

広報

おごせ

The public relations magazine connecting you and your town

2022.

7

No. 741

平時の備えが
非常時の安心に

6月12日(日)越辺川・高麗川水害
予防組合の水防訓練が行われました。

～目次～

2～3P：旬の野菜を取り入れて
美味しく野菜を食べよう

4～5P：フレイルって何？



夏

野菜が美味しい季節となりました。旬の野菜は栄養価が高く健康づくりに役立つほか、地域ごとの楽しい食文化を知るきっかけにもなります。

越生町では、健康で心豊かに安心して暮らせるまちを目指して、令和3年3月に越生町健康増進計画・食育推進計画を策定しました。この計画では「食を通じた健康づくりと人間形成」を目指しています。

野菜は1日350g（小鉢5〜6皿以上）を摂取することが望ましいとされています。しかし、令和元年に行ったアンケート調査では、成人で達成できている方はわずか7%でした。

野菜にはビタミン、ミネラルや食物繊維などの栄養素が多く含まれています。また、エネルギーも低いので、料理に野菜を加えることで満腹感も増し、肥満の予防にもつながります。生活習慣病予防のために、もう1皿の野菜料理を増やすことを心がけましょう。今回は夏野菜の「なす」に注目して、越生町食育の会がおすすめる、簡単・美味

しい魅力的な郷土料理のレシピをご紹介します。

なすの栄養素

■ナスニン（ポリフェノールの一種）

皮の部分に多く含まれます。抗酸化作用があり、動脈硬化・がん・免疫低下の一因となる活性酸素を取り除いてくれます。

■食物繊維

皮の部分に多く含まれます。腸内環境を整えて便秘の予防や解消に役立ちます。また、食後の血糖値の急激な上昇を抑えたり、コレステロール値を下げたりする働きがあります。

■カリウム

摂り過ぎた塩分を排出し、むくみの改善や高血圧の予防に役立ちます。

■βカロテン

活性酸素を取り除き、免疫力を強化します。βカロテンは体内でビタミンAに変化し、皮膚や粘膜の健康を維持する効果があります。

〇おいしいなすの選び方

- 表面にツヤ・ハリがあつて、キズがない
- ヘタの切り口が新しく、トゲが尖っている
- ずっしりとした重みがある

〇なすの保存方法

採れたて、購入したてを食べるのが一番ですが、食べきれない場合には、正しく保存すると鮮度が保てます。

なすは5度以下になると、実が固くなるので、冷蔵所か冷蔵庫の野菜室で保存しましょう。

表面の水分をふき取り、ラップで一つずつ包み、ビニール袋に入れておくと鮮度が保てます。

冷凍する場合は、輪切りや乱切りなど使いやすい大きさに切って冷凍用の保存袋に入れます。使うときは、凍ったまま加熱調理しましょう。



越生町食育の会

越 生町食育の会は、食を通じて地域の健康づくりに貢献することを目的に活動しています。郷土料理の調理実習、学校行事や保健センター事業への協力を行っています。

現在、料理好きな23人の会員がいます。コロナ禍で、様々な活動が制限されていましたが、今は少しずつできることを行っています。

先日は、郷土料理「甘露梅」の調理実習を行いました。みんなで近況報告をしながら、季節の風物詩である梅しごと（梅の仕込み）をして充実した時間になりました。活動を通じて、ベテラン会員の料理のコツ、各家庭での料理の工



手島正子会長

夫などを直伝してもらえのが食育の会の魅力です。これからも、食を通じて交流を深める楽しさ、食文化を継承していくことの大切さを、地域のみなさんに伝えていきたいです。

越生町食育の会の主な活動

- ・郷土料理調理実習
- ・小学生クッキング教室
- ・越生中学校文化祭
- ・体験学習（お菓子づくり）
- ・保健センター事業の協力（食育レシピの作成など）



▲越生町食育の会のみなさん

越生町食育の会おすすめレシピ 🔍

●豆腐となすの肉味噌かけ●

【材 料】	2人分
木綿豆腐	1/3丁
なす	1個
豚ひき肉	50g
ニラ	1/4束
生姜	1/4片
ごま油・豆板醤	適宜
みそ	大さじ 1/2
水	大さじ 2
醤油	少々
砂糖	小さじ 2
水溶き片栗粉	適宜

- 【作り方】
- 1) 肉味噌を作る
 - ①フライパンにごま油、みじん切りにした生姜、豆板醤を入れて火にかけ、ひき肉を加えて色が変わるまで炒め、よくほぐす。
 - ②①にニラを加え混ぜ、aを入れて味をつける。
 - ③水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
 - 2) なすと豆腐を調理する
 - ①なすはへたを取り、ラップで包んで電子レンジにかける（600w 3分程度）。加熱後、食べやすく裂いておく。
 - ②豆腐は湯通しする。
 - ③豆腐となすを盛り付け、肉味噌をかける。



フレイルって何？



【フレイルとは】

フレイル＝虚弱

フレイルは、加齢により心身が老い衰えた状態のことです。

○どんな人？

健康な状態と要介護の中間にいる人をいいます。

○多面性がある

身体的フレイルの他に心理的フレイル・社会的フレイルがあります。

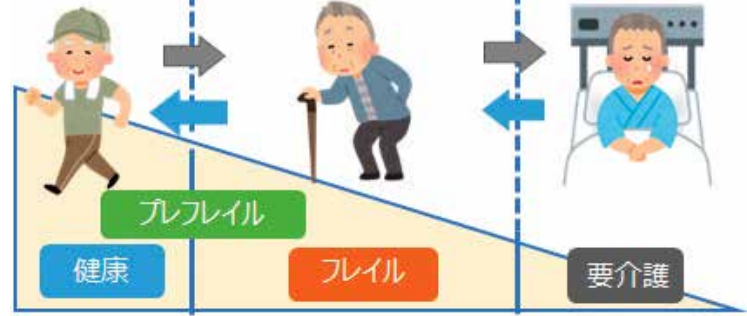
○健康な状態に戻ることもできる

要介護の状態になる前に、予防活動に取り組むことでフレイルの状態から健康な状態に機能を戻すことができます。

【フレイルの基準】

- ・体重減少…半年で2〜3kgの体重減少がある
- ・疲れやすい…わけもなく疲れ
- ・歩行速度の低下…青信号で渡り切れない
- ・握力の低下…ペットボトルのキャップが開けられない

▼フレイルの位置づけ



- ・身体活動量の低下…何をやるにも億劫になる
- ・↓3項目以上の該当でフレイル、1〜2項目の該当でフレイル(フレイルの前段階)と判断します。

【フレイルの状態になるとどうなるのか】

フレイルの状態になると、身体能力の低下が起こりま

す。身体を動かす筋力が低下し動きにくくなったり、免疫力が低下し病気にかかりやすくなったりします。風邪がなかなか治りにくくなったり、転びやすくなったりすることで骨折のリスクも高くなります。入院をきっかけに寝たきりになることもあり、フレイルの状態は、様々な健康面で悪影響を及ぼします。

【フレイル予防にとりくみましょう】

まずは、「できること」から始めることが大切です。

◇身体的活動

筋力低下を予防するために、運動する時間を作りましょう。ウォーキングや筋トレなどストレッチ、有酸素運動、筋トレを組み合わせて運動に取り組むことで体力がバランスよくついていきます。

◇栄養・口腔機能

主食・主菜・副菜の食事をバランスよく食べられるように心がけましょう。高齢者に不足しがちなたんぱく質を



▲リフレッシュ体操教室

とり、トイレが近くなるからと水分をとらないのではなく、脱水予防で水分補給もしっかりと行いましょう。食事の方は、治療を受けている方によつては、主治医の先生に確認が必要な場合があります。バランスのよい食事をとろうと思つても、口腔機能が健康でないと食事ができません。噛む力を維持できるように、定期的に歯科受診をするなど口腔の健康に気を配りましょう。また、食事中にむせることがあれば、食事の姿勢から見直し、食べる前の口腔体操など口の準備をしてから食べるようにしましょう。

◇社会参加

食事や運動に取り組んでも、趣味やボランティア活動などの社会活動が少ないこともフレイルの状態を招くことがあります。新型コロナウイルスの影響で、外出自粛や人との交流については制限されることも多くなりました。人と会わないことに慣れ、身なりを気にしなくなつたということもあるかもしれません。人と会う時はマスクを着用して、適切な距離を保つなど感染対策をして、社会参加を楽しみましょう。

