

保健センター
からこんにちは！

受けましょう！がん検診

がんは日本における国民病といっても過言ではない病気です。近年では、3人に1人ががんで亡くなっていると言われており、今後も増加が予想されます。越生町の死因割合でも25%を占めており、決して他人事ではありません。

◆がんは治る可能性がある病気です

医学の進歩により、がんは約6割の方が治るようになりました。そこで重要になるのが早期発見・早期治療です。特に初期に発見できると高い確率で治ると言われています。初期の段階でがんを発見できるがん検診は、非常に有効な手段です。

また、がんは、遺伝性のものもありますが、生活習慣が原因のがんの方が多いとも言われています。食事や睡眠、ストレスコントロール、禁煙など生活習慣の改善に取り組みましょう。がん検診の受診と生活習慣の見直しで自分の健康を守りましょう。

越生町では、住民の方を対象にがん検診を実施しています。申し込みも受付中ですので、この機会にぜひお申し込みください。詳しくは14ページの健康づくり検診をご覧ください。☎へお問い合わせください。

☎保健センター TEL 292-5505

町民相談

▼弁護士相談

日時 10月22日(月) 午前10時

場所 203会議室

※要予約(先着順)

問 総務課 自治振興担当

TEL 内線 215

▼司法書士相談

日時 11月5日(月) 午前10時

場所 203会議室

※10月末までに予約(先着順)

問 総務課 自治振興担当

TEL 内線 215

▼行政相談

日時 10月22日(月) 午前10時

場所 203会議室

※要予約(先着順)

問 総務課 自治振興担当

TEL 内線 215

▼人権相談

日時 10月17日(水) 午前10時

場所 203会議室

※要予約(先着順)

問 総務課 自治振興担当

TEL 内線 215

▼消費生活相談

日時 毎週水・金曜日 午前10時～正午(新規の相談は11時30分まで)

場所 産業観光課窓口

※電話相談あり

問 産業観光課 観光商工担当

TEL 内線 148

▼年金相談

日時 平日 午前9時～11時、午後1時～4時

場所 町民課窓口

問 町民課 国保年金担当

TEL 内線 122

▼子育て相談

日時 平日 午前9時～11時、午後1時～4時

場所 子育て支援課窓口

問 子育て支援課 子ども担当

TEL 内線 162

▼教育相談

日時 平日 午前9時～11時、午後1時～4時

場所 中央公民館相談室

問 学務課 学務担当

TEL 内線 508

▼くらしの相談

日時 平日 午前9時～11時、午後1時～4時

場所 総務課窓口

問 総務課 庶務担当

TEL 内線 212

くらしの110番

架空請求に
気を付けよう

パソコン使用中に「パソコンがウイルスに感染している」との警告画面が表示された。画面に記載されている連絡先に電話をかけ、相手の指示に従ってセキュリティソフトを購入してしまった。どのように対処したらよいか。

消費者へのアドバイス！

① インターネット利用中にブラウザ画面に表示される警告は、普段利用しているセキュリティソフトによる警告ではない可能性が高いと考えられます。画面の指示に安易に従わないようにしましょう。
② 警告画面が表示された場合は、画面を閉じてください。
③ 「ウイルスに感染しました」という警告が画面に表示されても、あわてて指定されたセキュリティソフトをインストールしたり、カード番号などの個人情報を入力しないようにしましょう。
④ 表示された電話番号に電話をかけないでください。一度でもかけてしまうと、電話番号が相手に伝わってしまい、相手から電話がかかってくる場合があります。

