

地域包括支援センター 気をつけよう 熱中症

夏の陽気になってきました。いつもより身体が疲れる、だるいと感じている方はいませんか。平成29年度埼玉県救急搬送数は、6～8月が多く、そのうち半数以上は65歳以上の高齢者です。熱中症は最悪の場合、死に至るケースもあり、早期発見・早期治療が大切です。

◆こんな症状には早めの受診を！

- 軽度：めまい、手足のしびれ等
- 中度：頭痛、吐き気、身体のだるさ等
- 重度：呼びかけに反応がない、けいれん等

◆適切に予防しましょう！

- ・のどが渇く前に水分補給をしましょう。
- ・エアコンや扇風機を上手に利用しましょう。
- ・おかしかったら、病院へ行きましょう。

周りの人の体調にも気をくばりみんなで熱中症を予防し、夏を乗り切りましょう。

【訂正とお詫び】

4月19日(木)に運動サポーターのみなさんへの説明会(22人参加)で配布した資料「運動サポーター活動に向けて」の3ページに誤りがありました。75歳以上の高齢者人口を10年後に5,702人になる見込みであると記載しましたが、正しくは、8年後に2,252人になる見込みです。訂正してお詫びいたします。

誤)平成39年 5,702人
正)平成37年 2,252人

☎地域包括支援センター ☎292-5532

町民相談

▼弁護士相談

日時 6月20日(水) 午前10時

場所 203会議室

※要予約(先着順)

☎総務課 自治振興担当

☎内線 215

▼司法書士相談

日時 6月5日(火) 午前10時

場所 203会議室

※5月末までに予約(先着順)

☎総務課 自治振興担当

☎内線 215

▼行政相談

日時 6月20日(水) 午前10時

場所 203会議室

※要予約(先着順)

☎総務課 自治振興担当

☎内線 215

▼人権相談

日時 6月4日(月) 午前10時

場所 301会議室

※要予約(先着順)

☎総務課 自治振興担当

☎内線 215

▼消費生活相談

日時 毎週水・金曜日 午前

10時～正午(新規の相談は

11時30分まで)

場所 産業観光課窓口

※電話相談あり

☎産業観光課 観光商工担当

☎内線 148

▼年金相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 町民課窓口

☎町民課 国保年金担当

☎内線 122

▼子育て相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 子育て支援課窓口

☎子育て支援課 子ども担当

☎内線 162

▼教育相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 中央公民館相談室

☎学務課 学務担当

☎内線 508

▼くらしの相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 総務課窓口

☎総務課 庶務担当

☎内線 212

くらしの110番

海外からの郵便物 ・小包に注意!

海外からの荷物がポストに投函されていた。心当たりがないので開封していい。表書きには中国語、英語の表記があり、私宛てになっていない。ネット通販を利用した覚えもない。対処法を知りたい。

消費者へのアドバイス!
心当たりがない場合、送り付け商法や、家族が利用したネット通販等の可能性が考えられます。

- ① 送付票の「ご依頼主」に記載されている内容を記録し、受け取り拒否をしてくださいます。未開封の荷物であれば受け取り拒否が可能です。
- ② 注文していない商品であれば、原則2週間保管した後、自由に処分ができます。
- ③ ブランド品の二セ物と疑われる場合、海外に送り返すと関税法違反になることがあります。
- ④ 国内のネット通販利用で注文した商品でも、海外から配送されて届くことがあります。配送予定の品物については、家族や同居する人同士で情報を共有しておきましょう。

6月の町のイベント&ごみ・資源収集カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					6/1 ◎消費生活相談	2 ○土曜開庁(午前) ◎おはなし会
3	4 ◎生活習慣病健康相談 ◎人権相談 ◎育児相談 ◎休み A 可燃 B プラ	5 A 不燃・有害 B 可燃	6 ◎消費生活相談 ◎特定健診など	7 ●リフレッシュ体操 ◎特定健診など	8 ◎消費生活相談 ◎特定健診など ①あそぼう会	9 ○土曜開庁(午前) ●月例ハイキング
10 ●梅フェア→P8	11 ◎健康相談 ◎休み A 可燃 B びん缶・プラ	12 ①出前保育 A ペット B 可燃	13 ◎消費生活相談	14 ●リフレッシュ体操	15 ◎消費生活相談 A プラ B 可燃	16 ○土曜開庁(午前) ◎特定健診など ◎論語を楽しむ
17 ◎結婚相談会	18 ◎特定健診など ◎休み A 可燃 B プラ	19 ◎特定健診など A 不燃・有害 B 可燃	20 ◎消費生活相談 ◎弁護士・行政相談 ◎母乳相談 ◎特定健診など	21 ●リフレッシュ体操 A 可燃 B 不燃・有害	22 ◎消費生活相談 A びん缶・プラ B 可燃	23 ○土曜開庁(午前) ◎本に親しむ会
24	25 ◎休み ◎育児相談 ◎栄養相談 A 可燃 B びん缶・プラ	26 A ペット B 可燃	27 ◎消費生活相談 A 紙・布 B	28 ●リフレッシュ体操 ◎特定健診など A 可燃 B ペット	29 ◎消費生活相談 ①あそぼう会 ◎特定健診など A プラ B 可燃	30 ○土曜開庁(午前)
7/1 ◎特定健診など	2 ◎休み ◎特定健診など A 可燃 B プラ	3 ◎大腸がん・胸部 ・肝炎ウイルス 検診 A 不燃・有害 B 可燃	4 ◎消費生活相談 A 紙・布 B	5 ●リフレッシュ体操 ◎司法書士相談 A 可燃 B 不燃・有害	6 ◎消費生活相談 A プラ B 可燃	7 ○土曜開庁(午前) ◎おはなし会

◎=まなびあい(20ページ)、◎=保健(15,16ページ)、◎=相談(22ページ)、①=すすく(15ページ)、◎=図書館(21ページ)

6月の月例ハイキング大会

関東1位の巨木！
大クスを巡るコース
— 悠久のロマンを感じよう —

期日 6月9日(土) ※雨天の場合、10日(日)に延期
受付 越生駅前ポケットパーク、午前8時30分～10時
コース ポケットパーク→岡崎薬師→田代三喜生地→上谷の大クス→住吉神社→小杉バス停(約13.6km)

産業観光課 観光商工担当 内線145

下段はゴミと資源の収集日

(A地区=八高線西側、B地区=八高線東側)

可燃:可燃ごみ、不燃・有害:不燃ごみ・有害ごみ、びん缶:びん類・かん類、紙・布:紙類・布類、ペット:ペットボトル、プラ:その他容器包装プラスチック
可燃ごみ/高書クリーンセンター ☎271-1500
不燃ごみ・資源ごみ(紙・布類を除く)/川崎リサイクルプラザ ☎294-4115
粗大ごみ/戸別有料収集受付専用ダイヤル ☎272-3344



6月の納税(7月2日まで)

町 県 民 税 第1期

※バーコード印字のある納付書は、納期限内に限りコンビニでの納付に使用できます。詳しくは納付書をご覧ください。

税務課 収税担当 内線132