【運動サポーターが活躍しています】

運動サポーターが中心となり、地域の方が気軽に集まれる「リフレッシュ体操教室」(詳しくは、5月号広報に掲載しています)を実施しています。また、地区で活動するために「運動サポーター養成講座」も開催しています。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

運動サポーターの皆さんが活躍しています！



サポーターとして活動している みなさんの声

- ・活動に参加をしてみんなの顔を見ると元気になる
- ・コロナで活動できない期間もあったが、活動できるようになって久しぶりに集まって体操をすることによって、会うことの大切さを感じている
- ・腰痛があったけど、運動することによってよくなった
- ・楽しく活動している
- ・参加人数は少なくても、会場を開けて継続することに意味を感じているので楽しく継続したい

毎月、広報おごせにも「家族で出来る家トレ講座」と題して簡単な体操を紹介しています。ご利用ください。

【住み慣れた地域でいつまでも】

人生100年時代、元気で楽しく住みなれた地域で一緒に過ごしたい人と暮らしていくるように、少しずつ健康について考えていきましょう。

関越生町地域包括支援センター

☎ 292-5505





マイナンバーカード申請・マイナポイント第2弾申込み サポート実施中 お気軽にご利用ください

マイナンバーカード申請サポート

役場 1 階町民課窓口では、マイナンバーカードの申請のサポートを実施しています。

令和 4 年 9 月末までは、梅園コミュニティ館でも、サポートしています。

場 所 役場 1 階 町民課窓口

受付時間 平日 午前 8 時 30 分～ 11 時 30 分
午後 1 時～ 5 時

土曜日 午前 8 時 30 分～ 11 時 30 分

場 所 梅園コミュニティ館

受付期間 9 月まで

受付時間 平日 午前 9 時～ 11 時 30 分
午後 1 時～ 3 時 30 分

・7 月は、土曜日の午前中(午前 9 時～ 11 時 30 分)もサポートします。

申請に必要なもの

- ・本人確認書類 (A または B)
A : 運転免許証、パスポート、在留カード等のうち 1 点
B : 健康保険証、年金手帳、医療費受給者証、学生証等のうち 2 点
- ・写真撮影のため、申請者ご本人が来庁してください。

※マイナンバーカードの受け取りは、暗証番号設定のため役場 1 階町民課窓口になります。



マイナポイント第2弾申込みサポート

役場 1 階町民課窓口では、マイナポイント申込みのサポートを実施しています。

場 所 役場 1 階 町民課窓口

受付時間 平日 午前 8 時 30 分～ 11 時 30 分
午後 1 時～ 5 時

土曜日 午前 8 時 30 分～ 11 時 30 分

マイナポイント第 2 弾とは

対象となるキャッシュレス決済サービス (電子マネーやクレジットカード、QRコード決済など) で使える最大 20,000 円分のマイナポイントがもらえます。

- ①マイナンバーカードを取得し、キャッシュレス決済の登録後、キャッシュレス決済を使った分に対して 25%のポイント付与 最大 5,000 ポイント
- ②健康保険証としての利用申込み 7,500 ポイント
- ③公金受取口座登録 7,500 ポイント

対象者

マイナンバーカードをお持ちの全ての方

※①のマイナポイントは、すでにマイナポイント第 1 弾で 5,000 円分のポイントをもらった方は対象外です。

※マイナポイント第 2 弾は、令和 4 年 9 月末までに申請したマイナンバーカードをお持ちの方が対象です。

※マイナポイントの申込み期限は令和 5 年 2 月末です。

申込みに必要なもの

- ・マイナンバーカード (暗証番号もお忘れなく)
 - ・キャッシュレス決済サービス ID ・セキュリティコードがわかるもの (カードやスマートフォンなどですが、キャッシュレス決済サービスにより異なりますのでお問い合わせください)
 - ・口座番号がわかるもの (通帳やキャッシュカード)
- ※ご本人確認のため、ご本人が来庁してください。

未成年の方は、マイナポイントの申込みは法定代理人 (保護者等) ができますが、マイナンバーカードの申請や受け取りは、ご本人が来庁してください。

新型コロナウイルスに関する支援事業

6月20日現在

越生町の支援事業をまとめました。
町ホームページに詳しく記載されていますのでご覧ください。

10万円の給付には
申請が必要です!

町民の方への支援

●住民税非課税世帯等に対する臨時給付金 (新型コロナウイルスに関する支援事業)

対象世帯

令和4年1月以降の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯(家計急変世帯)。申請時点で住民登録のある市区町村に申請してください。

申請期限 9月30日(金)まで

支給額 1世帯あたり10万

☎健康福祉課 福祉担当

☎内線113

●食料を支援します

新型コロナウイルスに感染し自宅療養している方や、陽性者の濃厚接触者として、保健所から自宅待機を求められており、食料など生活必需品の調達に不自由されている方を支援するため、食料などを無料でお届けします。

☎健康福祉課 福祉担当

☎内線113

●傷病手当金の支給

国民健康保険被保険者の方が感染または感染が疑われる場合に、仕事を欠勤することを余儀なくされ、給与等の全部または一部の支払いを受けることができなくなった場合に傷病手当金を支給します。

☎町民課 国保年金担当

☎内線123

●水道料金等の相談

☎水道課 庶務担当

☎292-3002

●介護保険料の減免

☎健康福祉課 高齢者介護担当

☎内線116

●国民健康保険税の減免

☎町民課 国保年金担当

☎内線123

コロナウイルスについて聞きたい

●相談室を開設しています

新型コロナウイルスに関する相談室を開設しています。

☎保健センター

☎292-5505

ワクチン接種についての予約・相談

●越生町コロナワクチンコールセンターへ

越生町コロナワクチン接種については、越生町コロナワクチン予約サイトまたは、越生町コロナワクチンコールセンターでご予約いただけます。

☎越生町コロナワクチンコールセンター

☎048-658-7717 (平日午前9時～午後5時まで)

☎越生町コロナワクチン予約サイト

🌐<https://jump.mrso.jp/113271/> (24時間受付)

ワクチン接種後の副反応等の相談

新型コロナウイルスワクチン接種後の副反応等について専門的な知識を有する看護師や医師などが24時間体制で相談に応じています。

☎埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口

☎0570-033-226 (24時間対応)

土日祝日も対応

(聴覚障がいの方向けファックス番号)

☎048-830-4808

URL www.town.ogose.saitama.jp/i/

▶越生町ホームページ
QRコード



越生町国民健康保険加入者のみなさまへ

令和4年度国民健康保険納税通知書を発送します

越生町国民健康保険加入者がいる世帯の世帯主の方へ、国民健康保険納税通知書を発送します（7月中旬発送予定）。

◎昨年度からの変更点

- ・課税限度額の引き上げ
地方税法施行令の改正に伴い、基礎課税分が63万円から65万円に、後期高齢者支援金等課税分が19万円から20万円に、それぞれ引き上げられます（介護納付金課税分は据え置き）。
- ・未就学児にかかる均等割額の軽減
未就学児にかかる均等割額が5割軽減されます。低所得者の均等割軽減（7割・5割・2割）がされている場合は、軽減後の均等割額が5割軽減されます。

令和4年度の税率は次のとおりです

	所得割	均等割	課税限度額
基礎課税分（医療分）	所得の7.4%	2万4千円	65万円
後期高齢者支援金等課税分（支援分）	所得の1.6%	8千円	20万円
介護納付金課税分（介護分） ※40～64歳が対象	所得の1.2%	1万1千円	17万円

※所得割は、「加入者の前年の合計所得金額－基礎控除43万円×税率」により算出します。

（基礎控除額は、前年の合計所得金額が2,400万円を超える場合変わります）

※均等割は、加入者数に応じて算出します。

※税額は、医療分＋支援分＋介護分の合計です（上限102万円）。

◎保険税の軽減について

- ・前年の総所得金額が一定基準以下の場合、均等割額が軽減されます。

軽減割合	世帯全員（世帯主＋被保険者）の所得合計額が
7割軽減	43万円＋10万円×（給与所得者等の数－1）以下
5割軽減	43万円＋（28.5万円×被保険者数）＋10万円×（給与所得者等の数－1）以下
2割軽減	43万円＋（52万円×被保険者数）＋10万円×（給与所得者等の数－1）以下

