

10月の町のイベント&ごみ・資源収集カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		10/1	2	3	4	5
		A 不燃・有害 B 可燃	●リフレッシュ体操 ◎消費生活相談	◎前・後期乳児健康診査 ●リフレッシュ体操	◎司法書士 ◎消費生活相談	○土曜開庁(午前) ◎おはなし会 ◎万葉集講座 ●ひまわりこども室
6	7	8	9	10	11	12
●越生町体育祭 ●ひまわりこども室	◎生活習慣病健康相談 ⑦出前保育 ◎休み		◎消費生活相談	◎大腸がん検診 ●リフレッシュ体操	◎消費生活相談 ◎大腸がん検診 ●オレンジカフェ ◎人権相談	○土曜開庁(午前) ●ひまわりこども室
A 可燃 B 他プラ	A 可燃 B びん缶・プラ	A ペット B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B ペット	A 他プラ B 可燃	
13	14	15	16	17	18	19
●越生町卓球大会 ●図書館こどもまつり ●近隣市町親善軟式野球大会 ●ひまわりこども室	◎休み ●ひまわりこども室	◎休み	◎消費生活相談 ●リフレッシュ体操	●リフレッシュ体操	◎弁護士・行政相談 ◎消費生活相談	○土曜開庁(午前) ◎論語を楽しむ会 ●近隣市町親善軟式野球大会 ●ひまわりこども室
A 可燃 B 他プラ	A 可燃 B びん缶・プラ	A 不燃・有害 B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B ペット	A 他プラ B 可燃	
20	21	22	23	24	25	26
◎越生町バスケットボール大会 ●男女混合バレーボール大会 ●秋季ソフトボール大会 ●近隣市町親善軟式野球大会 ●ひまわりこども室	◎健康相談 ◎休み		◎あそぼう会 ◎消費生活相談	◎育児相談 ●リフレッシュ体操	◎消費生活相談	○土曜開庁(午前) ◎古文書入門講座 ◎本に親しむ会 ●ひまわりこども室
A 可燃 B 他プラ	A 可燃 B びん缶・プラ	A ペット B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B ペット	A 他プラ B 可燃	
27	28	29	30	31	11/1	2
◎総合検(健)診 ◎越生町ソフトテニス大会 ●秋季ソフトボール大会 ●ひまわりこども室	◎栄養相談 ◎休み		◎消費生活相談	◎乳がん検診 ◎子宮頸がん検診	◎消費生活相談	○土曜開庁(午前) ◎おはなし会 ◎万葉集講座 ●ひまわりこども室
A 可燃 B びん缶・プラ	A 可燃 B びん缶・プラ	A B 可燃	A B	A 可燃 B	A 他プラ B 可燃	

◎=まなびあい(26ページ)、⑧=保健(21ページ)、◎=相談(28ページ)、⑨=すくすく(21ページ)、◎=図書館(27ページ)

10月の月例ハイキング大会

太田道灌ゆかりの地めぐりコース(約18.3km)

一越生町の偉人「太田道灌」の足跡をたどる健脚コース

ご都合に合わせて、お好きな日にお歩きください。

受付 午前8時30分～9時 越生駅西口総合案内所
午前9時～午後5時 越生町観光案内所オーテック

コース 越生駅→世界無名戦士之墓→大高取山→うめその梅の駅→龍穩寺→健康寺→山吹の里歴史公園→越生駅

※越生町健康マイレージ事業の対象(月に1度の押印・10P)になります。
※受付時に月例ハイキングの参加カードとマイレージのカードをお持ちください。
※参加申込書の記入にご協力ください。

園産業観光課 観光商工担当 ☎内線147

10月の納税(10月31日まで)

町 県 民 税 第3期

国民健康保険税 第4期

※バーコード印字のある納付書は、納期限内に限りコンビニやスマホ決済アプリでの納付に使用できます。スマホ決済アプリでは、「いつでも」「どこでも」スマホを使って納税できます。詳しくは納付書をご覧ください。

園税務課 収税担当 ☎内線132

保健センター
からこんにちは!

