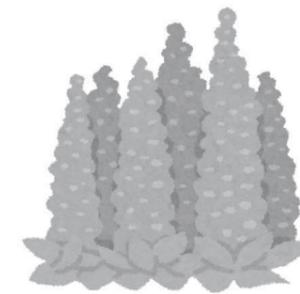


した歩き方」「地図の見方」「もしものときの対策」などのレクチャー
 定員 30名(先着順・定員になり次第締切)
 コース 越生駅〜世界無名戦士の墓(大観山)〜西山高取〜大高取山〜桂木観音〜虚空蔵尊〜越生駅
 対象者 ・低山ハイキングをしたいと思っっている初心者の方
 ・ウォーキングなど日ごろから体を動かすことに慣れている方
 講師 佐々木亨氏 編集プロダクションを設立し、雑誌や書籍、広告の制作を手がける。近年は、登山・ハイキングなどの野外活動分野に特化。著書に『始める!山歩き(山と溪谷社)』など多数。
 参加費 2500円(傷害保険代を含む)
 申込み 10月15日までに電話、FAX、メールを園まで
 持ち物 ハイキングができる靴と服装、雨具、ザック、筆記用具、携帯電話、方位磁石(お持ちの方)、飲み物、弁当など
 ※詳しいことは協会ホームページをご覧ください。
 園越生町観光協会
 ☎ 292-1451
 🌐 292-1456
 ✉ info@okgose-kanko.jp

武蔵丘陵森林公園 9月に見頃のお花

カラフルな5色の羽毛グイトウが開花します。ふわふわの長い花穂が秋風に揺れる様子が癒されます。場所は「運動広場花畑」で、見頃は10月上旬頃まで。カラーリーフのコロナスも見頃です。夏から秋にかけて葉のポリウムが増し、見ごたえ抜群。場所は中央口・西口から近い「こもれば花畑」で10月下旬までお楽しみいただけます。
 開演時間 午前9時30分〜午後5時
 入園料 大人(高校生以上) 450円、シルバー



(65歳以上) 210円、中学生以下無料 ※駐車料金は別途(普通車:700円/1日)
 園国宮武蔵丘陵森林公園管理センター
 ☎ 0493-572111

埼玉県平和資料館 イベントのお知らせ

○敬老の日「特別フィルム上映会」
 開催日 9月16日(月・祝)
 参加費 無料
 予約 不要
 ○国際平和デー「青空のもとでリースづくり」
 開催日 9月21日(土)
 ① 午前の部 午前10時〜正午(15名) ② 午後の部 午後1時〜3時(15名)

参加費 3000円
 申込み 事前予約制(来館もしくは電話にて受付)
 ○「戦争体験者証言ビデオ上映」
 開催日 ①9月14日(土)、15日(日) ②9月28日(土)29日(日)
 内容 ①従軍看護婦(宇都宮陸軍病院新川分院)約11分 ②夫の出征・戦死と家族の苦難 約16分
 時間 午後1時〜16時
 場所 B2F講堂
 定員 160名
 申込み 不要、先着順
 ※9月2日(月)〜5日(木)は館内作業のため臨時休館します。
 園埼玉ピースミュージアム(埼玉県平和資料館)
 ☎ 0493-354111

すくすく

○あそぼう会
 開催日 9月5日(木) 午前10時30分〜11時30分
 場所 子育て支援センター
 すくすく(山吹保育園内)

内容 水遊びおしまいの会
 日時 9月17日(火) 午前10時30分〜11時30分
 場所 子育て支援センター
 すくすく(山吹保育園内)
 内容 お月見会
 ○出前保育
 日時 9月12日(木) 午前10時〜正午
 場所 梅園コミュニティ館



園子育て支援センターすくすく
 ☎ 292-5684

保健



乳幼児健康診査

○乳児健康診査(前期・後期)
 日時 10月3日(木) 午後1時20分〜1時50分
 対象 前期・令和6年5・6月生まれの乳児、後

期・令和5年11・12生まれの乳児
 園子育て世代包括支援センター
 ☎ 292-5505

保健センター相談

○健康相談(保健師)
 日時 9月9日(月) 午前9時〜正午
 内容 こころとからだの健康相談、血圧測定、思春期保健相談など
 ○生活習慣病相談(保健師)
 日時 10月7日(月) 午前9時〜正午
 内容 高血圧や糖尿病など生活習慣病に関する健康相談
 ○栄養相談(管理栄養士)
 日時 9月30日(月) 午前9時〜11時(1人50分、要予約)
 内容 4日間の食事記録表を用いた食生活などの相談
 園保健センター
 ☎ 292-5505

子育て相談

育児相談(保健師)

日程 ①9月6日(金)、②26日(木)
 時間 ①午前10時〜11時30分 ②午後1時30分〜3時
 内容 身長・体重の計測、発達チェック、保健師相談など
 ※9月6日は管理栄養士、26日は助産師も相談に応じます。
 園子育て世代包括支援センター
 ☎ 292-5505

健康づくり検診

○骨粗しょう症検診
 期日 9月12日(木)
 時間 午前9時〜正午、午後1時〜4時
 対象 30歳以上
 内容 問診・DXA法(X線)による前腕骨の骨塩量測定 ※要予約
 費用 200円

当番医日程表

期日	当番医
9月16日(月) 敬老の日	ハビネス川角クリニック
9月22日(日) 秋分の日	かあいファミリークリニック
9月23日(月) 振替休日	もろやま眼科

時間 午前9時〜正午
 ※埼玉医科大学病院では、時間外外来が夜間、休日・祝日を問わず救急患者を受け入れています。
 園埼玉医科大学病院
 ☎ 276-1199

スマホの悩み、ショップに行かずに解決できます!

料金をもっと安くしたい

使わないオプションを放置している

使い方がわからない

▼ わからないことは何度でも聞いてください ▼
 080-8843-4364
 スマホドクター (株)滝澤設備工業 通信事業部内 越生町上野東2-7-10

広報限定お得なクーポン券

OGOSE BIO-RESORT HOTEL & SPA
 お風呂、サウナ、BBQ、レストラン、漫画、ボディケア、たくさん揃った遊びと癒しの複合施設
オーパークおごせ
 有効期限 2024/9/30(月)
 大人 通常入館料 **330円OFF**
 ※他クーポン、割引入浴補助券との併用不可
 ※1枚で大人①名様まで利用可能
 ※入館時にご提示ください ※夜割適応外