※被保険者には、国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した人を含みます。

※給与所得者等とは、世帯内の給与所得者及び公的年金所得者です。

※給与所得者とは、給与等の収入金額が55万円を超える人です。

※公的年金所得者とは、65歳未満の場合、公的年金額が60万円を超える人です（65歳以上の場合、公的年金額が110万円を超える人です）。

- ・65歳未満で、会社の倒産や解雇、雇い止めなどになった人（非自発的失業者）は、申請により保険税が軽減されます。
- ・その他、後期高齢者医療制度移行に伴う軽減や新型コロナウイルスによる軽減があります。

◎納付は口座振替が便利です

納付方法を口座振替にすれば「忙しくて」「ついうっかり」など、納め忘れがなくなります。また、一度手続きをすると翌年度以降も自動的に引き落としされ、たいへん便利です。

手続きに必要なもの ・納税通知書 ・預貯金通帳 ・印鑑（通帳届出印）

※申込書は町内金融機関及び町役場にあります。

（口座振替取扱金融機関）

埼玉りそな銀行、りそな銀行、飯能信用金庫、埼玉縣信用金庫、いるま野農業協同組合、中央労働金庫、ゆうちょ銀行

固町民課 国保年金担当 ☎内線121・122・123



新しい国民健康保険証 を送付します

現在お持ちの国民健康保険証（保険証）は、有効期限が7月31日までとなっております。

7月中旬に、新しい保険証（70歳以上75歳未満の方は保険証兼高齢受給者証）を簡易書留で世帯主あてに送付いたします。記載事項をご確認のうえ8月1日からお使いください。

また、保険証をお受け取りできず郵便局での保管期限が過ぎた保険証は、町民課国保年金担当でお預りとなります。保険証をお受け取りに来られる場合は、古い保険証と本人確認書類（マイナンバーカード・免許証・パスポート等）をお持ちください。都合により受け取りに来られない方は必ずご連絡をお願いいたします。

※有効期限が切れた保険証は町民課窓口にお持ちいただくか、細かく裁断して破棄してください。

☎町民課 国保年金担当
☎内線122・123

西和田・河原山土地区画整理事業地内の 土地の分筆が制限されます

越生町西和田・河原山土地区画整理事業は、今年度から、事業完了に向けた準備に入ります。そのため、土地の分筆が制限されますのでご理解とご協力をお願いいたします。

制限期間 令和4年9月1日～令和6年3月31日

☎まちづくり整備課 まち企画担当
☎内線153

保険証兼 高齢者受給者証について

国民健康保険に加入している70歳以上75歳未満の方は、保険証兼高齢受給者証を送付します。前年の世帯の所得状況に応じて自己負担割合（2割または3割）が記載されています。

また、保険証兼高齢受給者証の有効期限は『令和5年7月31日』です。ただし、令和4年8月1日から令和5年7月31日までの間に75歳の誕生日を迎える方は、後期高齢者医療制度に加入することになるため、有効期限は誕生日の前日となります。

下表に該当する方は手続きが必要ですので、町民課国保年金担当までお越しください。

手続きが必要な方	必要なもの
国民健康保険に加入のまま会社などの保険証をお持ちの方	①国民健康保険証 ②会社などから発行された保険証 ③本人（届出者）の確認ができるもの ④個人番号（マイナンバー）の確認ができるもの
会社などを辞め、他の健康保険にも国民健康保険にも加入されていない方	①会社などを辞めた日がわかる証明書（退職証明書、離職票など） ②本人（届出者）の確認ができるもの ③個人番号（マイナンバー）の確認ができるもの

☎町民課 国保年金担当
☎内線122・123

公共施設等の男性用トイレに「サニタリーボックス」を設置しました

前立腺がんなどの病気や加齢に伴って「尿漏れパット」を利用する男性が増えています。処分する場所に困っているとの現状を踏まえ、女性用トイレにも設置している「サニタリーボックス（汚物入れ）」を、役場庁舎をはじめ、中央公民館、やまぶき公民館、保健センター、図書館といった公共施設のほか、うめその梅の駅、里の駅、オーティックといった観光施設の男性用トイレに設置しました。

※「ごみ箱」ではありませんので、パット以外のものは捨てないでください。

☎総務課 庶務担当 ☎内線211



〈設置状況〉

国民年金保険料免除の申請について

令和4年度分の国民年金保険料免除・納付猶予申請を7月1日から受け付けます。

国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。免除の対象になるかどうかは、本人・配偶者・世帯主の前年所得がそれぞれ免除基準以下であることが条件となります。申請方法等は、☎へお問い合わせください。

保険料免除制度の基準（承認期間：7月から翌年6月まで）

本人、配偶者、世帯主の前年所得が以下の計算式で計算した金額以下であること。

○全額免除（保険料納付額0円）

計算式：(扶養親族の数 + 1) × 35万円 + 32万円

○4分の3免除（保険料納付額4,150円/月）

計算式：88万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等

○半額免除（保険料納付額8,300円/月）

計算式：128万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等

○4分の1免除（保険料納付額12,440円/月）

計算式：168万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等

※納付猶予制度：50歳未満で学生以外の方は、申請により保険料の納付が猶予されます。ただし、猶予期間は年金を受けるための期間として計算されますが、年金額には反映されません。

保険料を追納する

保険料の全額免除や一部免除等の承認を受けた期間があると、全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなります。免除期間分の保険料は、10年以内であれば後から納めることができます。免除の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

☎ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

☎町民課 国保年金担当 ☎内線123

国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証について

入院などの理由で医療費が高額になる場合、「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証（以下、認定証）」を医療機関に提示すると、窓口でのお支払いが限度額までになります（所得によって限度額は異なります）。認定証が必要な方は、保険証・認定証（令和4年7月31日期限のもの（以下、令和3年度認定証）。お持ちの方のみ）をご持参のうえ、町民課窓口へご申請ください。

※令和4年度認定証は、令和4年8月1日から令和5年7月31日まで有効です。申請受付は以下のとおりです。

【初めて申請する方】令和4年8月1日から申請受付

（令和3年度認定証は、7月中でも申請できます。）

【令和3年度認定証をお持ちの方】令和4年7月19日（火）から申請受付

☎町民課 国保年金担当

☎内線121・122・123



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金について

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰等に直面する低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

対象者1

- ①令和4年4月分の児童扶養手当を受給している方
- ②公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

手続き ①に該当する方は申請不要です。

②、③に該当する方は申請が必要です。申請方法、家計急変の状況等はお問合せください。

対象者2

- ①令和4年4月分の児童手当又は特別児童扶養手当の支給を受けている方で、令和4年度分の住民税均等割が非課税である方
- ②①のほか、対象児童（18歳年度末までの子（障害児については20歳未満）*）の養育者であって、次のいずれかに該当する方

※令和4年4月以降令和5年2月末までに生まれる新生児も対象

- ・令和4年度分の住民税均等割が非課税である方
- ・新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税である方と同様の事情にあると認められる方（家計急変者）

手続き ①に該当する方は申請不要です。

②に該当する方は申請が必要です。申請方法、家計急変の状況等はお問合せください。

支給額 対象児童1人当たり一律5万円

申請期限 令和5年2月28日（火）ただし、令和5年3月分の児童手当又は特別児童扶養手当の認定又は額の改定の認定の請求をした方については、令和5年3月15日（水）まで。

※支給額は児童1人当たり5万円を限度とし、重複での支給は行いません。

☎子育て支援課 子ども担当

☎内線161・162

マイナポータルを利用した国民年金に関する手続きの電子申請について

国民年金の一部の手続きについてマイナポータルを利用した電子申請の受付が開始されました。

申請には、マイナンバーカードやマイナポータルの利用登録が必要となりますが、スマートフォンやパソコンで24時間365日申請することができます。

また、マイナポータルとねんきんネットを連携すると、一定の条件に該当する方に対して、日本年金機構から保険料免除・納付猶予申請や学生納付特例申請に関する申請書情報を電子送付することを予定しています。当該申請書情報を活用することで、さらに簡易に申請することができます。

マイナポータルから電子申請した場合は、手続きの処理状況及び申請結果についてもスマートフォン等で確認することができます。

電子申請の対象となる手続き

- ・国民年金被保険者関係届書（申出書）
※資格取得・種別変更の手続きに限る。
- ・国民年金保険料免除・納付猶予申請書
- ・国民年金保険料学生納付特例申請書

【公的年金シミュレーターの公開について】

公的年金シミュレーターは、働き方・暮らし方の変化によって年金額にどのような変化が生じるか、直感的な操作でシミュレーションできるものであり、利用に際して、ID・パスワードの登録は必要なく、個人情報記録・保存されないといった特徴を有しています。

