

8月前後に医療機関にかかる方はご注意ください

埼玉県国民健康保険被保険者証と高齢受給者証が一体化されます

8月1日から、越生町国民健康保険に加入している70歳以上75歳未満の方に交付する「埼玉県国民健康保険被保険者証」と「高齢受給者証」が一体化され、「埼玉県国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」に代わります。

被保険者証と高齢受給者証の提示について

8月1日以降 医療機関等

被保険者証の更新時期が8月になります

にかかるときは、7月中旬に送付する新しい「埼玉県国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を窓口にて提示してください。7月31日まで、医療機関にかかるときは、現在お持ちの「被保険者証」と「高齢受給者証」を一緒に窓口にて提示してください。



国民健康保険の加入のみ
なさんには7月中旬から順次「簡易書留」で送付します。

問 町民課 国保年金担当
TEL 内線 121・122

自治体
アプリの
決定版

マチイロ
広報おごせ配信中

備蓄品の期限を確認しましょう



保存食には賞味期限があります。保存期間が長いものでも3～5年が多いです。また、消毒液や絆創膏、電池にも使用期限があります。毎年防災品の確認を行いましょう。

防災品チェックシート



購入した防災セットをそのままにいませんか？
使用期限を確認し、日頃から防災意識を高めましょう。



- | | | | |
|--------------------------------|---|--------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 携帯電話の予備バッテリーや充電器 | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ | <input type="checkbox"/> 食料・飲料水 |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 生理用品 | <input type="checkbox"/> 救急セット | <input type="checkbox"/> 紙とペン |
| <input type="checkbox"/> 毛布 | <input type="checkbox"/> ティッシュ | <input type="checkbox"/> 常備薬 | <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> 乾電池 | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ | <input type="checkbox"/> ゴミ袋 | <input type="checkbox"/> タオル |
| <input type="checkbox"/> ライター | <input type="checkbox"/> トイレットペーパー | <input type="checkbox"/> 軍手 | <input type="checkbox"/> 体温計 |

備えあれば憂いなし

自然災害に備えましょう

土砂災害

土砂災害は、がけ崩れや土石流、地滑りなどさまざまな破壊力をもつ土砂が、多くの人命や家屋などの財産を一瞬にして奪ってしまふ恐ろしい災害です。近年は気象現象の変化によって頻繁に大雨警報（土砂災害警戒情報）や特別警報などが発令され、土砂災害の発生がしやすい状況になっています。

越生町は、土砂災害の発生しやすい場所が146カ所指定されていて、決して安全とは言えません。今のうちに災害に備えておくことで、もしもの災害時に被害を最小限に抑えましょう。**土砂災害から身を守るポイント**
○お住まいの場所が「土砂災害警戒区域」かどうか確認しましょう。
○雨が降り出したら土砂災害警戒情報に注意しまし

よう。
○土砂災害警戒情報が発表されたら早めに非難しましょう。

非難のタイミング

- 崖崩れ
- ・崖にひび割れができる
- ・小石がパラパラ落ちてくる
- ・崖から水が湧き出る
- ・湧水が止まる（濁る）
- ・地鳴りがする
- 地すべり
- ・地面のひび割れや陥没が発生する
- ・崖や斜面から水が噴き出す
- ・地鳴りや山鳴りがする
- ・樹木が傾く



○土石流
・山鳴りがする
・急に川の水が濁り、流木が混ざり始める
・降雨が続くのに川の水位が下がる

地震災害

地震は、いつ、どこで起きてもおかしくありません。越生町が被災地になることも想定していなければなりません。

最も大切なことは、命を守ること。日ごろからの備えが大切です

身近にできる地震への備え

- 家の中の安全対策
- ・家具の転倒や落下を防止する対策をとりましょう。
- ・出入り口や通路に物を置くのを控えましょう。
- ・食器棚や窓ガラスなどにガラスの飛散防止措置をしておきましょう。
- 家族で話し合い
- ・地震が発生したときの役割分担を決めておきましょう。

防災行政無線 テレホンサービス

0800-800-8099

防災行政無線テレホンサービスは、防災行政無線の放送内容（夕方のチャイム「七つの子」は除く）を電話で聞くことができるサービスです。

- 放送終了直後から利用できます。
- 24時間以内に放送されたものを聞くことができます。
- ※県外からは利用できません。
- ※回線が込み合っている場合は電話が繋がらないことがありますのでご了承ください。

問 総務課 自治振興担当 TEL 内線 215

・安否確認方法や集合場所、避難経路を決めておきましょう。
地震発生時の心構え

地震発生時

- 地震発生時
- ・最初の大きな揺れは1分間。机の下に身をかくし、座布団などで頭を守りましょう。
- ・ドアや窓を開けて脱出口を確保しましょう。
- 発生1〜2分
- ・まずは火の始末。火元を確認しましょう。
- ・家族の安全を確保しまし
- 発生3分
- ・隣近所に声をかけ、火が出ていたら初期消火、大声で知らせましょう。
- ※災害時は、携帯電話の使用は極力控えましょう。
- ※壊れた家には無理に入らないでください。
- 問 総務課 自治振興担当
TEL 215