

ひとりで抱え込まないで…

◆ 介護者家族のつらい ◆

介護者家族の方を対象に「介護者家族のつらい」を開催しました。今年度はオムツの正しい使い方、正しい栄養の取り方（調理実習）、認知症についての学習・情報交換の3回コースを実施しました。介護をしている中で、なかなか時間の取れないところでの開催となりましたが、介護者家族の方に参加いただき、楽しく情報交換をすることができました。

◆ オレンジカフェ ◆

毎月1回、5人程度の認知症の方やその家族が集まり、オレンジカフェを開催しています。お茶を飲みながら認知症の方への上手な関わり方やお話をし、リフレッシュする機会となっています。

日時 第3金曜日 午後1時30分～3時

場所 おごせ福祉作業所

費用 200円（お菓子の内容で異なります）

問 地域包括支援センター ☎299-5532

地域包括支援センターは、9月2日に東海大学湘南キャンパスで開催された日本体操学会で越生町のリフレッシュ体操の取り組みについて発表してきました。介護が必要となった原因の1位が転倒・骨折であることから、適度な運動や体操でロコモティブシンドローム（運動器症候群）やフレイル（虚弱）予防をすることが大切です。

問 地域包括支援センター ☎299-5532

今月の町民相談

▼弁護士相談・行政相談

日時 12月20日(水) 午前10時

～正午

場所 203会議室

※要予約（先着順）

問 総務課 自治振興担当

☎内線215

▼司法書士相談

日時 1月5日(金) 午前10時

～正午

場所 203会議室

※12月25日(月)までに予約（先着順、事前申込みがない場合は開催しません）

問 総務課 自治振興担当

☎内線215

▼人権相談

日時 12月11日(月) 午前10時

～正午

場所 203会議室

※要予約

問 総務課 自治振興担当

☎内線215

▼総務・サポーター結婚相談会

日時 12月17日(日) 午前9時

～正午

場所 中央公民館会議室

※12月8日(金)までに予約（先着順、事前申込みがない場合は開催しません）

問 企画財政課 企画担当

☎内線224

▼くらしの相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 総務課窓口

問 総務課 庶務担当

☎内線212

▼年金相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 町民課窓口

問 町民課 国保年金担当

☎内線122

▼子育て相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 子育て支援課窓口

問 子育て支援課 子ども担当

☎内線162

▼教育相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 中央公民館相談室

問 学務課 学務担当

☎内線508

▼消費生活相談

日時 毎週水・金曜日 午前10時～正午（新規の相談は11時30分まで）

場所 産業観光課窓口

※電話相談あり

問 産業観光課 観光商工担当

☎内線148

くらしの110番

結婚式の予約・契約トラブル

4か月後に結婚式を挙げようと思いい予約金10万円を支払い契約した。2週間後、身内の都合が悪いため解約することにしたが、式の具体的なことは何一つ決めていないのに、予約金は一切返金しないとのことだった。一部でもいいから返金してほしい。

消費者へのアドバイス！

結婚式場の予約は、式場から急かされる等で冷静な判断を失いがちです。また、結婚式当日の都合が悪くなったり、式場への不信任が生じてキャンセルに至ることも少なくありません。

