

8月の町のイベント&ごみ・資源収集カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					8/1 ④司法書士 ⑤消費生活相談 ⑦あそぼう会 ⑧健康づくり検(健)診	2 ○土曜開庁(午前) ②おはなし会 ●ひまわり子ども室 ⑧健康づくり検(健)診 ⑩土曜日開所
3 ●ひまわり子ども室	4 ⑧生活習慣病健康相談 ⑩休み	5 ⑨1歳6か月健康診査 ⑩司法書士相談	6 ⑨人権相談 ⑩消費生活相談 ⑦出前保育 ●リフレッシュ体操	7 ⑩3歳児健康診査	8 ⑩消費生活相談 ●オレンジカフェ	9 ●ひまわり子ども室 ○土曜開庁はお休みします
	A 可燃 B 他プラ	A 不燃・有害 B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B 不燃・有害	A びん缶・プラ B 可燃	
10 ●ひまわり子ども室	11 ⑩休み ●ひまわり子ども室	12 ⑩休み	13 ⑩消費生活相談 ●リフレッシュ体操	14	15 ⑩消費生活相談 ⑩献血	16 ○土曜開庁(午前) ⑩楽しいおりがみ教室 ⑩論語を楽しむ会 ●ひまわり子ども室
	A 可燃 B びん缶・プラ	A ペット B 可燃	A B 紙・布	A 可燃 B ペット	A 他プラ B 可燃	
17 ●ひまわり子ども室 ●オレンジカフェ	18 ⑩健康相談 ⑩休み	19	20 ⑩消費生活相談 ●リフレッシュ体操 ⑩弁護士相談	21 ⑩育児相談	22 ⑩消費生活相談	23 ○土曜開庁(午前) ⑩古文書入門講座 ⑩本に親しむ会 ⑩納涼ふれあいまつり ●ひまわり子ども室 (マンカラ大会)
	A 可燃 B 他プラ	A 不燃・有害 B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B 不燃・有害	A びん缶・プラ B 可燃	
24 ●ひまわり子ども室	25 ⑩栄養相談 ⑩休み	26 ●オレンジカフェ	27 ⑩消費生活相談 ●リフレッシュ体操	28	29 ⑩消費生活相談 ⑩ペピーマッサージ教室	30 ○土曜開庁(午前) ●ひまわり子ども室
	A 可燃 B びん缶・プラ	A ペット B 可燃	A B 紙・布	A 可燃 B ペット	A 他プラ B 可燃	
31 ●ひまわり子ども室	9/1 ⑩休み ⑩生活習慣病相談	2	3 ⑩消費生活相談 ●リフレッシュ体操	4 ⑩ハロウィンボード教室	5 ⑩司法書士相談 ⑩消費生活相談	6 ○土曜開庁(午前) ⑩おはなし会 ●ひまわり子ども室
	A 可燃 B 他プラ	A 不燃・有害 B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B 不燃・有害	A 他プラ B 可燃	

④=まなびあい(24ページ)、⑤=保健(19ページ)、⑥=相談(26ページ)、⑦=すすく(19ページ)、⑩=図書館(25ページ)

8月のハイキング

越辺川遊歩道・田園コース(約5.1km)

—のどかな田園を歩こう!—

ご都合に合わせて、お好きな日にお歩きください。

受付 午前8時30分～9時 越生駅西口総合案内所
午前9時～午後5時 越生町観光案内所オーティック

コース 越生駅→越辺川遊歩道→山吹の里歴史公園→如意農道→越辺川遊歩道→越生駅

※越生町健康マイレージ事業の対象(月に1度の押印・10P)になります。
※受付時に月例ハイキングの参加カードとマイレージのカードをお持ちください。
※参加申込書の記入にご協力ください。

園産業観光課 観光商工担当 ☎内線147

下段はゴミと資源の収集日

(A地区=八高線西側、B地区=八高線東側)

可燃:可燃ごみ、不燃・有害:不燃ごみ・有害ごみ、びん缶:びん類・かん類、紙・布:紙類・布類、ペット:ペットボトル、プラ:その他容器包装プラスチック

可燃ごみ/埼玉西部クリーンセンター ☎298-1600
不燃ごみ・資源ごみ(紙・布類を除く)/川角リサイクルプラザ ☎294-4115
粗大ごみ/戸別有料収集受付専用ダイヤル ☎276-3355

8月の納税(9月1日まで)

町 県 民 税 第2期

国民健康保険税 第2期

※バーコード印字のある納付書は、納期限内に限りコンビニやスマホ決済アプリでの納付に使用できます。スマホ決済アプリでは、「いつでも」「どこでも」スマホを使って納税できます。詳しくは納付書をご覧ください。

園税務課 収税担当 ☎内線132

こども家庭センターから
こんにちは!