高齢年金の年金額を簡単に試算することができますので老後の生活設計をより具体的にイメージできるよう是非ご活用ください。

☎<https://nenkin-shisan.mhlw.go.jp>

▼公的年金シミュレーター

☎ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004

☎町民課 国保年金担当

☎内線123



後期高齢者医療制度からお知らせ

新しい後期高齢者医療被保険者証（保険証）を送付します

後期高齢者医療の保険証は毎年更新されます。新しい保険証を7月中旬に「簡易書留」でお送りいたしますので保険証の記載内容を確認のうえ、8月1日からご使用ください。

また、10月1日から、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割となります。このため、保険証を9月中旬に再度お送りいたしますので、10月1日からご使用ください。（詳しくは、広報おごせ9月号でお知らせします）

※有効期限が切れた保険証は町民課窓口までお持ちいただくか、細かく裁断して破棄してください。

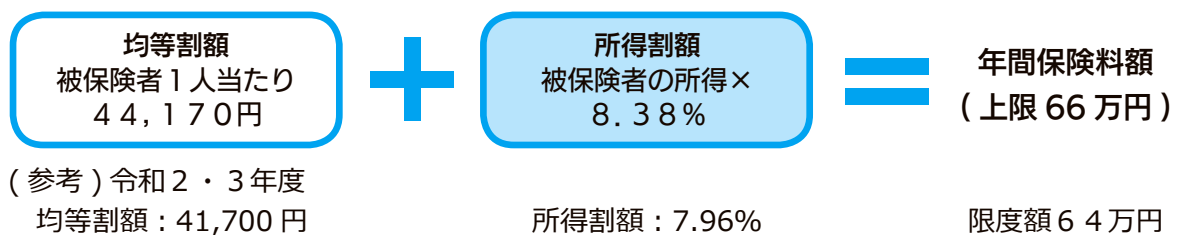
均等割額の軽減判定基準が変更になります

所得の少ない方は、同一世帯内の被保険者及び世帯主の令和3年中の総所得金額等の合計額が軽減判定基準以下の場合には、次のとおり保険料の均等割額が軽減されます。

均等割額 軽減割合	軽減判定基準 (<u> </u> 部分は年金・給与所得者の数が2人以上の場合に計算します)	軽減後の均等割額
7割	基礎控除額(43万円) + 10万円 × (年金・給与所得者の数 - 1)	13,250円/年
5割	基礎控除額(43万円) + 28.5万円 × (被保険者数) + 10万円 × (年金・給与所得者の数 - 1)	22,080円/年
2割	基礎控除額(43万円) + 52万円 × (被保険者数) + 10万円 × (年金・給与所得者の数 - 1)	35,330円/年

令和4年度の後期高齢者医療保険料（率）について

後期高齢者医療制度では、保険料率を2年ごとに見直し、令和4年度は見直しの年になります。令和4・5年度の財源に充てるため、次のとおり保険料率が改定されました。



新型コロナウイルス感染症の影響による後期高齢者医療保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により世帯の主たる生計維持者の収入が減少した場合等には、保険料の減免措置があります。減免の相談や手続きについては、町民課国保年金担当までお問合せください。

町民課 国保年金担当

 内線121





第72回社会を明るくする運動

7月は、「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間です。また、「再犯防止啓発月間」及び「青少年の非行・被害防止全国強調月間」にもなっています。

これは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

みなさんも、この機会に犯罪や非行をした人を、再び地域社会に受け入れ、望まない孤立や社会的孤立などの生きづらさという課題に我が事として関わるコミュニティの実現に向け、なにができるか考えてみませんか。

☎健康福祉課 福祉担当

☎内線112

越生町に寄附金をいただきました

「越生町魅力あるまちづくり寄附金条例」に基づく寄附をいただきました。

寄附の目的を尊重し有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

寄附者 有限会社 越生エルピーガス様

寄附金額等 100,000円（目的：その他町長が必要と認める事業）

☎企画財政課 管財担当

☎内線226

町職員を募集します

職種、採用人数

- ①一般事務 2名程度
- ②土木技師 1名
- ③社会福祉士 1名

受験資格

- ①平成4年4月2日～平成17年4月1日までに生まれた方。
- ②・昭和62年4月2日以降に生まれた方。
 - ・高等学校以上の学校において土木・測量に関する専門課程を専攻して卒業した方（卒業見込みの方を含む）、または1・2級土木施工管理技士の資格を有する方。
- ③・昭和62年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた方。
 - ・社会福祉士の資格を有する方。
- ①②③共通 ・日本国籍を有する方。
 - ・地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない方。

受付期間 7月8日（金）～7月29日（金）
（土、日、祝日を除く。）

試験日 ・一次試験 9月18日（日）
・二次試験（一次試験合格者を対象）
10月中旬を予定

※受験案内を総務課庶務担当窓口で配布しています。詳しい内容は、町ホームページにも掲載されていますのでそちらもご覧ください。

☎総務課 庶務担当

☎内線211



広告

試してみたら良かった
事前相談



毛呂山法要殿

埼玉県入間郡毛呂山町岩井西 3-5-3

事前相談もお葬式も 法要殿なら 無しさ 不安は

フリーダイヤル 0120-743-200

私たちがあなたに最適なご葬儀をご提案致します。

家族葬 <small>¥385,000(税込)</small> <small>ご家族だけで。</small>	35	一日葬 <small>¥275,000(税込)</small> <small>一日にまとめて。</small>	25	直葬 <small>¥198,000(税込)</small> <small>火葬だけで。</small>	18
---	----	--	----	---	----

「広報を見た」とお伝えください。 <<事前相談者限定>>

ご葬儀に使える 5000円引きチケット

エコバッグを差し上げます。

新・増築建物の家屋調査にご協力ください

町では、家屋の固定資産税評価額算定のため、令和4年1月2日以降に家屋や車庫など新築及び増築された建物を対象に家屋調査を実施しています。少面積の増築をした場合も、調査の対象となることがありますので、お問い合わせください。

調査にあたっては、税務課職員が日程をご連絡してからお伺いします。事前に日時を指定したい場合は、担当までご連絡をお願いします。なお、家屋を取り壊した場合もご連絡をお願いします。

※調査員（税務課職員）は、固定資産評価補助員証を携帯しています。不審と思われるときはお知らせください。

☎税務課 課税担当 ☎内線135

黒山三滝で滝打たれ体験をしよう

開催日 7月31日（日）※小雨決行
 時間 午前10時～正午（5分単位で実施。打たれ体験時間は、1人2分以内）
 受付 女滝前広場（実施時間の30分前まで）
 場所 黒山三滝 男滝・女滝
 男滝・女滝のどちらかを選択できます。
 対象者 高校生以上
 参加費 1,000円（当日に受付で）
 定員 20人（申込順）
 申込締切 7月24日（日）
 ※定員になり次第終了
 申込方法 越生町観光協会窓口受付、メール（info@ogose-kanko.jp）、郵送、FAX
 服装 自由（着替えのテントは用意します）
 その他 駐車場は指定場所となります。
 体験後のお風呂のご相談を承ります。
 ☎（一社）越生町観光協会
 ☎292-1451 ☎292-1456

がんワンストップ電話相談

働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による相談会を開催します。

対象者 県内在住または在勤する就労中のがん患者の方（休職中の方も含む）

相談日時 月2回、18:15～20:15（最終受付20:00）

※事前予約制

7月	12日(火)、26日(火)	11月	7日(月)、24日(木)
8月	8日(月)、25日(木)	12月	8日(木)、20日(火)
9月	6日(火)、29日(木)	1月	10日(火)、23日(月)
10月	11日(火)、27日(木)	2月	7日(火)、21日(火)
		3月	2日(木)、17日(金)

費用 無料

申込み 県ホームページまたは電話・メールにて県疾病対策課へ事前にお申し込みください。

☎048-830-3651

☒a3590-06pref.saitama.lg.jp

相談対応職種

看護師、医療ソーシャルワーカー、両立支援促進員など

- ・新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえて、当面、電話による相談として実施しています。
- ・詳しくは県ホームページをご確認ください。

