

都市計画に関する公聴会開催のお知らせ

埼玉県が決定する都市計画変更(案)の作成にあたり公聴会を開催します。

毛呂山・越生都市計画「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更」及び「区域区分の変更」

○公聴会

日時 10月26日(水) 午後2時～

場所 毛呂山町役場 201会議室

○都市計画の変更の構想(原案)の閲覧

期間 9月20日(火)～10月4日(火)

※午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

場所 埼玉県都市計画課、東松山県土整備事務所、飯能県土整備事務所、越生町まちづくり整備課、毛呂山町まちづくり整備課、鳩山町まちづくり推進課

○公述(公聴会で意見を述べること)の申し出

対象 毛呂山町、越生町及び鳩山町に住所を有する個人及び法人

提出方法 10月4日(火) 午後5時15分までに閲覧場所にある公述申出書に必要事項を記入の上、持参または郵送(必着)

※公述希望者が多い場合は、公述人を選定することがあります。

※申し出がない場合、公聴会は中止。

※傍聴を希望する方は、10月14日(金)以降に越生町まちづくり整備課にお問い合わせください。

○問い合わせ及び公述申出書提出先

埼玉県都市計画課

☎048-830-5341

〒330-9301(所在地記入不要)

※公述申出書は埼玉県電子申請届出書による提出もできます。

町まちづくり整備課 まち企画担当

☎内線153

〒350-0494

※変更原案については、9月20日(火)から埼玉県都市計画課ホームページでもご覧になれます。

🌐<https://www.pref.saitama.lg.jp/a1102/toshikeikakunosintyoku/index.html>

「文藝おごせ」第20号の作品募集について

越生町文化協会文芸部会は、「文藝おごせ」第20号を発刊いたします。つきましては町民の皆さまの作品を募集いたしますので、ふるってご応募ください。

募集作品 小説・随筆・短歌・俳句・川柳・詩・紀行文等

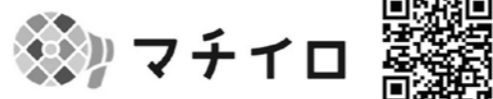
※応募される方は問へ連絡ください。

期間 10月1日(土)～11月15日(火)

町文芸部会長 比留間英雄

☎292-3769

広報おごせ配信中



行政情報アプリ「マチイロ」で広報おごせを配信しています。越生町からのお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにてお届けします。ぜひご利用ください。

町総務課 地域支援・防災安全担当

☎内線216

防災行政無線 テレホンサービス 0800-800-8099

防災行政無線テレホンサービスは、防災行政無線の放送内容(夕方のチャイム「七つの子」は除く)を電話で聞くことができるサービスです。

○放送終了直後から利用できます。

○24時間以内に放送されたものを聞くことができます。

※県外からは利用できません。

町総務課 地域支援・防災安全担当

☎内線217

こころと身体を健康に保つために

仕事や学校、家事、育児、何とか毎日過ごしているけれど、疲れが抜けずに精一杯…という方はいませんか? そんな状態が続くと、本格的な心身の不調につながってしまうこともあります。まずは、できることから心身のこまめなケアを行いましょう。

●3つのケア

「休養」「リフレッシュ」「コミュニケーション」
「休養」…良質な睡眠をとるために

→生活リズムが崩れると、こころとからだに疲労がたまりやすくなります。毎朝同じ時間に起き朝日を浴びるようにしましょう。体内時計のリセットされ生活リズムを整えやすくなります。

「リフレッシュ」…ネガティブな考えにとらわれない

→趣味や娯楽などで気分転換をしましょう。

ゆっくりと入浴する、ストレッチでからだをほぐす、音楽を聞く、読書をする、植物を育てる、自然と触れ合うなど、自分にあったリラックス方法を探してみましょう。

「コミュニケーション」…誰かに気持ちを聞いてもらう

→つらい気持ちを誰かに話すことで、気持ちが少し楽になることはありませんか。話すことで、気持ちを自分から離して客観的に見ることができます。困ったときには誰かに相談しましょう。

9月10日～16日は自殺予防週間です。自分自身や身近な人のこころの健康について目を向けるきっかけにしてみませんか。

こころのサポート@埼玉
こころの健康に関する悩みを専門の相談員にLINEを用いて無料で相談できます。



▲相談 LINE

町保健センター

☎292-5505

9月はアルツハイマー月間です

9月21日は認知症等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的に「世界アルツハイマーデー」として行われます。

【認知症とは】

いろいろなことが原因で脳の細胞がうまく働かなくなってしまう、様々な障害や生活に支障がでてしまいます。新しいことが覚えられなくなったり、人や場所がわからなくなります。症状が進行すると、不安が強くなり、徘徊や感情が激しく変動したりします。

認知症の予防としては、バランスの良い食事をとり、適度な運動を心がけましょう。

【越生町で実施しているサービス】

◇オレンジカフェ

認知症の方、認知症のご家族の方、地域の方などが集まり、気軽に話を楽しむ場所です。当事者の方同士でお話ができる機会となります。お気軽にご参加ください。また、当日にお手伝いしていただくボランティアさんも募集しています。

①会場：里の駅

日時 毎月第2金曜日 午後1時30分～2時15分

②会場：デイサービス松風

日時 毎月第3日曜日 午後1時30分～2時30分

◇認知症サポーター養成講座

認知症の方を地域で見守ることができるよう、認知症サポーターを養成しています。

◇認知症初期集中支援チーム

認知症の早期発見、早期治療につなげることができるよう支援するチームです。

◇越生町徘徊高齢者等 SOS ネットワーク事業

徘徊の恐れのある認知症の方が、行方不明になった場合及び行き先がわからなくなった場合に、地域の支援を得て早期発見できるようにするための支援方法です。

◇越生町徘徊高齢者等見守りシール交付事業

「見守りシール」とは、登録された方の情報が登録されたQRコードが印字されたシールです。

町越生町地域包括支援センター

☎292-5505

町健康福祉課 高齢者介護担当

☎内線116