

12月の町のイベント&ごみ・資源収集カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					12/1 ◎消費生活相談	2 ○土曜開庁(午前) ◎おはなし会 ●ひまわり子ども室
				A 他プラ B 可燃		
3 ◎黒山・鎌北湖駅伝 ●ひまわり子ども室	4 ◎生活習慣病健康相談 ◎休み ●リフレッシュ体操	5 ◎1歳6か月健康診査 ◎司法書士相談	6 ◎消費生活相談 ●リフレッシュ体操	7 ◎3歳児健康診査 ●リフレッシュ体操	8 ◎あそぼう会 ◎消費生活相談 ●オレンジカフェ	9 ○土曜開庁(午前) ◎古文書入門講座 ●ひまわり子ども室
	A 可燃 B 他プラ	A 不燃・有害 B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B 不燃・有害	A びん缶・プラ B 可燃	
10 ●ひまわり子ども室	11 ◎人権相談 ◎健康相談 ◎休み	12	13 ◎消費生活相談 ●リフレッシュ体操	14 ◎前・後期乳児健康診査 ●リフレッシュ体操	15 ◎消費生活相談	16 ○土曜開庁(午前) ◎論語を楽しむ会 ◎本に親しむ会
	A 可燃 B びん缶・プラ	A ペット B 可燃	A B 紙・布	A 可燃 B ペット	A びん缶・プラ B 可燃	
17 ●ひまわり子ども室	18 ◎健康相談 ◎休み	19	20 ◎弁護士・行政相談 ◎子宮頸・乳がん検診 ◎消費生活相談 ●リフレッシュ体操	21 ◎出前保育 ◎育児相談 ◎大腸がん検診 ●リフレッシュ体操	22 ◎消費生活相談 ◎大腸がん検診	23 ○土曜開庁(午前)
	A 可燃 B 他プラ	A 不燃・有害 B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B 不燃・有害	A びん缶・プラ B 可燃	
24 ●ひまわり子ども室	25 ◎栄養相談 ◎休み	26	27 ◎あそぼう会 ◎消費生活相談	28	29 ◎休み	30 ◎休み
	A 可燃 B びん缶・プラ	A ペット B 可燃	A B 紙・布	A 可燃 B ペット	A B 可燃	
31 ◎休み	1/1 ◎休み	1/2 ◎休み	1/3 ◎休み	1/4	1/5 ◎司法書士相談 ◎消費生活相談	1/6 ◎おはなし会 ●ひまわり子ども室 ○土曜開庁(午前)
	A B	A B	A B	A 可燃 B 不燃・有害	A 他プラ B 可燃	

◎=まなびあい(26ページ)、Ⓜ=保健(20ページ)、Ⓝ=相談(28ページ)、Ⓢ=すくすく(19ページ)、📖=図書館(27ページ)

12月の月例ハイキング

からだぽかぽかコース(約7.8km)

— 越生のよいところ再発見 —
ご都合に合わせて、お好きな日にお歩きください。

受付 午前8時30分～9時 越生駅西口総合案内所
午前9時～午後5時 越生町観光案内所オーテック
コース 越生駅→越辺川遊歩道→山吹の里歴史公園→越辺川遊歩道→越生駅

※越生町健康マレージ事業の対象(月に1度の押印・10P)になります。
※受付時に月例ハイキングの参加カードとマレージのカードをお持ちください。
※参加申込書の記入にご協力ください。

産業観光課 観光商工担当 ☎内線147

下段はゴミと資源の収集日

(A地区=八高線西側、B地区=八高線東側)

可燃:可燃ごみ、不燃・有害:不燃ごみ・有害ごみ、びん缶:びん類・かん類、紙・布:紙類・布類、ペット:ペットボトル、プラ:その他容器包装プラスチック
可燃ごみ/高倉クリーンセンター ☎271-1500
不燃ごみ・資源ごみ(紙・布類を除く)/川角リサイクルプラザ ☎294-4115
粗大ごみ/戸別有料収集受付専用ダイヤル ☎272-3344

12月の納税(12月25日まで)

町 県 民 税 第4期
国民健康保険税 第6期

※バーコード印字のある納付書は、納期限内に限りコンビニやスマホ決済アプリでの納付に使用できます。スマホ決済アプリでは、「いつでも」「どこでも」スマホを使って納税できます。詳しくは納付書をご覧ください。

税務課 収税担当 ☎内線132

地域支援包括支援センター
からこんにちは!

