

保健センター  
からこんにちは！

## 望まない受動喫煙をなくそう

平成30年7月、健康増進法の一部を改正する法律が成立し、学校や病院、行政機関などの敷地内禁煙が実施されました。

令和2年4月1日からは飲食店やオフィス、商業施設など、多数の人が利用する施設で原則屋内禁煙となります。

厚生労働省の報告によると、ほんのわずかな受動喫煙であっても、心臓発作のリスクが急激に増加することが明らかになり、また、受動喫煙による死亡者は年間1万5000人にのぼると言われています。

埼玉県では受動喫煙防止対策に積極的に取り組み、法律上の義務を上回る対策を実施する施設を認証し認証ステッカーを交付する制度を行っています。国、県を上げて受動喫煙防止対策を推進しています。望まない受動喫煙をなくしましょう。

※受動喫煙とは、他人の喫煙によりたばこから発生した煙にさらされることです。



問 保健センター TEL 292-5505

### 町民相談

ちやう

みん

そう

だん

#### ▼弁護士相談

日時 4月20日(月) 午前10時

場所 203会議室

※要予約(先着順)

問 総務課 自治振興担当

TEL 内線 215

#### ▼司法書士相談

日時 5月7日(木) 午前10時

場所 203会議室

※4月末までに予約(先着順)

問 総務課 自治振興担当

TEL 内線 215

#### ▼行政相談

日時 4月20日(月) 午前10時

場所 203会議室

※要予約(先着順)

問 総務課 自治振興担当

TEL 内線 215

#### ▼人権相談

日時 4月13日(月) 午前10時

場所 203会議室

※要予約(先着順)

問 総務課 自治振興担当

TEL 内線 215

#### ▼消費生活相談

日時 毎週水・金曜日 午前10時～正午(新規の相談は11時30分まで)

場所 産業観光課窓口

※電話相談あり

問 産業観光課 観光商工担当

TEL 内線 148

#### ▼年金相談

日時 平日 午前9時～11時、午後1時～4時

場所 町民課窓口

問 町民課 国保年金担当

TEL 内線 122

#### ▼子育て相談

日時 平日 午前9時～11時、午後1時～4時

場所 子育て支援課窓口

問 子育て支援課 子ども担当

TEL 内線 162

#### ▼教育相談

日時 平日 午前9時～11時、午後1時～4時

場所 中央公民館相談室

問 学務課 学務担当

TEL 内線 508

#### ▼くらしの相談

日時 平日 午前9時～11時、午後1時～4時

場所 総務課窓口

問 総務課 庶務担当

TEL 内線 212

くらしの110番

### エステ契約のトラブルに注意

「初回無料」「キャンペーンは今だけ」などという勧誘、「今すぐに決めて」とせかされて高額なエステサービスの契約をして、トラブルになるケースがあります。エステを利用する際は、事前にサービス内容や料金などの情報を、複数の事業者から集め、比較をして契約しましょう。

トラブルにあわないためのポイント

- ① 契約書にサインする前に、施術内容や料金、期間、購入が必要な商品があるかなどをよく確認しましょう。
- ② 体験だけのつもりが高額な契約を勧められ、「すぐにサインして」と契約をせかされることもあります。安易に契約はせず、本当に必要なのか考えましょう。
- ③ 契約後に、途中でやめたいなったりする場合もあります。長期間の契約ではなく、施術の度に支払う都度払いにすると安心です。

