

# 11月の町のイベント&ごみ・資源収集カレンダー

| 日 Sun               | 月 Mon                                   | 火 Tue<br>11/1   | 水 Wed<br>2                             | 木 Thu<br>3                           | 金 Fri<br>4                            | 土 Sat<br>5                        |
|---------------------|---|-----------------|--|--------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|
|                     |   |                 | ㊟消費生活相談<br>㊟育児相談<br>●リフレッシュ体操          | ㊟休み                                  | ㊟司法書士相談<br>㊟消費生活相談                    | ○土曜開庁(午前)<br>㊟おはなし会<br>㊟図書館子どもまつり |
|                     |   | A 不燃・有害<br>B 可燃 | A 紙・布<br>B                             | A 可燃<br>B 不燃・有害                      | A 他プラ<br>B 可燃                         |                                   |
| 6<br>㊟特定健診<br>㊟胸部検診 | 7<br>㊟特定健診<br>㊟胸部検診<br>㊟休み              | ●リフレッシュ体操       | ㊟消費生活相談                                | ㊟特定健診<br>㊟胸部検診<br>㊟出前保険<br>●リフレッシュ体操 | ㊟消費生活相談<br>㊟特定健診<br>㊟胸部検診<br>●オレンジカフェ | ○土曜開庁(午前)                         |
|                     | A 可燃<br>B プラ                            | A ペット<br>B 可燃   | A<br>B 紙・布                             | A 可燃<br>B ペット                        | A びん缶・プラ<br>B 可燃                      |                                   |
| 13                  | 14<br>㊟生活習慣病健康相談<br>㊟休み                 | ●リフレッシュ体操       | ㊟消費生活相談<br>●リフレッシュ体操                   | ㊟育児相談<br>●リフレッシュ体操                   | ㊟消費生活相談<br>㊟胃がん検診                     | ○土曜開庁(午前)<br>㊟論語を楽しむ会<br>㊟パパママ教室  |
|                     | A 可燃<br>B びん缶・プラ                        | A 不燃・有害<br>B 可燃 | A 紙・布<br>B                             | A 可燃<br>B 不燃・有害                      | A 他プラ<br>B 可燃                         |                                   |
| 20                  | 21<br>㊟健康相談<br>㊟休み                      |                 | ㊟休み                                    | ●リフレッシュ体操                            | ㊟消費生活相談                               | ○土曜開庁(午前)<br>㊟古文書入門講座<br>㊟本に親しむ会  |
|                     | A 可燃<br>B プラ                            | A ペット<br>B 可燃   | A<br>B 紙・布                             | A 可燃<br>B ペット                        | A びん缶・プラ<br>B 可燃                      |                                   |
| 27                  | 28<br>㊟大腸がん検診<br>㊟あそぼう会<br>㊟栄養相談<br>㊟休み | ㊟大腸がん検診         | ㊟消費生活相談<br>㊟子宮頸がん検診・乳がん検診<br>●リフレッシュ体操 | ㊟育児相談<br>●リフレッシュ体操                   |                                       | 3<br>㊟おはなし会                       |
|                     | A 可燃<br>B びん缶・プラ                        | A<br>B 可燃       | A<br>B                                 | A 可燃<br>B 不燃・有害                      | A 他プラ<br>B 可燃                         |                                   |
| 4                   | 5<br>㊟司法書士相談<br>㊟生活習慣病健康相談<br>㊟休み       | ㊟1歳6か月児健診       | ●リフレッシュ体操                              | ㊟3歳児健診<br>●リフレッシュ体操                  | ㊟人権相談<br>●オレンジカフェ                     | 10                                |
|                     | A 可燃<br>B 他プラ                           | A 不燃・有害<br>B 可燃 | A 紙・布<br>B                             | A 可燃<br>B ペット                        | A びん缶・プラ<br>B 可燃                      |                                   |

㊟=まなびあい(24ページ)、㊟=保健(18ページ)、㊟=相談(26ページ)、㊟=すすく(18ページ)、㊟=図書館(25ページ)

## 11月のハイキング

### 健康長寿(樹)コース(約10.3km)

— 関東一の巨木パワーを授けよう —

ご都合にあわせ、お好きな日にお歩きください。

受付 午前8時30分～9時 越生駅西口総合案内所  
午前9時～午後5時 越生町観光案内所オーテック

コース 越生駅→岡崎薬師→田代三喜生地→上谷の大クス→最勝寺→うめその梅の駅

※第2土曜日の大会は、新型コロナウイルスの感染予防と拡大防止の観点から中止します。  
※越生町健康マレージ事業の対象(月に1度の押印・10P)になります。  
※受付時に月例ハイキングの参加カードとマレージのカードをお持ちください。