通所型サービスを実施しています

越生町では、介護予防・日常生活支援総合事業の一部のサービスとして、通所型サービスC事業(いきいき元気体操教室)を実施しています。運動、栄養、口腔など様々な側面から複合的なプログラムを行う体操教室です。体操教室が終了しても自宅で体操が継続できるように、体操の方法が記載された冊子をお渡しし、それに取り組んでいただきます。

※教室に参加するには、必ず地域包括支援センター職員との面接が必要です。体操教室の参加が妥当と判断された方が教室に参加できます。その方とお話の中で別のサービスが妥当だと判断された場合は、他のサービスをご紹介します場合があります。ご了承ください。

対象者:65歳以上の高齢者のうち、基本チェックリスト該当者及び要支援1、2の方
期間:令和6年1月10日から3月27日の間の毎週水曜日(12回)
詳しい日程は面接時にご案内させていただきます。

いきいき元気体操教室の参加者の声

- ・教室中にやっていた体操教室を教室終了後もやっていて、運動するきっかけになっている。
- ・体操教室に来て話をするだけで楽しい。
- ・歩くのが楽になった。歩く距離が延びた。

お気軽にご相談ください。

越生町地域包括支援センター ☎292-5505

町民相談

※電話相談あり
産業観光課 観光商工担当 ☎内線147

▼**弁護士相談**
日時 12月20日(水) 午前10時
場所 203会議室
※要予約(先着順)
総務課 地域支援・防災安
全担当

▼**司法書士相談**
日時 1月5日(金) 午前10時
場所 203会議室
※12月末までに予約(先着順)
総務課 地域支援・防災安
全担当

▼**行政相談**
日時 12月20日(水) 午前10時
場所 203会議室
※要予約(先着順)
総務課 地域支援・防災安
全担当

▼**内線217**
日時 12月11日(月) 午前10時
場所 203会議室
※要予約(先着順)
総務課 地域支援・防災安
全担当

▼**消費生活相談**
日時 毎週水・金曜日 午前10時～正午(新規の相談は11時30分まで)
場所 地域包括支援センター

▼**健康相談**
日時 平日の開庁時間内(予約不要)
場所 保健センター
☎292-5505

▼**介護の相談**
日時 平日の開庁時間内(予約不要)
場所 地域包括支援センター

▼**くらしの相談**
日時 平日の開庁時間内(予約不要)
場所 総務課窓口
総務課 庶務担当
☎内線212

▼**子育て相談**
日時 平日および土曜日の開庁時間(予約不要)
場所 子育て支援課窓口
子育て支援課 子ども担当
☎内線162

▼**教育相談**
日時 平日の開庁時間内(予約不要)
場所 中央公民館相談室
総務課 学務担当
☎内線503

▼**年金相談**
日時 平日および土曜日の開庁時間(予約不要)
場所 町民課窓口
町民課 国保年金担当
☎内線123

▼**産業観光課**
日時 平日の開庁時間内(予約不要)
場所 産業観光課窓口
産業観光課 観光商工担当
☎内線147

個人情報の渡さない!

くらしの110番

本物っぽい偽メールによるフィッシングに注意

実在する企業や銀行、通販サイトなどを装ってメールを送り、個人情報などをだまし取る「フィッシング」の相談が寄せられています。メールの件名を「重要」や「料金未納」といった文言で消費者の不安をおおりますが、基本的な手口は次のとおりです。

- ①消費者の関心を引いてメールを開かせる。
- ②URLをクリックさせ、本物そっくりな偽サイトへ誘導する。
- ③クレジットカード情報を入力させ、金銭をだまし取る。

なお、不正アプリをインストールさせる手口もあり注意が必要です。「トラブルにあわないためのポイント」1心当たりのある相手からのメールであっても注意を払いましょう。

2.金銭のやり取りをする内容には警戒してください。公式サイトを調べたり、実存の店舗等に問い合わせましょう。

3.偽サイトにアクセスしてしまった場合は、すぐにサイトを閉じてください。

困った時は、越生町消費生活相談にご相談ください。