

すくすく



○あそぼう会

日時 ①8月22日(木) 午前10時30分〜11時30分、②30日(金) 午前10時30分〜11時45分

場所 子育て支援センター

すくすく(山吹保育園内)

内容 ①絵の具で遊ぼう、

②ボールじまい・スイカ割り大会

○出前保育

日時 8月29日(木) 午前10時〜正午

場所 地域交流センター

子育て支援センターすくすく

☎2925684

レインボー情報



サマーフェスティバル  
もろやま2019

日時 8月31日(土) 午後5時30分〜9時

※花火大会は午後7時〜9時に行います。

場所 毛呂山総合公園

アクセス 埼玉医大小田谷

臨時駐車場(セブンイレブン毛呂山埼玉医大南店向かい)より徒歩20分  
※臨時バスの運行は行いません。会場、会場周辺には一般駐車場はありませんので、ご注意ください。



サマーフェスティバル実行委員会事務局

☎2941545

レインボー健康まつり  
in坂戸

日時 9月23日(祝) 午後1時〜(開場・正午)

場所 坂戸市文化会館 ふれあ(講演会)、坂戸小学校(少年サッカー教室)

内容 講演会「花子のいきいきライフ」(講師・宮川花子氏)、少年サッカー教室「明治安田生命 Presents JリーグMYサッカー教室」など

定員 講演会…1000人

(応募多数の場合は抽選・手話通訳を希望の場合はその旨を記載してください。)

少年サッカー教室・小学生100人(応募多数の場合は抽選・5〜15人のチーム単位でお申込みください。)

申込み 8月30日(金)までに

往復はがき(必着)または坂戸市ホームページから申込み



坂戸市 政策企画課

☎2831331

保健

@保健センター



危険です!肉の「生」  
「半生」

生のままの食材の多くには、病原体が付着しています。特に生肉にはカンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157等の食中毒細菌が付着していることがあります。

生肉や加熱不十分な肉を食べると、最悪の場合死に至ります。

「新鮮だから安全」や「肉の生食はおいしそう」は間違いです!食材は中心部まで十分に加熱してから食べましょう。

健康づくり検診

坂戸保健所  
☎2837815

○大腸がん検診

日時 9月9日(月)、10日(火) 午前7時30分〜10時30分

内容 問診・便潜血検査 疫法(検査日前の指定期間の2日分の排便をし、検査日に提出)

対象 越生町国民健康保険、高期高齢者医療保険以外の健康保険に加入している40歳以上の方

費用 200円

○胃がん検診

日時 ①8月2日(金)、②9月10日(火) 午前8時10分〜10時30分

対象 ①男女両方、②女性のみで、いずれも30歳以上の方

内容 問診、胃部X線検査(バリウムと発泡剤等を飲んで実施)

費用 700円

○子宮頸がん検診

日時 8月31日(土) 午前9時〜11時、午後1時〜3時

対象 20歳以上の女性(前年度に受診していない方)

内容 問診、内診、子宮頸部の細胞診(子宮頸部の表面の細胞を採取)

費用 700円

○乳がん検診

日時 8月31日(土) 午前9時〜11時、午後1時〜3時

対象 40歳以上の女性(前年度に受診していない方)

内容 問診、視触診、マンモグラフィ(乳房X線撮影)

費用 1000円

※30代(前年度未受診)の方には、超音波検査も実施しています。詳しくは問へお問い合わせください。



保健センター

☎2925505



当番医日程表

期日	当番医
8月11日(日)	街かどのクリニック
山の日	TEL 298,5357
8月12日(月)	ちろやま眼科
振替休日	TEL 294,4113

時間 午前9時～正午

※埼玉医科大学病院では、

時間外外来が夜間、休

日・祝日を問わず救急患

者を受け入れています。

埼玉医科大学病院

TEL 276,1199

保健センター相談

健康相談(保健師)

日時 8月19日(月)、9月9

日(月) 午前9時～正午

内容 ところとからだの健

康相談、血圧測定、思春

期保健相談

生活習慣病相談(保健師)

日時 8月5日(月)、9月2

日(月) 午前9時～正午

内容 高血圧や糖尿病など

生活習慣病に関する健康

相談

栄養相談(管理栄養士)

日時 8月26日(月) 午前9

時～11時(1人50分、要

予約)

内容 4日間の食事記録表

を用いた食生活などの相談

保健センター

TEL 292,5505

子育て相談

1歳6か月児健康診査

日時 8月6日(火) 午後1

時30分～2時

対象 平成29年10月～平成

30年1月に生まれた幼児

3歳児健康診査

日時 8月1日(木) 午後1

時30分～2時

対象 平成28年1月～4月

に生まれた幼児

育児相談(保健師)

期日 ①8月5日(月)、9月

2日(月)、②8月19日(月)

時間 ①午前10時～11時30

分、②午後1時30分～3時

内容 身長・体重計測、発

達子エック、保健師相談等

※8月19日は助産師、9月

2日は管理栄養士も相談

に応じます。

妊娠からの助産師相談

日時 8月28日(水) 午後1

時30分～3時

内容 助産師による妊娠期

の相談、母乳の相談、親

子のスキンシップやコミ

ュニケーションのとり方等

子育て世代包括支援セン

ター TEL 292,5505

寄附



「越生町魅力あるまちづ

くり寄附金条例」に基づ

き寄附をいただきました。

寄附の目的を尊重し有効

に活用させていただきます。

ありがとうございます。

寄附者・金額等 古谷俊明

様1万円(目的…越生梅

林に関する事業)

寄附者・金額等 津曲幸男

様2万円(目的…その他

町長が必要と認める事業)

寄附者・金額等 増田芳以

様1万円(目的…その他

町長が必要と認める事業)

寄附者・金額等 村上和之

様1万円(目的…その他

町長が必要と認める事業)

寄附者・金額等 及川佑介

様2万円(目的…越生梅

林に関する事業)

寄附者・金額等 柳エルビ

ーガス様 6万円(目的…

ハイキングのまちづくり

の推進に関する事業)

企画財政課 管財担当

TEL 内線 226

国民年金

川越年金事務所での予約相談をご利用ください

川越年金事務所では、年金のご相談・お手続きの相談窓口の混雑解消のため、予約されたお客様を優先に予約相談を行っています。予約をせずに窓口へ行かれますと、長時間お待ちいただく場合があります。年金のご相談・お手続きの際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備の上、必ず下記の「予約受付専用電話」で事前にご予約ください。

予約受付専用電話：0570-05-4890

予約受付時間：午前8時30分～午後5時15分  
(平日のみ)

「ねんきんネット」をご存じですか

ねんきんネットをご活用いただくと、ご自宅のパソコンやスマートフォンで以下のサービスを受けることができます。詳しくは、ねんきんネットで検索してください。

- ①最新の年金加入記録の照会
- ②将来受け取る年金額の試算
- ③ねんきん定期便や、年金の支払いに関する通知書のダウンロード

ねんきんネットアドレス  
[http://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](http://www.nenkin.go.jp/n_net/)

障害基礎年金の「受給権者所得状況届」等の提出はお済みですか

障害基礎年金を受けている方(ただし20歳前の傷病により障害年金を受けている方を除く)は、毎年7月が受給権者所得状況届等の提出月です。まだ提出していない方は、至急町民課窓口にご提出ください。

町民課 国保年金担当 TEL 内線 122