毎年10月は乳がん月間です 乳がん検診を受けましょう

乳がんは乳腺の組織にできるがんで、40歳から50歳代の女性に多く、最近では日本でも急速に増加しています。しかし乳がんは早期に発見できれば高い確率での完治が期待できます。マンモグラフィ等の検診受診や定期的な自己チェックを心がけましょう。

【乳がん検診】2年に1度の検診

実施日：10月31日(木)、11月27日(水)
12月18日(水)

受付時間：午後0時30分～3時

場 所：越生町保健センター

料 金：1,000円

申込み：越生町保健センターへ電話して申し込み

【乳がん自己触診法】

毎月決まった日に実施する習慣をつけましょう。

①見る

鏡の前に立って頭の後ろで手を組み、色や形を見ましょう。くぼみやふくらみ、ただれ、変色、ひきつれ等はありませんか?

②さわる

4本指で「の」の字を書くように、指先で軽くなでて「しこり」の有無を調べてください。上手に触れないときは、入浴の際に石鹸等ですべりを良くして確認しましょう。

③つまむ

指で乳頭の根元を軽くつまんで、分泌物が出ないか調べましょう。血の混じったような分泌物は出ませんか?

④横になって

仰向けに寝て、背中の下に低めの枕か畳んだタオルを入れて、乳房を触り調べましょう。手で触れたところに「しこり」はありませんか?

気になる点を見つけたら、検診を待たずすぐに乳腺(外)科を受診しましょう。

町民相談

▼弁護士相談
日時 10月18日(金) 午前10時
場所 203会議室
※要予約(先着順)
園総務課 地域支援・防災安
全担当

▼司法書士相談
日時 11月5日(火) 午前10時
場所 203会議室
※要予約(先着順)
園総務課 地域支援・防災安
全担当

▼行政相談
日時 10月18日(金) 午前10時
場所 201会議室
※要予約(先着順)
園総務課 地域支援・防災安
全担当

▼人権相談
日時 10月11日(金) 午前10時
場所 203会議室
※要予約(先着順)
園総務課 地域支援・防災安
全担当

▼消費生活相談
日時 毎週水・金曜日 午前10時～正午(新規の相談は11時30分まで)

▼子育て相談
日時 平日および土曜日の開庁時間(予約不要)
場所 子育て支援課窓口
園子育て支援課 子ども担当
☎内線162

▼教育相談
日時 平日の開庁時間内(予約不要)
場所 中央公民館相談室
園学務課 学務担当
☎内線503

▼くらしの相談
日時 平日の開庁時間内(予約不要)
場所 総務課窓口
園総務課 庶務担当
☎内線212

▼健康相談
日時 平日の開庁時間内(予約不要)
場所 保健センター
園保健センター
☎292-5505

▼介護の相談
日時 平日の開庁時間内(予約不要)
場所 地域包括支援センター
園地域包括支援センター
☎292-5505

▼年金相談
日時 平日および土曜日の開庁時間(予約不要)
場所 町民課窓口
園町民課 国保年金担当
☎内線123

▼産産観光課 観光商工担当
※電話相談あり
園産業観光課 観光商工担当
☎内線147

▼産産観光課 観光商工担当
※電話相談あり
園産業観光課 観光商工担当
☎内線147

子どものオンラインゲーム 無断課金に注意!

くらしの110番

子どもが保護者に無断でオンラインゲームの課金をし、高額な請求を受けるトラブルは依然として増加傾向にあります。

オンラインゲームの課金の多くは、スマートフォンやタブレットに事前登録された決済方法(クレジットカードやキャリア決済など)で行われます。こうした保護者のアカウントが使える(ログインした)状態の端末を子どもに貸与し、無断で課金されたケースに注意してください。

【消費者へのアドバイス】
1 保護者(親、祖父母、親戚など)の端末を子どもに使わせる場合は、アカウントを使えない(ロックオフした)状態にしましょう。
2 子ども用として端末を与える場合、子ども専用のアカウントを作り、保護者のアカウントで「ペアルンタルコントロール」を利用して管理しましょう。
3 未成年者が保護者の同意なく課金をした場合は、未成年者契約の取消しが可能な場合がありますが、保護者のアカウントで課金していた場合、「子どもが使った」という証明が難しいことがあります。