10月の町のイベント&ごみ・資源収集 カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	10/1 ◎生活習慣病健康相談 ◎休み A 可燃 B プラ	2 A 不燃・有害 B 可燃	3 ◎消費生活相談 ◎胃がん検診 A 紙・布 B	4 ●リフレッシュ体操 ◎消費生活相談 A 可燃 B 不燃・有害	5 ◎消費生活相談 A プラ B 可燃	6 ○土曜開庁(午前) ◎おはなし会
7	8 ◎休み A 可燃 B びん缶・プラ	9 ◎休み A ペット B 可燃	10 ◎消費生活相談 ◎胃がん検診 A B 紙・布	11 ●リフレッシュ体操 ◎乳児健康診査 ⑦出前保育 A 可燃 B ペット	12 ◎消費生活相談 A びん缶・プラ B 可燃	13 ○土曜開庁(午前) ●月例ハイキング ◎論語を楽しむ
14	15 ◎健康相談 ◎休み A 可燃 B プラ	16 A 不燃・有害 B 可燃	17 ◎消費生活相談 ◎母乳相談 ◎人権相談 A 紙・布 B	18 ●リフレッシュ体操 ⑦あそぼう会 ●劇団「WEST」による公演会→P4 A 可燃 B 不燃・有害	19 ◎消費生活相談 A プラ B 可燃	20 ○土曜開庁(午前)
21	22 ◎健康相談 ◎育児相談 ◎休み ◎弁護士・行政相談 A 可燃 B びん缶・プラ	23 A ペット B 可燃	24 ◎消費生活相談 A B 紙・布	25 ●リフレッシュ体操 ◎特定健診など A 可燃 B ペット	26 ◎消費生活相談 ◎特定健診など A びん缶・プラ B 可燃	27 ○土曜開庁(午前) ◎特定健診など ◎本に親しむ
28	29 ◎栄養相談 ◎休み A 可燃 B プラ	30 ⑦あそぼう会 A B 可燃	31 ◎消費生活相談 A B	11/1 ●リフレッシュ体操 ●緊急地震速報訓練→P4 A 可燃 B 不燃・有害	2 ◎消費生活相談 A プラ B 可燃	3 ○土曜開庁(午前) ◎骨粗しょう症検診 ◎健康まつり ●産業祭 ●文化祭 ◎休み
4 ●文化祭	5 ◎司法書士相談 ◎生活習慣病健康相談 ◎育児相談 ◎休み A 可燃 B プラ	6 A 不燃・有害 B 可燃	7 ◎消費生活相談 A 紙・布 B	8 ●リフレッシュ体操 ◎子宮頸がん検診 ◎乳がん検診 A 可燃 B ペット	9 ◎消費生活相談 A びん缶・プラ B 可燃	10 ○土曜開庁(午前) ●地域安全・暴力排除推進大会 ◎おはなし会

◎=まなびあい(20ページ)、◎=保健(14ページ)、◎=相談(22ページ)、⑦=すくすく(14ページ)、◎=図書館(21ページ)

10月の月例ハイキング大会

山々をめぐる健脚コース

— 越生の山を堪能しよう —

期 日 10月13日(土) ※雨天の場合、14日(日)に延期
受 付 越生駅前ポケットパーク、午前7時～10時
コース ポケットパーク→世界無名戦士の墓→大高取山
→うめその梅の駅→黒山三滝→傘杉峠→顔振峠
→桂木観音→越生駅(約25.4km)

問 産業観光課 観光商工担当 内線 145

下段はゴミと資源の収集日

(A地区=八高線西側、B地区=八高線東側)

可燃:可燃ごみ、不燃・有害:不燃ごみ・有害ごみ、びん缶:びん缶・かん類、紙・布:紙類・布類、ペット:ペットボトル、プラ:その他容器包装プラスチック
可燃ごみ/高倉クリーンセンター ☎271-1500
不燃ごみ・資源ごみ(紙・布類を除く)/川内リサイクルプラザ ☎294-4115
粗大ごみ/戸別有料収集受付専用ダイヤル ☎272-3344



10月の納税 (10月31日まで)

町 県 民 税 第3期
国民健康保険税 第4期

※バーコード印字のある納付書は、納期限内に限りコンビニでの納付に使用できます。詳しくは納付書をご覧ください。

問 税務課 収税担当 内線 132