

介護予防講演会

日時 9月27日(金) 午後1時30分～3時
場所 中央公民館 体育館
内容 秋の大測定会～脳年齢・血管年齢・握力・体組成～
講師 管理栄養士 高橋 美穂氏
費用 無料
申込期限 9月20日(金)

介護予防教室 栄養講話

日時 9月24日(火) 午後1時30分～3時
場所 中央公民館2階 集会室
内容 65歳からの食事～食事で健康生活～
講師 管理栄養士 小田島 京子氏
費用 無料
申込期限 9月19日(木)

固地域包括支援センター ☎ 292-5505

越生町徘徊高齢者等 SOS ネットワーク事業

徘徊の恐れのある認知症の方が、行方不明になった場合又は行き先がわからなくなった場合に、地域の支援を得て早期発見できるようにするための支援方法です。

越生町徘徊高齢者等見守りシール交付事業

「見守りシール」とは、登録された方の情報が登録されたQRコードが印字されたシールです。

越生町要援護者見守り支援事業

郵便配達や検針等で各家庭を訪問する事業者のご協力により、日常的に見守りが必要な高齢者等が安心して生活を維持できることを目的として、下記の事業者と「越生町要援護者見守り支援事業に関する協定」を締結しています。

(順不同・敬称略)

事業者名	所 在
日本郵便株式会社 越生郵便局	越生町大字上野 633-4
日本郵便株式会社 越生高取郵便局	越生町大字越生 908-13
東京電力パワーグリッド株式会社 川越支社 企画総括グループ	川越市三久保町 17-4
社団法人 埼玉県エルピーガス協会 坂戸支部	毛呂山町大字川角 2148
有限会社 福田新聞店	越生町大字黒岩 91
いるま野農業協同組合 越生支店	越生町大字越生 900-4
社会福祉法人 越生町社会福祉協議会	越生町大字越生 908-12
生活協同組合 パルシステム埼玉	蕨市錦町 2-10-4
コープみらい	さいたま市南区根岸 1-5-5
第一生命保険株式会社 川越支社	川越市脇田本町 13-5 川越第一生命ビル
介護よろずや 梅の家	越生町大字越生 899-3
介護よろずや 風の家	越生町上野東 4-10-1
デイサービス松風	越生町大字津久根 209-2
特別養護老人ホーム四季の郷越生	越生町大字鹿下 623-1
埼玉西ヤクルト販売株式会社	入間市高倉 5-11-1

令和6年9月1日現在

固健康福祉課 高齢者介護担当 ☎ 292-3121



○越生町要援護者見守り支援に関する協定を締結

令和6年8月5日、埼玉西ヤクルト販売(株)と協定を締結しました。今後、高齢者等の見守り活動の協力を得て、住民サービスの向上に努めてまいります。



骨粗しょう症検診のご案内

骨粗しょう症はからだの中のカルシウムが不足して、骨がもろくなっている状態です。骨量を測り、自分の骨の状態や変化をチェックしておくことも必要になります。

保健センターでは、下記のとおり骨粗しょう症検診を行いますので、この機会に是非受診してください。

日時 9月12日(木) 午前9時～正午 午後1時～4時
会場 越生町保健センター
内容 問診、レントゲン測定法により前腕骨で検査します。希望者には結果説明を行います。
対象 30歳以上の男女
料金 200円
申込み 電話にて受け付けます。(事前予約)
※同日に越生デンタルフェスティバルを開催します。入間郡市歯科医師会第4支部による口腔がん検診や歯みがき指導、子どもフッ化物洗口等実施予定です。ぜひお立ち寄りください。

固保健センター ☎ 049-292-5505

9月はアルツハイマー月間です



9月21日(土)は認知症等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的に「世界アルツハイマーデー」としています。

認知症とは？

認知症とはいろいろなことが原因で脳に変化がおこり、それまでできていたことができなくなり、生活に支障をきたした状態をいいます。症状が進行すると、不安が強くなり、徘徊や感情が激しく変動したりします。

認知症の予防として、バランスの良い食事を摂り、適度な運動を心がけましょう。十分な休養をとることも大切です。また、趣味をもつことや家族や友人と会話をすることで、楽しみも増えて脳が活性化していきます。できるところから、予防しましょう。

越生町で実施している認知症に関する取り組み

オレンジカフェ

認知症の方、認知症のご家族の方、地域の方などが集まり、誰でも気軽に参加できる「つどいの場」です。また、当日にお手伝いしていただけるボランティアさんも募集しています。

- ① 会場 里の駅
日時 毎月第2金曜日 午後1時30分～2時15分
ミニ講座「認知症予防のはなし」を予定しています。
- ② 会場 デイサービス松風
日時 毎月第3日曜日 午後1時30分～2時30分

認知症初期集中支援チーム

認知症の早期発見、早期治療につなげることができるよう支援するチームです。

認知症サポーターフォローアップ講座

認知症サポーター養成講座で学んだことを土台に実践の場で必要となる知識と対応スキルを習得する講座です。

日時 10月29日(火) 午後1時30分～3時
場所 中央公民館2階集会室
講師 キャラバンメイト 福島雄大氏(認知症疾患医療センター)
費用 無料

認知症サポーター養成講座

認知症の方を理解して地域で認知症の方やその家族をできる範囲で見守り、手助けをすることができるサポーターを養成する講座です。

日時 12月10日(火) 午後1時30分～3時
場所 中央公民館2階集会室
講師 キャラバンメイト 福島雄大氏(認知症疾患医療センター)
費用 無料

補聴器で健康寿命を延ばそう!

補聴器のプロ 認定技能者 在勤

イチカコ

坂戸市日の出町 9-20

☎ 281-0107

検索 イチカワ 補聴器



広告