

知っていますか 4つのしるし

ヘルプマーク

「配慮をお願いします」を伝えるマーク

ヘルプマークは、外見では健康に見えていても、義足や人工関節を使用している、内部障がい※がある、妊娠初期であるなど、援助や配慮が必要な方に配布しています。ヘルプマークを付けている方を見かけたら、優先席の利用、駅などでの声かけ、災害時の避難の支援などの配慮をお願いします。

- ※心臓機能障害、肝機能障害、呼吸器機能障害などの体の内部の障がい
- 配布場所：健康福祉課福祉担当（配布時に簡単な聞き取りがあります）



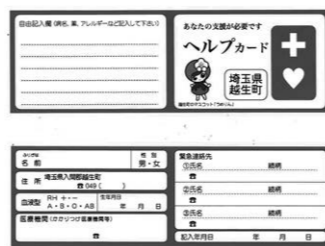
ヘルプカード

「あなたの支援が必要です」を伝えるカード

ヘルプカードは、緊急連絡先や障がいの内容、必要とする支援などを記載することができるカードで、障がいのある方や高齢者などが、災害時や日常生活の中で困ったときに、必要な支援や適切な医療などが受けられやすくするためのものです。

カードに記入し、常に携帯することで、緊急時に必要となる情報をあらかじめ備え持つことができ、障がいのある方や家族、支援者の不安を和らげることができます。

- また、このカードが広く普及することで、障がいへの理解を広めることができます。
- 配布場所：健康福祉課福祉担当（町ホームページからもダウンロードできます）



ハート・プラスマーク

「身体内部に障がいを持っています」を伝えるカード

身体内部に障がいがある方は外見からわかりにくいいため、様々な誤解を受けることがあります。内部障がいがある方の中には、電車などの優先席に座りたい、近辺での携帯電話使用を控えてほしい、車を障がい者用駐車スペースに止めたいといったことを希望していることがあります。このマークを着用されている方を見かけた場合には、内部障がいへの配慮についてご理解、ご協力をお願いいたします。

- 配布場所：健康福祉課福祉担当



介護マーク

「介護中です」を伝えるマーク

認知症などの方の介護は、他の人から見ると介護をしていることが分かりにくいいため、誤解や偏見を持たれることがあります。

「介護マーク」は、介護中であることをお知らせするマークです。外出先などでこのマークを見かけたら温かく見守ってください。

首からかけられるカードタイプを圖で配布しています。

こんなときにご利用ください

- ・介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき
- ・駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき
- ・男性介護者が女性用下着を購入するとき など

障がいのある方を介護する方も「介護マーク」をご活用ください。



「介護マーク」

圖健康福祉課 高齢者介護担当 ☎内線 116 圖地域包括支援センター ☎内線 553

12月3日～9日は「障害者週間」です

障がい者への理解を深めるとともに、障がい者が今まで以上に社会、経済、文化、その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

町では障がいのある人もない人も地域の中で支え合い、共に生きるまちづくりを目指しています。

圖健康福祉課福祉担当 ☎内線 112・113

第3回障がい者アート展inおごせを開催します

「障がい者アート展 in おごせ」は、障がいのある方が芸術活動への参加を通じて、生活を豊かにするとともに、町民の障がいへの理解を深め、障がいのある方の自立と社会参加の促進に寄与することを目的に実施しています。

埼玉県内に在住、在勤の障がいのある方からご応募いただいた作品を展示しており、今年で3回目の開催となります。創意工夫をこらした作品をぜひご覧ください。

日時 12月8日（金）～12月12日（火）
午前9時～午後4時（12日（火）は正午まで）
会場 里の駅・おごせ【観光センター】
越生町越生741-2



▲第2回障がい者アート展の様子

作品の制作風景を取材しました

越生町内の「第2おごせ福祉作業所」では、町内外から15名の利用者が通所しています。

作業所では、午前には内職等の軽作業を行い、午後は創作活動や運動などを行い、リラックスした時間を過ごしています。

創作活動では、絵を描いたり、はり絵を作ったりするなど、利用者一人ひとりが自分のペースで作業を行っています。

利用者の一人高木裕也さんは、取材時、絵の額作りをしており、色紙をいろんな形に切り取るなど、とても器用に作業を行っていました。作業中はとても楽しんでいる様子がうかがえ、終始笑顔で取り組まれていました。

「第3回障がい者アート展 in おごせ」では、高木さんの作品の他、たくさんの作品を展示予定です。

完成した作品を観にぜひアート展にお越しください。



▲絵の額を作成する高木さん

高木さんの第2おごせ福祉作業所での一日

- 10:00 福祉作業所に通所～朝礼
- 10:20 軽作業（内職等）
- 11:15 休憩
- 11:40 軽作業（内職等）
- 12:30 昼休み
- 14:00 ～創作活動等～
- 15:30 帰宅



▲完成した作品、題名は「ぶどう狩りて雨が降ってきた」