

インフルエンザに気をつけよう！

今年もインフルエンザが気になる季節となりました。インフルエンザは、38度以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れます。

◆予防策

- ①しっかり手洗い・うがいをしましょう。
- ②なるべく人混みを避けましょう。
- ③生活習慣を整えましょう。
食事と休養をバランスよくとりましょう。
- ④加湿で室内の乾燥を防ぎましょう。
- ⑤予防接種で重症化を防ぎましょう。
免疫ができるまで約2週間が必要です。
- ⑥咳エチケットをしましょう。

◆特に注意が必要です

抵抗力が弱い人がインフルエンザに感染すると、重症化するおそれが高まります。妊婦さんや乳幼児、高齢者の他、疾患をお持ちの方は特に注意をしましょう。

◆特に注意が必要です

- ①病院受診をしましょう。
- ②自宅にいるときは、なるべく家族と別の部屋で休養をとりましょう。
- ③こまめな水分補給をしましょう。
- ④適度に換気をしましょう。
- ⑤十分な睡眠とバランスの良い食事をとりましょう。

問保健センター TEL292-5505

町民相談

ちやう

みん

そつ

だん

▼弁護士相談

日時 1月20日(月) 午前10時

場所 203会議室

※要予約(先着順)

問総務課 自治振興担当

TEL内線215

▼司法書士相談

日時 2月5日(水) 午前10時

場所 203会議室

※1月末までに予約(先着順)

問総務課 自治振興担当

TEL内線215

▼行政相談

日時 1月20日(月) 午前10時

場所 203会議室

※要予約(先着順)

問総務課 自治振興担当

TEL内線215

▼人権相談

日時 2月10日(月) 午前10時

場所 203会議室

※要予約(先着順)

問総務課 自治振興担当

TEL内線215

▼消費生活相談

日時 毎週水・金曜日 午前10時～正午(新規の相談は11時30分まで)

場所 産業観光課窓口

※電話相談あり

問産業観光課 観光商工担当

TEL内線148

▼年金相談

日時 平日 午前9時～11時、午後1時～4時

場所 町民課窓口

問町民課 国保年金担当

TEL内線122

▼子育て相談

日時 平日 午前9時～11時、午後1時～4時

場所 子育て支援課窓口

問子育て支援課 子ども担当

TEL内線162

▼教育相談

日時 平日 午前9時～11時、午後1時～4時

場所 中央公民館相談室

問学務課 学務担当

TEL内線508

▼くらしの相談

日時 平日 午前9時～11時、午後1時～4時

場所 総務課窓口

問総務課 庶務担当

TEL内線212

くらしの豆知識

ご注意！

災害発生後の消費者トラブル

住宅の修理等に関するトラブルでは、工事金額の妥当性や勧誘方法などに問題があるケースが多く見られます。
また、賃貸借契約については「住めない状態なのに家賃を請求された」、「修理すればまだ住めるのに退去するように言われた」などのトラブルが起きています。

トラブルにあわないためのポイント

- ①工事内容や工期、価格を事業者によく確認し、できれば複数の事業者から見積もりを取りましょう。検討する時間を与えずに契約をせかす事業者には、特に注意してください。
- ②家賃は、通常に住むことのできる部屋等が提供されることへの対価です。災害で賃貸住宅が住めない状態になった場合、原則として、改めて住むことができるようになるまでの間の家賃を支払う必要はありません。また、修繕義務は貸主側にあり、修理代は原則として貸主が支払うことになります。

1

月の町のイベント & ごみ・資源収集 カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1/1 ㊟休み	2 ㊟休み	3 ㊟休み	4 土曜開庁は お休みします ●七福神めぐり→P9 ㊟おはなし会
5	6 ●官公庁仕事始め ㊟生活習慣病健康相談 ㊟休み A 可燃 B プラ	7 ㊟あそぼう会 A 不燃・有害 B 可燃	8 ㊟消費生活相談 A 紙・布 B 紙・布	9 ●リフレッシュ体操 ㊟子宮頸がん検診 ㊟乳がん検診 A 可燃 B ペット	10 ㊟消費生活相談 A びん缶・プラ B 可燃	11 ○土曜開庁(午前) ●月例ハイキング
12 ㊟新成人のつどい →P22	13 ㊟休み A 可燃 B びん缶・プラ	14 ㊟休み A ペット B 可燃	15 ㊟消費生活相談 ㊟助産師相談 A 紙・布 B	16 ●リフレッシュ体操 ㊟1歳6か月健康 診査 A 可燃 B 不燃・有害	17 ㊟消費生活相談 A プラ B 可燃	18 ○土曜開庁(午前) ㊟論語を楽しむ
19 ㊟生涯学習市民の つどい→P22	20 ㊟弁護士・行政相談 ㊟健康相談 ㊟休み A 可燃 B プラ	21 ㊟出前保育 A 不燃・有害 B 可燃	22 ㊟消費生活相談 A 紙・布 B 紙・布	23 ●リフレッシュ体操 ㊟あそぼう会 A 可燃 B ペット	24 ㊟消費生活相談 A びん缶・プラ B 可燃	25 ○土曜開庁(午前) ㊟本に親しむ会
26	27 ㊟栄養相談 ㊟育児相談 ㊟休み A 可燃 B びん缶・プラ	28 A ペット B 可燃	29 ㊟消費生活相談 A B	30 ●リフレッシュ体操 ㊟あそぼう会 A 可燃 B	31 ㊟消費生活相談 A プラ B 可燃	2/1 ○土曜開庁(午前) ㊟おはなし会
2 ㊟ちびっ子駅伝大会 →P22	3 ㊟生活習慣病健康相談 ㊟休み A 可燃 B プラ	4 A 不燃・有害 B 可燃	5 ㊟消費生活相談 ㊟司法書士相談 A 紙・布 B	6 ●リフレッシュ体操 A 可燃 B 不燃・有害	7 ㊟消費生活相談 A プラ B 可燃	8 ○土曜開庁(午前) ●月例ハイキング

㊟=まなびあい(22ページ)、㊟=保健(16ページ)、㊟=相談(24ページ)、㊟=すくすく(16ページ)、㊟=図書館(23ページ)



1月の月例ハイキング大会

武蔵越生七福神めぐりコース

ー7つの寺をめぐり、幸せな1年のスタートー

期 日 1月11日(土) ※雨天の場合、12日(日)に延期
受 付 越生駅前ポケットパーク、午前8時30分～10時
コース ポケットパーク→法恩寺→正法寺→弘法山→最
勝寺→円通寺→龍穩寺→全洞院→黒山バス停
(約13.1km)

問 産業観光課 観光商工担当 内線 145

下段はゴミと資源の収集日

(A地区=八高線西側、B地区=八高線東側)

可燃:可燃ごみ、不燃・有害:不燃ごみ・有害ごみ、びん缶:びん類・かん類、紙・布:
紙類・布類、ペット:ペットボトル、プラ:その他容器包装プラスチック
可燃ごみ/高倉クリーンセンター TEL 271-1500
不燃ごみ・資源ごみ(紙・布類を除く)/川角リサイクルプラザ TEL 294-4115
粗大ごみ/戸別有料収集受付専用ダイヤル TEL 272-3344



1月の納税(1月31日まで)

国民健康保険税 第7期

※バーコード印字のある納付書は、納期限内に限りコンビニや
スマホ決済アプリでの納付に使用できます。スマホ決済ア
プリでは、「いつでも」「どこでも」スマホを使って納税がで
きます。詳しくは越生町ホームページをご覧ください。

問 税務課 収税担当 内線 132