）  
期日 ①7月22日(月)、②8月5日(月)

時間 ①午後1時30分～3時、②午前10時～11時30分

内容 身長・体重の計測、発達チェック、保健師相談など

※22日は助産師も相談に応じます。

○妊娠期からの助産師相談

日時 7月17日(水) 午後1時30分～3時

内容 助産師による妊娠期の相談、母乳の相談、親子のスキンシップやコミユニケーションのとり方、計測等

問 子育て世代包括支援センター

☎ 292-5505



### たくさんの子どもたちで賑いました 子どもフェスティバル

5月19日、中央公民館で「第32回越生町子どもフェスティバル」が開催され、子どもたちは模擬店や体験コーナーで楽しみました。ステージでは町内の保育園児・幼稚園児によるダンスや越生中吹奏楽部の演奏が行われ、会場を盛り上げました。



◀ミニS1に乗車している子どもたち

### 台風や集中豪雨に備えて 土砂災害防災訓練

6月2日、麦原区の住民を対象とした土砂災害防災訓練が行われました。これは、麦原地内で土砂災害が起きたことを想定して行われたものです。当日は、住民30人が参加し、避難場所となる梅園小学校までの経路や、災害に備えることの大切さを再確認しました。



◀土砂災害について学びました

### 練習の成果を披露しました 子どもおはやし大会

5月26日、視聴覚ホールで、第30回越生町子どもおはやし大会が開催されました。18チームが参加し、白熱した演奏が繰り広げられました。入賞チームは以下のとおりです。  
最優秀賞 黒岩エース（黒岩）  
優秀賞 本町半端ないって（本町）



◀最優秀賞の黒岩エース

### 東口のシンボル 時計台が寄贈されました

3月12日、越生駅東口広場で時計台（標語付）寄贈除幕式が行われました。これは越生毛呂ロータリークラブの創立50周年を記念して行われたもので、時計台には、町内の小学生の中から選ばれた島田優奈さん（津久根）と福嶋夏歩さん（鹿下）の標語も掲載されています。



◀除幕式の様子

## 1歳のお誕生日プレゼント（5月生まれ）



▲宮崎陽叶くん



▲五本木奏汰くん



▲荒川倅大くん