圃産業観光課 観光商工担当 ☎内線147

## 11月の納税(11月30日まで)

### 固定資産税 第4期 国民健康保険税 第5期

※バーコード印字のある納付書は、納期限内に限りコンビニやスマホ決済アプリでの納付に使用できます。スマホ決済アプリでは、「いつでも」「どこでも」スマホを使って納税ができます。詳しくは納付書をご覧ください。

圃税務課 収税担当 ☎内線132

## 子育て世代包括支援センター からこんにちは! やってみよう! トイレトレーニング

おむつが濡れないことが増え、前のおむつ替えから2時間くらい空くようになったら、トイレトレーニングを始めるタイミングです。(おおそ2歳から2歳半ごろが目安です)

○「おしっこが出た」のサインをつかむ  
お子さんによってさまざまなサインがあります。まずはお子さんの排尿のタイミングをつかみましょう。  
例) もじもじする。動作が一時的に止まる。足をひろげて不快な表情をする。など

○トイレにさそってみる  
タイミングがつかめたらトイレに誘ってみましょう。始めは座るだけで大丈夫です。偶然でも成功したら、「出たね!」と声をかけます。これを繰り返していくと排尿の感覚が徐々につかめるようになります。  
朝起きた時、外出前、お昼寝の後など、1日のスケジュールの合間、切り替えのタイミングで誘ってみましょう。  
Point: 遊びを中断しておむつをチェックしたり、嫌がるのに無理にトイレに誘うのは逆効果。気長に考えましょう。

○お子さんから知らせてくれるのを待つ  
トイレの成功が増えてきたら、「出そうになったらおしえてね」と自分から知らせてくれるように促してみましょう。始めは間に合わないかもしれませんが、「教えてくれてありがとう」と知らせてくれたことをほめてあげましょう。

トイレトレーニングは進んだり後戻りしたり。スムーズに行かないことも多くあります。上手いかず、親子でストレスになってしまうときは、1度中断してみるのも選択肢の一つです。無理せず、お子さんのペースに合わせて進めましょう。

圃子育て世代包括支援センター ☎292-5505

### ▼弁護士相談

日時 11月21日(月) 午前10時  
場所 301会議室  
※要予約(先着順)  
圃総務課 地域支援・防災安全担当

### ▼司法書士相談

日時 12月5日(月) 午前10時  
場所 201会議室  
※11月末までに予約(先着順)  
圃総務課 地域支援・防災安全担当

### ▼行政相談

日時 11月21日(月) 午前10時  
場所 301会議室  
※要予約(先着順)  
圃総務課 地域支援・防災安全担当

### ▼人権相談

日時 12月9日(金) 午前10時  
場所 201会議室  
※要予約(先着順)  
圃総務課 地域支援・防災安全担当

### ▼消費生活相談

日時 毎週水・金曜日 午前10時～正午(新規の相談は11時30分まで)  
場所 201会議室

### ▼産業観光課窓口

※電話相談あり  
圃産業観光課 観光商工担当  
☎内線147

### ▼年金相談

日時 平日および土曜日の開庁時間(予約不要)  
場所 町民課窓口  
圃町民課 国保年金担当  
☎内線123

### ▼子育て相談

日時 平日および土曜日の開庁時間(予約不要)  
場所 子育て支援課窓口  
圃子育て支援課 子ども担当  
☎内線162

### ▼教育相談

日時 平日の開庁時間内(予約不要)  
場所 中央公民館相談室  
圃学務課 学務担当  
☎内線503

### ▼くらしの相談

日時 平日の開庁時間内(予約不要)  
場所 総務課窓口  
圃総務課 庶務担当  
☎内線212

### ▼健康相談

日時 平日の開庁時間内(予約不要)  
場所 保健センター  
圃保健センター  
☎292-5505

### ▼介護の相談

日時 平日の開庁時間内(予約不要)  
場所 地域包括支援センター  
圃地域包括支援センター  
☎292-5505

## 個人輸入などで購入した海外製の健康食品等に関するトラブルに注意

くらしの110番

個人輸入や輸入代行を利用して海外製の医薬品や健康食品などを購入すると、正規輸入品より安く商品を購入できるため、利用する人が増えていきます。しかし、安易に個人輸入などを利用すると健康被害につながることもあり、注意が必要です。また、商品の購入や使用した際のトラブルは、自己責任で対応することとなります。

### 【消費者へのアドバイス】

- 個人輸入等で海外から購入した製品は、日本での安全性や有効性が確認されていません。
- 正規の流通品とは異なる劣化品や偽造品の場合があります。
- 自己判断で製品を使用すると危険なことがあります。副作用の対処方法が不明な場合もあります。また、個人輸入などで購入した医薬品による副作用は、医薬品副作用被害救済制度の対象外です。
- 製品を使用して体調が悪くなった場合は、医療機関を受診してください。
- 海外製を個人輸入等で購入する際は、リスクを理解し、購入する必要があるのか検討しましょう。