☎保健センター

☎内線554

OGOSE オーパークおごせ
BIO-RESORT HOTEL & SPA **お得なクーポン券**

有効期限 2022年7月31日(日)
☎049-292-7889 (株)温泉道場

<p>OGOSE 有効期限 2022/7/31(日)</p> <p>大人 通常入館料 (例)土日祝880円 ▶ 550円</p> <p>330円OFF 税込</p> <p><small>※入館時にご提示ください ※夜割には使用できません ※1枚で大人2名様利用可能 ※他のクーポン、割引などの併用不可</small> 越生町</p>	<p>OGOSE 有効期限 2022/7/31(日)</p> <p>大人 通常入館料 (例)土日祝880円 ▶ 550円</p> <p>330円OFF 税込</p> <p><small>※入館時にご提示ください ※夜割には使用できません ※1枚で大人2名様利用可能 ※他のクーポン、割引などの併用不可</small> 越生町</p>	<p>OGOSE 有効期限 2022/7/31(日)</p> <p>子ども 通常入館料</p> <p>110円 税込</p> <p><small>※入館時にご提示ください。 ※1枚で小学生以下のお子様2名様まで利用可能 ※他のクーポン、割引などの併用不可</small> 越生町</p>	<p>OGOSE 有効期限 2022/7/31(日)</p> <p>子ども 通常入館料</p> <p>110円 税込</p> <p><small>※入館時にご提示ください。 ※1枚で小学生以下のお子様2名様まで利用可能 ※他のクーポン、割引などの併用不可</small> 越生町</p>
---	---	---	---



お知らせ



サマージャンボ宝くじ

1等 5億円×24本
前後賞各 1億円×48本
※発売総額720億円・24
ユニットの場合
販売期間 7月5日(火)～8
月5日(金)

☎ (公財) 埼玉県市町村振
興協会
048-8225004

募集



消防士を募集します

業種 消防職
採用予定人数 若干名
試験期日 10月16日(日)
応募資格 大学、短期大学
(同等の学歴を含む)又
は高等学校を卒業もし
くは令和5年3月31日

までに卒業見込みの人
年齢 平成9年4月2日か
ら平成17年4月1日ま
でに生まれた人

採用時期 令和5年4月1
日

申込み期日 令和4年9月
5日(月)から令和4年9
月9日(金)まで午前9時
から午前12時、午後1
時から午後5時まで
申込場所 西入間広域消防
組合総務課

※申込み書等の配布につい
ては、令和4年7月1
日(金)よりホームページ
からダウンロードでき
ます。郵送を希望され
る方は☎へお問合わせ
ください。

☎ 西入間広域消防組合
総務課
049-295-0147

荒川図画コンクール 作品募集

河川美化、愛護の意識を
啓発することを目的に荒川
の風景画を募集します。入

賞者には応募していただい
た絵をスタンドにして贈呈
しますのでぜひ応募くだ
さい。

対象 小学生
応募期間 7月1日(金)～9
月15日(木)

題材 荒川流域の川やダム
の風景
申込み 荒川上流河川事務
所「令和4年度荒川図
画コンクール」ページ
をご覧ください。

☎ https://www.ktr.mlit.go.jp/arajo_index031.html
☎ 荒川図画コンクール実行
委員会事務局(荒川上
流河川事務所調査課)
049-246-6360

自衛官を募集します

○航空学生

応募資格 高卒者(見込含)
海上自衛隊 18歳以上
23歳未満の方
航空自衛隊 18歳以上21
歳未満の方

※令和5年4月1日現在
の年齢
受付期間 7月1日(金)～9
月8日(木)

試験期日 1次試験9月19
日(月・祝日)

募集種目 一般曹候補生
(2回目)
応募資格 18歳以上33歳
未満の者(32歳の者は、
採用予定月の末日現在
33歳に達していない者
受付期間 7月1日(金)～9
月5日(月)

※自衛官候補生について
は年間を通じて受付を
行っています。
試験期日 1次試験9月15
日(木)～9月18日(日)※い
ずれか1日を指定され
ます。

※自衛官候補生について
は受付時にお知らせし
ます。
☎ 04-2923-4691
自衛隊埼玉地方協力本部
ホームページ
(埼玉県本で検索してく
ださい)

廃車無料

- 買い取り、お支払いできることもあります。
- 事故車・不動車OKです。

ガレージカナモリ

☎049-294-5744,090-1690-7744



車買取 出張査定

お気軽にお問い合わせください。(担当：金森)



ガラス修理

断熱・防音・ガラス・サッシ
創業47年の実績と信頼

石井ガラス工業

TEL:292-4451

(駅徒歩3分)
越生 992-2



イベント



スマイル朝市開催の
お知らせ

毛呂山・越生を中心に近隣のイイものが集まります！ぜひご来場ください。
日時 7月3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)午前9時〜正午
場所 ゆずの里ケーブルテレビ駐車場

会場となりに駐車場をご用意しています。
ゆずの里ケーブルテレビ
☎049-276-6300

坂戸市文化会館ふれあイベント開催

●公演名 南こうせつ
コンサートツアー
2022〜夜明けの風
日時 7月9日(土)
開演 午後5時(開場午後4時)
会場 坂戸市文化会館ふれあ大ホール

料金 全席指定6800円
出演 南こうせつ
チケット販売 文化会館ふれあ事務所窓口又は電話
年齢制限 未就学児入場不可

●公演名 八神純子Live
キミのマチへ〜for all things〜
日時 7月23日(土)
開演 午後4時30分(開場午後3時30分)

会場 坂戸市文化会館ふれあ大ホール
料金 全席指定6800円
出演 八神純子
チケット販売 文化会館ふれあ事務所窓口又は電話
年齢制限 未就学児入場不可

●公演名 第10回おっぺ川灯籠流しを開催します
日時 令和4年8月6日(土) 午後5時〜9時
会場 越生東「いこいの広場」周辺
内容 河川への灯籠流しは行わず遊歩道などへ置

き灯籠を実施
密接対策をしてミニライブを行います。
お願い ご来場の際は必ずマスクを着用願います。
駐車場が狭いため徒歩での来場をお願いいたします。

※コロナ感染症の状況により中止とさせていただきます。
おっぺ川灯籠流し委員会
実行委員長 宇津木 292-6121

見ごろのお花のご案内

里山の宝石として夏の森林公園を代表する花 ヤマユリ。
森林公園は関東最大級のヤマユリの自生地で、7月中旬〜下旬に「ヤマユリの小径」をはじめとする園内各所で次々に開花します。
自生の花とは思えないほどの豪華な花姿や芳香をお楽しみください。

開演時間 午前9時30分〜午後5時まで

休園日 7月4日(月)、11日(月)、19日(火)
入園料 高校生以上450円 65歳以上210円
中学生以下無料



●園名 武蔵丘陵森林公園
☎0493-57-2111

相談



女性司法書士による
無料電話相談会

開催時期 令和4年9月10日(土)午前10時〜午後4時
電話番号 048-872-8055

(予約不要・当日のみ通話可・相談料無料)
※通話料は相談者負担
岡崎玉司法書士会事務局
☎048-8663-7861

広告

補聴器で健康寿命を延ばそう！

補聴器のプロ 認定技能者 在勤



坂戸市日の出町 9-20
☎281-0107
検索 イチカワ 補聴器



広告



ひまわりほっと 相談会

日時 7月20日(水) 午後
2時〜4時(受付3時
30分まで)

(相談専用電話)

048-8338-2240

※相談日のみの臨時電話と
なります。

相談料 無料

相談時間 30分程度

事前申し込み不要

※相談会当日に相談専用電
話へお電話ください。

なお、電話代は相談者負
担となります。

岡崎玉弁護士会法律相談セ
ンター



☎048-710-5666

すくすく



○あそぼう会

日時 7月7日(木) 午前11
時20分〜11時45分

場所 子育て支援センター

すくすく(山吹保育園内)

内容 七夕会

○出前保育

日時 7月14日(木) 午前10
時〜正午

場所 やまぶき公民館



子育て支援センターすくすく

☎292-5684

保健



保健センター相談

○健康相談(保健師)

日時 7月11日(月) 午前9
時〜正午

内容 ここところからの健
康相談、血圧測定、思春
期保健相談

○生活習慣病相談(保健師)

日時 7月4日(月)、8月1
日(月) 午前9時〜正午

内容 高血圧や糖尿病など

生活習慣病に関する健康

相談

○栄養相談(管理栄養士)

日時 7月25日(月) 午前9
時〜11時(1人50分、要
予約)

内容 4日間の食事記録表

を用いた食生活などの相
談

岡保健センター

☎292-5505

子育て相談

○育児相談(保健師)