○契約を急かされてもよく検討せずにサインしたり申込金を支払ったりしない。お金は、支払う目的、返金の有無をしっかりと確認しよう。

○契約を締結する前に、契約の成立時期や、キャンセル料がいつどのくらいかかるのかを確認しましょう。

○担当者に式の具体的なイメージや予算を伝え、こまめに概算を出してもらったり、意思疎通を図り信頼関係を高めよう。

○事業者とのトラブルになった場合には、消費生活センターに相談しよう。

12月の町のイベント&ごみ・資源収集 カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					12/1 ㊟胃がん検診(女) ㊟消費生活相談 ㊟あそぼう会 A プラ B 可燃	2 ○土曜開庁(午前) ●黒山三滝ライトアップ ㊟おはなし会
3 ㊟黒鎌駅伝大会 ●黒山三滝ライトアップ	4 ㊟健康相談等 ㊟育児相談 ㊟休み A 可燃 B プラ	5 A 不燃・有害 B 可燃	6 ●健康長寿講座 ㊟消費生活相談 A 紙・布 B	7 ●リフレッシュ体操 ㊟乳がん・子宮頸がん検診 A 可燃 B 不燃・有害	8 ㊟消費生活相談 A びん缶・プラ B 可燃	9 ○土曜開庁(午前) ●月例ハイキング大会→P8 ●男女共生フォーラム→P3
10 ●ゆずフェア	11 ●お正月料理調理講習 ㊟健康相談 ㊟人権相談 ㊟休み A 可燃 B びん缶・プラ	12 ㊟1歳6か月児健康診査 A ベット B 可燃	13 ㊟胃がん検診(男) ㊟消費生活相談 A B 紙・布	14 ●リフレッシュ体操 ㊟3歳児健康診査 A 可燃 B ベット	15 ㊟よろず健康相談 ㊟消費生活相談 ㊟出前保育 A プラ B 可燃	16 ○土曜開庁(午前) ㊟論語を楽しむ
17 ●クリスマス会→P11 ㊟結婚相談会	18 ㊟健康相談 ㊟育児相談 ㊟休み A 可燃 B プラ	19 A 不燃・有害 B 可燃	20 ㊟弁護士・行政相談 ㊟消費生活相談 A 紙・布 B	21 ●リフレッシュ体操 A 可燃 B 不燃・有害	22 ●障害者相談会→P18 ㊟消費生活相談 A びん缶・プラ B 可燃	23 土曜開庁はお休みです ㊟親子和だこ作り教室 ㊟本に親しむ会
24 ㊟親子和だこ作り教室	25 ㊟健康相談 ㊟栄養相談 ㊟休み A 可燃 B びん缶・プラ	26 A ベット B 可燃	27 ㊟消費生活相談 A 紙・布 B 紙・布	28 ●官公庁仕事納め A 可燃 B ベット	29 A 不燃・有害・プラ B 可燃	30
31	1/1	2	3	4 ●官公庁仕事始め ●七福神めぐり→P8 A 可燃 B 不燃・有害	5 ㊟司法書士相談 ㊟消費生活相談 A プラ B 可燃	6 ○土曜開庁(午前) ㊟みんなの体験会 ㊟おはなし会

㊟=まなびあい(24ページ)、㊟=保健(18ページ)、㊟=相談(26ページ)、㊟=すくすく(下)、㊟=図書館(25ページ)

下段はゴミと資源の収集日

(A地区=八高線西側、B地区=八高線東側)

可燃:可燃ごみ、不燃・有害:不燃ごみ・有害ごみ、びん缶:びん類・かん類、紙・布:紙類・布類、ベット:ペットボトル、プラ:その他容器包装プラスチック
可燃ごみ/高倉クリーンセンター ☎271-1500
不燃ごみ・資源ごみ(紙・布類を除く)/川角リサイクルプラザ ☎294-4115
粗大ごみ/戸別有料収集受付専用ダイヤル ☎272-3344

12月の納税

Tax payment

(12月25日まで)

町 県 民 税 第4期 国民健康保険税 第6期

バーコード印字のある納付書は、納期限内に限りコンビニエンスストアでの納付に使用できます。詳細は納付書をご覧ください。

すくすく情報

"SUKUSUKU" Information

「すくすく」は、子育て中の親子が自由に集える場所です。気軽に遊びに来てみませんか？

開所日時 月～金曜日 午前9時～午後4時

事業内容 園庭開放(午後3時30分まで)、子育て相談、その他イベント、電話相談(平日午後1時～4時)

* あそぼう会 *

12月1日(金) 午前10時30～11時30分
「クリスマス飾り作り・リズムであそぼう」
紙粘土を持って来てください！

* 出前保育 *

12月15日(金) 午前10時～正午 梅園コミュニティ館
☎越生町子育て支援センター「すくすく」(山吹保育園内)
☎292-5684