こどもの熱中症予防について

人は運動することなどで体温が上がりますが、汗をかくことや、体の表面から空気中に熱を逃がすことによって、体温を調節しています。しかし、気温や湿度が高い環境では、体内の熱をうまく外に逃がすことができなくなり、熱中症がおこります。こどもは特に熱中症になりやすいと言われています。その理由を知って熱中症を予防しましょう。

【こどもの体温調節の特徴】

こどもは、汗をかく能力が未発達です。そのため、皮膚に血液を集めて、体表面から熱を逃がすようにして体温調節をしています。こどもは体重に対して体表面積が大きいので、周囲の環境の影響を大きく受けます。気温が皮膚温よりも低い場合には、体表面から熱を逃がすことができませんが、気温が皮膚温よりも高い場合や、地面からの照り返しが大きな場所では、熱中症のリスクが高くなります。

【熱中症予防・対応のポイント】

飲み物の温度

運動時など、体内で熱が多く発生する状況では、冷たい飲料(5℃～15℃)を飲むことが熱中症の予防・対策につながります。ただし、胃腸への刺激や負担がかかる場合もあるため、一度に大量に飲まないよう、こまめな水分補給をしましょう。汗をかいた場合には塩分を失っていることもあるため、塩分も補給しましょう。

体を効率的に冷やす方法

手のひらや足の裏、頬には、動脈と静脈を結ぶ血管の部位があり、体温をコントロールしています。手のひら(可能であれば肘まで)を水に浸けるなどして冷やすと、熱中症の予防・対策になります。冷たい飲み物のボトルを持つことも効果的です。

熱中症かなと思ったら

すぐに医療機関へ相談、または救急車を呼びましょう。

園こども家庭センター(母子健康相談 保健センター) ☎292-5505

▼弁護士相談

日時 8月20日(水) 午前10時
場所 201会議室
※要予約(先着順)
園総務課 地域支援・防災安
全担当
☎内線217

▼司法書士相談

日時 9月5日(金) 午前10時
場所 202会議室
※8月末までに予約(先着順)
園総務課 地域支援・防災安
全担当
☎内線217

▼行政相談

日時 8月20日(水) 午前10時
場所 301会議室
※要予約(先着順)
園総務課 地域支援・防災安
全担当
☎内線217

▼消費生活相談

日時 毎週水・金曜日 午前10時～正午(新規の相談は11時30分まで)
場所 産業観光課窓口
※電話相談あり
園産業観光課 観光商工担当
☎内線147

▼年金相談

日時 平日および土曜日の開庁時間(予約不要)
場所 町民課窓口
園町民課 国保年金担当
☎内線123

▼子育て相談

日時 平日および土曜日の開庁時間(予約不要)
場所 子育て支援課窓口
園子育て支援課 ことも担当
☎内線162

▼教育相談

日時 平日の開庁時間内(予約不要)
場所 中央公民館相談室
園学務課 学務担当
☎内線503

▼くらしの相談

日時 平日の開庁時間内(予約不要)
場所 総務課窓口
園総務課 庶務担当
☎内線212

▼健康相談

日時 平日の開庁時間内(予約不要)
場所 保健センター
園保健センター
☎292-5505

▼介護の相談

日時 平日の開庁時間内(予約不要)
場所 地域包括支援センター
園地域包括支援センター
☎292-5505



自然災害に便乗した悪質商法にご注意ください

大きな自然災害発生後には、災害発生地域だけでなく、災害や被災地支援への関心の高まりを利用し、広域にわたって悪質な勧誘が現れる傾向があります。災害に便乗した勧誘や、義援金に絡めた不審な電話や訪問にご注意ください。

くらしの110番

- 1 不要、不審な勧誘はキッパリ断りましょう。電話の場合はすぐに切りましょう。
- 2 住宅修理はすぐには契約せず、複数社から見積りを取りましょう。
- 3 保険申請する場合は、工事契約する前に、加入先の保険会社または代理店に自分で確認しましょう。
- 4 募金や支援については安易に個人情報や状況を伝えず、募っている団体等の座名などをよく確認し、納得した上で行いましょう。
- 5 公的機関が、各家庭に電話等で義援金を求めることは考えられません。当該公的機関に確認しましょう。