日時 7月21日(木) 午後1
時30分〜3時

内容 身長・体重の計測、
発達チェック、保健師相
談など

子育て世代包括支援セン
ター

☎292-5505

乳児健康診査

○乳児健康診査

日時 7月7日(木) 午後1

時20分〜1時50分

対象 令和4年1月〜3月
に生まれた乳児

岡保健センター

☎292-5505

当番医日程表

期日	当番医
7月18日(月) 海の日	くぼた耳鼻咽喉科 クリニック ☎277-7834

時間 午前9時〜正午

※岡崎玉医科大学病院では、

時間外外来が夜間、休日・
祝日を問わず救急患者
を受け入れています。



岡崎玉医科大学病院

☎276-1199

安全・安心情報、町からのお知らせを配信 越生町メール配信サービス

登録方法 メールアドレス(☎ogose@entry.mail-dpt.jp)を入力、または次のQRコードから読み取り、空メールを送信してください。メールが返信されますので、画面表示に従い、ご登録ください。

登録方法がわからない方は、梅園コミュニティ館または総務課窓口でご案内しております。

岡総務課 地域支援・防災安全担当 ☎内線217



防災行政無線テレホンサービス 0800-800-8099

防災行政無線テレホンサービスは、防災行政無線の放送内容(夕方のチャイム「七つの子」は除く)を電話で聞くことができるサービスです。

○放送終了直後から利用できます。

○24時間以内に放送されたものを聞くことができます。

※県外からは利用できません。

※回線が込み合っている場合は電話が繋がらないことがありますのでご了承ください。

岡総務課 地域支援・防災安全担当 ☎内線217

園 ありがとうございます 児から花束が贈られました

6月9日（木）、越生みどり幼稚園の園児たちが、役場や図書館などの町施設を訪れ、日頃の感謝の気持ちを込めて花束を贈りました。



▲新井町長と越生みどり幼稚園のみなさん

梅 規模縮小にて実施しました の販売会が行われました

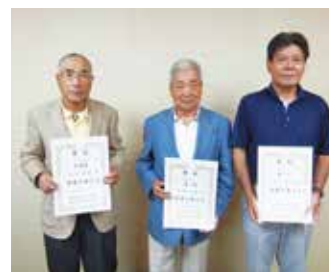
6月12日（日）に、うめその梅の駅で生梅の販売会が行われました。越生ペに梅や自加賀などが販売され、盛況に終えることができました。
※当日は検温の実施やマスクの着用を来場者にお願ひし、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に努めました。



▲梅販売会の様子

越 第43回、5月20日 生町交流ゴルフ大会

優勝 金城忠男さん
準優勝 石田富男さん
第3位 富口規男さん



▶左から石田さん、金城さん、富口さん

1歳のお誕生日プレゼント(4・5月生まれ)



▲安西 紬ちゃん



▲安西 傳昌くん



▲稲井 菜ちゃん



▲助川 陽向ちゃん



▲猪又 紗々ちゃん



▲日野 海咲くん

コロナに負けるな！家族でできる家トレ講座

最近、つまづいた時にバランスが取れずに転倒していませんか。特に何も病気はないのに、バランスが取れず転んでしまったな、開眼片足立ちなどのバランスは、苦手だなと感じている方もいると思います。バランスをとる練習をして体幹を鍛え、いざという時にバランスが取れるようにしましょう。

片足立ちの練習

※注意点※

- ・必ず、安定した机や壁などつかまるものがあるところでやりましょう。
- ・周りに物（タオルやボール、家具など）は落ちていないか環境の確認しましょう。
- ・バランスを崩して身体が揺れたり、足をケンケンしてしまうようであれば、安全のためにすぐに両足を床につきましょう。



最長、60秒でどのくらい立ち続けることができるかを確認します。慣れてきたら、反対の足でも立つことができるようにやってみましょう。片足立ちの練習を続けることで、立てる時間が長くなってくると思います。無理なく実施してみましょう。

*****リフレッシュ体操教室のお知らせ*****

運動サポーターさんによる体操教室を実施しています。

7月は、エンカサイズの運動に加えて、体力測定を行います。新型コロナウイルス感染拡大防止対策をとって実施しています。そのため、地区によって会場が異なりますのでご注意ください。詳しくは問までご連絡ください。

7月 5日（火）	やまぶき公民館 B	午後1時30分～3時
7月26日（火）	やまぶき公民館 A	
7月27日（水）	梅園コミュニティ館	午前10時～11時30分
7月28日（木）	地域交流センター	午後1時30分～3時

講師：霞ヶ関南病院 駒井理学療法士

※新型コロナウイルスの影響で実施していない場合もありますので、問までお問い合わせください。

問地域包括支援センター ☎292-5505

越生小学校



5月28日(土)に「～全力・協力・あきらめず仲間と共に優勝目指せ～灼熱の赤 伝説の青」のスローガンのもと、運動会を行いました。天候に恵まれ、保護者の皆様から温かい声援を受けながら、最後までがんばりました。

梅園小学校

5月28日(土)に運動会を開催しました。表現の種目では、高学年がおそろいのはっぴ姿で「ソーラン節」を凜々しく踊り、低学年は軽快なリズムにのって「ブラザービート」をかわいく踊ることができました。



越生中学校

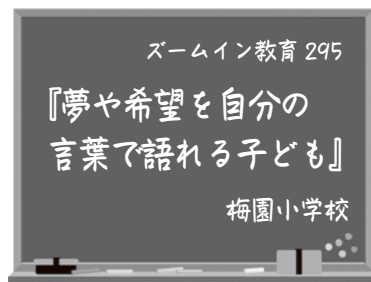
5月25日(水)に第76回体育祭を開催しました。「疾風迅雷～個性で戦い青春をつかみとれ!～」をスローガンに掲げ、3年生が1・2年生を牽引し、青春真っただ中の生徒たちによって素晴らしい熱戦が繰り広げられました。



おごせっ子広場

町内の小中学校や町の行事等に参加する子供たちを写真で紹介するコーナーです。

- 梅園小学校では、『夢や希望を自分の言葉で語れる子ども』を目指す子ども像に掲げ、「きれいに、ていねいに、美しく」を児童と教職員の合い言葉に、「知」「徳」「体」のバランスのとれた児童の育成を目指しています。また、子どもたちが安全で安心でき、保護者や地域からさらに信頼される開かれた学校をつくるため、全教職員が誓って認めて伸ばす「三方よし」の精神で努めています。
- 「かじつく」＝学力の向上と自立する力の育成
- ①一人一人の学力を伸ばす授業を実践します。
 - ②学び合い・教え合いを指導し、主体的に学習に取り組むように指導します。
 - ③暗唱やかかげ算九九、アルファベットにチャレンジします。
 - ④自主学習・家庭学習の意欲付けや定着を図ります。
- 「やんこく」＝豊かな心の育成



▲サツマイモの植え付けをしました。収穫が楽しみです。

- 「安全・安心な学校」
- ①いじめ、暴力、不登校、交通事故を「ゼロ」にします。
 - ②スクールガードリーダーや見守り隊と連携し、登下校の見守りを継続します。
- 「家庭や地域に開かれた学校」
- ①学校運営協議会やPTA本部会議を実施し、保護者や地域との連携を深めます。
 - ②学校応援団の活用を図ります。
 - ③学校だよりやホームページを充実します。
- 「たくましく」＝たくましい心とからだの育成
- ①体育授業や朝マラソン、チャレンジタイム、外遊びなどで体力(走力)をつけます。
 - ②規則正しい生活習慣を身につけて健康な体をつくりまします。
 - ③何事にも挑戦し、本気で取り組み、最後までやりぬく根気強さ、たくましさを育てます。
- ①「コミュニケーションを通して、豊かな心を育てます。」
- ②読書活動や体験活動を通して、豊かな心を育てます。
- ③全教育活動の中で道徳的実践力、人権尊重や人権感覚を育てます。

越生浪漫
No.161
越生町
文化遺産活用事業



越生町は、文化庁の「地域文化財総合活用推進事業（地域の伝統行事等のための伝承事業）」に、民俗芸能を継承・保存する12団体で、山車や山車飾幕、用具の修理・新調を応募しました。

左から、河原町山車、新宿町山車(町指定有形民俗文化財)



71,329,000円が交付決定されました。

山車修理事業
河原町・新宿・上町・仲町・本町の山車は、地元で解体後、構造部材の木工事（木材の交換や埋木、補色）を行い、鋳金具や彫刻などの装飾類を含めて塗装を行います。

山車飾幕復元新調事業
黒岩の山車は、令和2年度

左から、上町山車、仲町山車、本町山車(町指定有形民俗文化財)



