

安心なまちを作る 住民のチカラ

インタビュー
▼
しらさぎ区長



自主防災組織で学ぶ救命講習
越生町には29の行政区があり、それぞれの区で自主防災組織を設置しています。

自主防災組織では、各地にある防災倉庫の点検や防災訓練の企画・実施、防災巡視活動などを行い、住民の防災意識の向上や地域の交流、安心・安全のまちづくりのために活動しています。

しらさぎ区では、6月に集会所で、消防組合の職員を講師に迎え救命講習会を開催しました。

個々の力が地域には大切
しらさぎ区長の福田忠男さんは、以前救命講習を受けて、

住民ひとりひとりの力の重要性を感じたということ、区のみなさんにもいざという時に役立ててほしいと思い、地域住民を対象とした救命講習を企画しました。」(福田さん)

しらさぎ区で救命講習会を行うのは今回で2回目。小学生から高齢者まで合わせて13人が参加し、AEDの使用方法や心肺蘇生法、誤飲・出血時の対処法について学びました。

受講者からは「以前から応急救護に興味があったので、こういう機会があるのはありがたい」、「安心・安全な暮らしにつながる」といった声があがり、好評でした。

もしものときは地域ぐるみで
急病人を救うのは、その場に居合わせた人です。迅速な対応が取れば、社会復帰できるかもしれないし、そうであれば命を落としてしまうかもしれません。

「緊急時、緊迫した現場での対応は、経験のない人と、講習などを受講したことのある

人とは、大きな差が出ると
思います。なので、今後も定期的に講習を実施し、一人でも多くの住民のみなさんに応急手当を身につけてもらいたいと思います。今後も住民のみなさんと協力して、いざという時にだれでも適切な対応が取れる、そんな地域づくりを進めていきます。」(福田さん)

共助する地域づくり
救命処置ができる人が周りに多くいることは、とても心強いことです。家族や近所の人同士で助け合い、信頼関係を強固にするような地域づくりを目指しましょう。



しらさぎ区長の福田さん

救命処置ができるようになったら…

AED貸出場所を確認しましょう

西入間広域消防組合では、AEDを利用できる環境を拡大するため、昨年から事業所と「地域ささえあい自動体外式除細動器貸出協力事業者協定」を結んでいます。右のステッカーがある企業は、緊急時にAEDの貸し出しを行います。

町内では、22の事業所と協定を結んでいて、組合のホームページでも確認できます。あなたの住む近くに、AEDを貸し出してくれる事業所があるか一度チェックしてみましょう。



救命処置ができるようになるために…

救命講習を受講しましょう

西入間広域消防組合では、「普通救命講習」、「eラーニング普通救命講習」と、普通救命講習受講者のステップアップ向けの「上級救命講習」を開催しています。今年度は12月にeラーニング普通救命講習(P12)、2月に上級救命講習(1月号掲載)を開催します。

また、団体での受講も受け付けています。受講を希望する方は消防署(☎295-0119)へお問い合わせください。





ハイキングのまち おごせまち

- ①ポケットパーク
↓15分
- ②岡崎薬師
↓37分
- ③田代三喜生地
↓10分
- ④魁雪(越生梅林)
↓70分
- ⑤上谷の大クス
↓30分
- ⑥最勝寺
↓6分
- ⑦建康寺
↓9分
- ⑧小杉バス停

11月 健康長寿(樹)コース

歩行時間 2時間57分 歩行距離 11.3km

樹齢1千年以上といわれる上谷の大クスは、幹回りが15mもある関東一の巨木で、パワーを感じずにはいられない圧倒的な存在感があります。11月になると、弘法山や建康寺のイチョウが黄金色に色づき、秋の風情を感じられます。コースは舗装された道ばかりなので、老若男女気軽に歩けます。越生の秋を歩いて体感しましょう。



第8回11月の月例ハイキング大会 「健康長寿(樹)コース」

期日 11月11日(土)

※雨天の場合、12日(日)に延期
受付 越生駅前ポケットパーク
午前8時30分～10時30分

第9回12月の月例ハイキング大会 「野末張見晴台コース」

期日 12月9日(土)

※雨天の場合、10日(日)に延期
受付 越生駅前ポケットパーク
午前8時30分～10時30分

産業観光課 観光商工担当

☎内線145

ハイキングのまちおごせ健康長寿プロジェクト

健康長寿講座「腰痛やひざ痛がある人への運動アプローチ」

日常生活の中で、腰や膝などからだに痛みを感じることはありませんか。この講座では、腰や膝に痛みがあるけれど運動をしたい・始めたいと思っている方でもできる運動についての話や、簡単な運動も紹介してくれますので、ぜひご参加ください。

日時 12月6日(水) 午後2時
～3時30分

場所 中央公民館集会室

対象 町内在住で20歳以上の方
講師 新井智之氏(埼玉医科大学保健医療学部理学療法学科講師)

持ち物 筆記用具、マイレージカード

定員 50人
申込み 11月13日(月)から☎へ
電話申込み



☎保健センター
☎2925505

LOVE WALK ～恋するハイキング～

奥武蔵の自然の中で、思いっきりフレッシュ。ハイキングをしながら婚活・友達づくりをしませんか。

日時 12月17日(日) 午前8時
30分～午後5時30分

集合場所 越生町役場201会議室

内容 ①ハイキング(黒山三滝・顔振峠・林道グリーンライン分岐点(約4km))
②木工体験(吾野地区行政センター(飯能市))

③交流パーティー(休暇村奥武蔵(飯能市))
※一部急斜面のあるコースを歩きます。トレッキングシューズ、防寒着などハイキングに適切な服装でご参加ください。

対象 越生町・飯能市の在住・在勤・出身で、25～45歳の独身の方

費用 4000円
定員 男性30人、女性30人
※申込者多数の場合は抽選。結果はメールで通知します。

申込み 11月1日(水)～26日(日)までに、町ホームページの専用フォームから申込み
※詳しくは、町のホームページをご覧ください。



☎産業観光課 観光商工担当
☎内線145