# 4 月の 町のイベント & ごみ・資源収集 カレンダー

| 日 Sun | 月 Mon                                                        | 火 Tue                                  | 水 Wed                                 | 木 Thu                                              | 金 Fri                                            | 土 Sat                                     |
|-------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------|
|       |                                                              |                                        | 4/1<br>㊟消費生活相談<br><br>A 紙・布<br>B      | 2<br>●リフレッシュ体操<br><br>A 可燃<br>B 不燃・有害              | 3<br>㊟消費生活相談<br><br>A プラ<br>B 可燃                 | 4<br>㊟土曜開庁(午前)<br>㊟おはなし会                  |
| 5     | 6<br>㊟生活習慣病健康相談<br>㊟休み<br><br>A 可燃<br>B プラ                   | 7<br><br>A 不燃・有害<br>B 可燃               | 8<br>㊟消費生活相談<br><br>A<br>B 紙・布        | 9<br>●リフレッシュ体操<br><br>A 可燃<br>B ペット                | 10<br>㊟消費生活相談<br>㊟乳児健康診査<br><br>A びん缶・プラ<br>B 可燃 | 11<br>○土曜開庁(午前)<br>●月例ハイキング大会             |
| 12    | 13<br>㊟健康相談<br>㊟休み<br>㊟人権相談<br><br>A 可燃<br>B びん缶・プラ          | 14<br>㊟1歳6か月児健康診査<br><br>A ペット<br>B 可燃 | 15<br>㊟消費生活相談<br><br>A 紙・布<br>B       | 16<br>●リフレッシュ体操<br>㊟3歳児健康診査<br><br>A 可燃<br>B 不燃・有害 | 17<br>㊟消費生活相談<br><br>A プラ<br>B 可燃                | 18<br>㊟土曜開庁(午前)<br>㊟論語を楽しむ                |
| 19    | 20<br>㊟育児相談<br>㊟健康相談<br>㊟弁護士・行政相談<br>㊟休み<br><br>A 可燃<br>B プラ | 21<br><br>A 不燃・有害<br>B 可燃              | 22<br>㊟消費生活相談<br><br>A<br>B 紙・布       | 23<br>●リフレッシュ体操<br>㊟あそぼう会<br><br>A 可燃<br>B ペット     | 24<br>㊟消費生活相談<br><br>A びん缶・プラ<br>B 可燃            | 25<br>○土曜開庁(午前)<br>㊟本に親しむ会                |
| 26    | 27<br>㊟栄養相談<br>㊟休み<br><br>A 可燃<br>B びん缶・プラ                   | 28<br><br>A ペット<br>B 可燃                | 29<br>㊟消費生活相談<br>㊟休み<br><br>A<br>B    | 30<br>●リフレッシュ体操<br>㊟出前保育<br><br>A 可燃<br>B          | 5/1<br>㊟消費生活相談<br>㊟休み<br><br>A プラ<br>B 可燃        | 2<br>○土曜開庁(午前)<br>㊟おはなし会                  |
| 3     | 4<br>㊟休み<br><br>A 可燃<br>B プラ                                 | 5<br>㊟休み<br><br>A 不燃・有害<br>B 可燃        | 6<br>㊟消費生活相談<br>㊟休み<br><br>A 紙・布<br>B | 7<br>●リフレッシュ体操<br>㊟司法書士相談<br><br>A 可燃<br>B 不燃・有害   | 8<br>㊟消費生活相談<br><br>A びん缶・プラ<br>B 可燃             | 9<br>○土曜開庁(午前)<br>●月例ハイキング大会<br>●慰霊大祭→P10 |

㊟=まなびあい(24ページ)、㊟=保健(19ページ)、㊟=相談(26ページ)、㊟=すくすく(19ページ)、㊟=図書館(25ページ)

## 4 月の月例ハイキング大会

### 花の里おごせコース

— 春の花とせせらぎを満喫しよう —

期 日 4月11日(土) ※雨天の場合、12日(日)に延期

受 付 越生駅前ポケットパーク、午前8時30分～10時

コース ポケットパーク→さくらの山公園→五大尊つつじ公園→弘法山→ニューサンピア埼玉おごせ→山吹の里歴史公園→越生駅(約9.9km)

問 産業観光課 観光商工担当 ☎内線 145

## 下段はゴミと資源の収集日

(A地区=八高線西側、B地区=八高線東側)

可燃:可燃ごみ、不燃・有害:不燃ごみ・有害ごみ、びん缶:びん類・かん類、紙・布:紙類・布類、ペット:ペットボトル、プラ:その他容器包装プラスチック  
可燃ごみ/高倉クリーンセンター ☎271-1500  
不燃ごみ・資源ごみ(紙・布類を除く)/川角リサイクルプラザ ☎294-4115  
粗大ごみ/戸別有料収集受付専用ダイヤル ☎272-3344



## 4 月の納税 (4月30日まで)

町 県 民 税 随時期  
国民健康保険税 随時期

※バーコード印字のある納付書は、納期限内に限りコンビニやスマホ決済アプリでの納付に使用できます。スマホ決済アプリでは、「いつでも」「どこでも」スマホを使って納税ができます。詳しくは納付書をご覧ください。

問 税務課 収税担当 ☎内線 132