に上鉾のせり上がり構造を修理し、往時の高さに復旧しました。今回、幕の復元新調を行うことにより製作時の山車の全容が再現されることとなります。

用具整備事業
上野・津久根・梅園・麦原

左：黒岩町山車(町指定有形民族文化財)の上鉾幕 右：春日神社の里神楽



の獅子舞保存会4団体（町指定無形民俗文化財）、越生東二区囃子連、越生里神楽保存会は、長年使用している大鼓や鉦などの用具や衣装の修理、新調を行います。

来年、盛大なお披露目ができることを願って事業に取り

左：東山神社の獅子舞(上野一區) 右：八幡神社の獅子舞(津久根)



左：梅園神社の獅子舞(小杉・堂山・上谷下組) 中央：住吉神社の獅子舞(麦原) 右：越生東二区囃子連のおはやし

組んで行きたいと思います。

夏期合同ラジオ体操・みんなの体操会 に奮って参加しましょう

日時 8月6日(土) 午前6時15分～
※受付 午前6時～

場所 いこいの広場(雨天中止)

参加費 無料 ※参加自由

服装 動きやすい服装

持ち物 タオル、飲み物、マイレージカード

主催 越生町ラジオ体操連盟

☎越生町ラジオ体操連盟
☎292-3130(金子)

おごせまなび亭出前講座

町民の皆さんが“知りたい” “聞きたい” “学びたい” ことについて、町の職員などが日ごろ知り得た専門的知識や技能および情報をグループ・自治会・会議・講演会・サークルなどの集いに直接伺い、分かりやすく皆さんに提供・説明いたします。

講座の内容につきましては、下記問い合わせまでご連絡ください。

☎生涯学習課 生涯学習担当 ☎内線508

スポーツ少年団団員募集

越生町スポーツ少年団は6種目、7団体が活動しています。おごせっ子のみなさん、スポーツ少年団に入団してスポーツを楽しんでみてはいかがでしょうか。

種目

- ・野球
- ・サッカー(2団体)
- ・体操
- ・ミニバスケットボール
- ・剣道
- ・空手道



問い合わせ 各スポーツ少年団へ
☎生涯学習課 生涯学習担当 ☎内線506



ニューサンピア埼玉おごせ 『プール補助券』の配付について

今年もニューサンピア埼玉おごせのプール補助券を配布します。7月2日(土)から8月29日(月)までの開園日に利用できます。

休業日 7月4日(月)～8日(金)
7月11日(月)～15日(金)



利用補助額 1回200円
大人(中学生以上)
1,200円 → 1,000円
小人(4歳以上小学生以下)
600円 → 400円

配付開始日 7月1日(金)

配付枚数 1人5枚

配付場所 中央公民館、やまぶき公民館、
うめその梅の駅 梅園コミュニティ館

対象 町内在住者で4歳以上の方

※町内の小中学校に通う児童生徒には、学校を通じて配布します。

☎生涯学習課 生涯学習担当 ☎内線508

中央公民館の利用制限について

中央公民館(体育館を除く)
当面の間利用不可
(ワクチン接種の会場のため)

☎生涯学習課 生涯学習担当
☎内線506・508

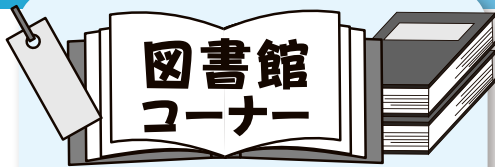
イベント等の中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から下記のイベントを中止いたします。

ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

・越生町バスケットボール3×3大会

☎生涯学習課 生涯学習担当
☎内線506・508



今月のおすすめ

対決の東国史 5
山内上杉氏と扇谷上杉氏



木下 聡 著

同族から分流した、山内上杉氏と扇谷上杉氏。2つの上杉氏は、上杉禅秀の乱から約100年にわたり、ときに協力し、ときに敵対し並立した。扇谷上杉氏の家宰太田道灌の暗殺後、両氏の対立が激化し、長享の乱を経て衰退する過程を丁寧に解明する。

鉄道路線をくらべて楽しむ地図帳



寺本 光照 編著

「よん・さん・とお」全国ダイヤ改正があった1968年、JR開業の1987年、現在の2022年という3時点の日本地図で、鉄道の歩みと列島の変化を読み解く。1932年2月17日、東武越生線の坂戸-越生間が開業した記録が掲載されている。

★課題図書をご利用ください★

貸出については、町民のみとし、お一人1点1週間となります。

★図書館利用者用 free-wifi ★

館内で、利用者用free-wifiをご利用いただけます。詳しくはカウンターでお尋ねください。

◆7月・8月のおはなし会◆

日時 7月2日(土)、8月6日(土)
午後1時30分～2時30分

◆7月の「本に親しむ会」◆

日時 7月23日(土)
午後1時30分～3時

※上の催し物は、図書館2階会議室、申込不要、参加自由。

図書館の開館時間

火曜日～日曜日:午前9時30分～午後5時30分

《7月1日～8月10日の休館日》

7月4日(月)、11日(月)、18日(月)、
19日(火・振替)、25日(月)、
8月1日(月)、8日(月)

〒302-6116 越生町立図書館 ☎ 292-6116

http://www.town.ogose.saitama.jp

いま活かすべきこの人間知の宝庫「論語」を楽しもう!

論語は、難解なイメージがありますが、日本では古くから人々が“心のよりどころ”にしてきました。現代に生かす古代中国の思想、論語の楽しみ方を学んでみませんか。

日時 7月16日(毎月第3土曜日) 午前10時～正午

場所 図書館2階第1閲覧室

講師 近藤悦啓氏(文化史研究者)

古文書入門講座にご参加を!

古文書を読めるようになりたいけれど、学習の仕方がわからない、という方におすすめの入門講座です。

日時 7月23日(毎月第4土曜日) 午前10時～正午

場所 図書館2階第1閲覧室

講師 間々田和夫氏(近世史研究者・『越生の歴史』執筆者)

※上の講座は随時、図書館窓口または電話で受付します

☎ 図書館 ☎ 292-6116

◆“緑陰読書スペース”をご利用ください◆

図書館屋外の南側に、緑陰読書スペースを設けました。さわやかな風を感じながら読書を楽しんだり、ウオーキングの途中で休憩したりするなど自由にご利用ください。(※休館日や天候不順の場合は設置しません)



梅の里 文芸

短歌

昨夜降りし僅かの雨に重きうに
小石押し上げ霜柱立つ
月例の町の歌会に参加して
若き友らに氣力をもらふ
十年もクラブで行ったハイキング
北は安達太良南は下田
福寿草松の根方に黄の映ゆる
萎えし氣持ちを励ます如く
戴きし歌集の礼状書きをれば
独り居の夜静かに更くる
友逝きて心の重き日日の中
氣づけば木木は新芽育む
ゆるゆると水面に浮かぶ鴨の群れ
光ものどか時を忘るる

木村みち子
岡部とみ
小高克一
金子敏子
神辺幸夫
佐々木峯子
仲野重子

俳句

草千里歩めば風の薫りけり
蒸籠に青き湯気立つ柏餅
子供の日吾子初めて映画館
母の日や妻にエステの試し券
雨去りて庭に艶増す柿若葉
へた取りに夕闇せまる里の夏
父の日や似たる親子の耳形

橋本昭子
長島玲子
坂下ゆう子
岸 徹熱
小侯直史
島野みかこ
岩 淵 滋

川柳

空腹の猫どのフードでもがぶりつく
親からの厳しい躰良い薬
薬飲み明日は元氣ハイキング
血圧を薬で下げてさあ仕事
戦葉を使い快適遠い日日

比留間英雄
犬貝良子
房野江身
八木原光男
関根智好子

保健センターから 蚊を介する感染症の予防対策

蚊が発生する季節となっています。

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、様々な感染症にかかる恐れがあります。

蚊が媒介する感染症にかからないためには、一人ひとりが感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。

これらの対策は蚊の活動が終息する10月下旬ごろまで行いましょう。



蚊に刺されない対策

- ・屋外の蚊が多くいる場所では、肌をできるだけ露出しないようにしましょう。
- ・虫よけ剤を使用しましょう。



蚊を増やさない対策

- ・蚊は植木鉢の受け皿や、屋外に放置された空き缶にたまった雨水など、小さな水たまりで発生します。水たまりをなくすように心がけましょう。

☎保健センター ☎ 292-5505



町民相談



▼弁護士相談

日時 7月20日(水) 午前10時
～ 正午

場所 203会議室

※要予約(先着順)

☎総務課 地域支援・防災安全担当

☎内線216

▼司法書士相談

日時 8月5日(金) 午前10時
～ 正午

場所 203会議室

※7月末までに予約(先着順)

☎総務課 地域支援・防災安全担当

☎内線216

▼行政相談

日時 7月20日(水) 午前10時
～ 正午

場所 203会議室

※要予約(先着順)

☎総務課 地域支援・防災安全担当

☎内線216

▼人権相談

日時 8月10日(水) 午前10時
～ 正午

場所 203会議室

※要予約(先着順)

☎総務課 地域支援・防災安全担当

☎内線216

▼消費生活相談

日時 毎週水・金曜日 午前10時～正午(新規の相談は11時30分まで)

場所 産業観光課窓口

※電話相談あり。

☎産業観光課 観光商工担当

☎内線147

▼年金相談

日時 平日 午前9時～11時、午後1時～4時

場所 町民課窓口

☎町民課 国保年金担当

☎内線123

▼子育て相談

日時 平日 午前9時～11時、午後1時～4時

場所 子育て支援課窓口

☎子育て支援課 子ども担当

☎内線162

▼教育相談

日時 平日 午前9時～11時、午後1時～4時

場所 中央公民館相談室

☎学務課 学務担当

☎内線503

▼くらしの相談

日時 平日 午前9時～11時、午後1時～4時

場所 総務課窓口

☎総務課 庶務担当

☎内線212

停電や漏電の修理工事でのトラブルにご注意ください

停電や漏電の修理工事は、緊急を要する場合が多く、焦って修理を依頼してしまいがちです。すぐに対応してくれるサービスは確かに便利ですが、「インターネット広告で見た金額とはかけ離れた高額な修理費用を請求された。」「現場で不安を煽られ、焦って契約したが、粗悪な工事をされた」などのトラブルに関する相談が全国的に増えており、注意が必要です。

【被害にあわなかったためのポイント】

- ①インターネット広告を鵜呑みにせず、信頼のおける事業者にご相談しましょう。
- ②契約を急がされる場合は特に注意が必要です。不審な点を感じたら作業を断りましょう。
- ③停電の場合は、契約している電気会社にて、機器の故障の場合は、メーカーに確認しましょう。
- ④クーリング・オフできるケースもありますので、越生町消費生活相談にご相談ください。

7月の町のイベント&ごみ・資源収集カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					7/1 ㊦消費生活相談	2 ○土曜開庁(午前) ㊦おはなし会
					A プラ B 可燃	
3	4 ㊦生活習慣病健康相談 ㊦休み	5 ㊦司法書士相談 ㊦大腸がん検診 ●リフレッシュ体操	6 ㊦消費生活相談 ㊦大腸がん検診 ●リフレッシュ体操	7 ㊦乳児健康診査 ●リフレッシュ体操 ㊦あそぼう会	8 ㊦消費生活相談	9 ○土曜開庁(午前)
	A 可燃 B プラ	A 不燃・有害 B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B 不燃・有害	A びん缶・プラ B 可燃	
10	11 ㊦健康相談 ㊦休み	12	13 ㊦消費生活相談	14 ●リフレッシュ体操 ㊦出前保育	15 ㊦消費生活相談	16 ○土曜開庁(午前) ㊦胃がん検診 ㊦論語を楽しむ会
	A 可燃 B びん缶・プラ	A ペット B 可燃	A B 紙・布	A 可燃 B ペット	A プラ B 可燃	
17	18 ㊦休み	19 ㊦休み	20 ㊦消費生活相談 ●リフレッシュ体操 ㊦弁護士・行政相談	21 ㊦育児相談 ●リフレッシュ体操	22 ㊦消費生活相談	23 ○土曜開庁(午前) ㊦古文書入門講座 ㊦本に親しむ会
	A 可燃 B プラ	A 不燃・有害 B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B 不燃・有害	A びん缶・プラ B 可燃	
24	25 ㊦栄養相談 ㊦休み	26 ●リフレッシュ体操	27 ㊦消費生活相談 ●リフレッシュ体操	28 ●リフレッシュ体操	29 ㊦消費生活相談	30 ○土曜開庁(午前)
	A 可燃 B びん缶・プラ	A ペット B 可燃	A B 紙・布	A 可燃 B ペット	A プラ B 可燃	
31	8/1 ㊦生活習慣病健康相談 ㊦休み	2 ㊦1才6か月児健康診査	3 ㊦消費生活相談 ●リフレッシュ体操	4 ㊦3歳児健康診査 ●リフレッシュ体操	5 ㊦消費生活相談 ㊦司法書士相談 ㊦育児相談	6 ○土曜開庁(午前) ㊦おはなし会
	A 可燃 B プラ	A 不燃・有害 B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B 不燃・有害	A プラ B 可燃	

㊦=まなびあい(22ページ)、㊦=保健(17ページ)、㊦=相談(24ページ)、㊦=すくすく(17ページ)、㊦=図書館(23ページ)

7月のハイキング

里山ゆったりコース(約8.3km)

— 夏に向けて体力作り! —

ご都合にあわせ、お好きな日にお歩きください。

受付 午前8時30分~9時 越生駅西口総合案内所
午前9時~午後5時 越生町観光案内所オーテック

コース 越生駅→越辺川遊歩道→武州唐沢駅→オーパークおごせ
→虚空蔵尊→越生駅

※第2土曜日の大会は、新型コロナウイルスの感染防止の観点から中止します。
※越生町健康マイレージ事業の対象(月に1度の押印・10P)になります。
※受付時に月例ハイキングの参加カードとマイレージのカードをお持ちください。

園産業観光課 観光商工担当 ☎内線147

下段はゴミと資源の収集日

(A地区=八高線西側、B地区=八高線東側)

可燃:可燃ごみ、不燃・有害:不燃ごみ・有害ごみ、びん缶:びん類・かん類、紙・布:紙類・布類、ペット:ペットボトル、プラ:その他容器包装プラスチック
可燃ごみ/高倉クリーンセンター ☎271-1500
不燃ごみ・資源ごみ(紙・布類を除く)/川角リサイクルプラザ ☎294-4115
粗大ごみ/戸別有料収集受付専用ダイヤル ☎272-3344

7月の納税(8月1日まで)

固定資産税 第2期

国民健康保険税 第1期

※バーコード印字のある納付書は、納期限内に限りコンビニやスマホ決済アプリでの納付に使用できます。スマホ決済アプリでは、「いつでも」「どこでも」スマホを使って納税できます。詳しくは納付書をご覧ください。

国税務課 収税担当 ☎内線132

OGOSE ART MUSEUM @梅園小学校



「ゴールだ!!」
6年 鈴木 汰芽さん



「思い出の放送室」
6年 鈴木いち乃さん

すくすくキッズ



あんざい でんしょう
安西 傳昌くん
(1歳3ヶ月)

お姉ちゃん達と
一緒にすくすく
成長しています。
元気が一番!

※掲載を希望する方は「すくすく」へご連絡ください。

訂正とお詫び

広報おごせの訂正について

4月号に掲載した「町からの情報に関するアンケート調査結果」において誤りがありました。訂正してお詫びします。

P14の問1 誤 毎日読む
正 毎月読む

人口&世帯

6月1日現在
()は前月比

	うち外国人
総人口	11,259人(-67人) 293人
男性	5,626人(+20人) 167人
女性	5,633人(-87人) 126人
世帯数	5,227世帯(-43世帯) 264世帯

※外国人世帯には、日本人との混合世帯42世帯が含まれています。

広報担当が撮影して、掲載された写真は、本人またはご家族に限り、無料で差し上げます(プリントサイズはLサイズ)。ご希望の方は総務課まで。

☎総務課 地域支援・防災安全担当
☎内線217

あしがき

こんにちは2年目の町田です。
仕事が終わって自宅で携帯を見ているとサッカーの元審判の方がSNSでこんなことを言っていました。

「イライラしたり体調がパツとしないときがありませんか? 自律神経が乱れるとそうなるってしまうようです。対処法としては規則正しい生活、睡眠、呼吸を整えることが効果的です。自分の呼吸が浅いのか? 意外とわかりにくいので、1日数回は意図的に深呼吸をしてみてくださいね。」と言っていました。

いざ気持ちがかムカムカしているときに深呼吸をしてみると気持ちが穏やかになった気がしました。

深呼吸をしてリラックスしながら仕事もプライベートも相手の気持ちを考えながら充実させていきたいです。

2年目の町田まだまだ頑張っていきたいと思います!!

【町田】