

講演会のお知らせ

○消費者被害講演会
 日 程 9月16日(金)
 時 間 午後1時30分～2時30分(開場:1時)
 会 場 中央公民館 視聴覚ホール
 講 師 越生町消費生活相談員 大滝幸恵氏
 内 容 越生町の消費者被害の実態や傾向、予防策など
 対 象 越生町在住のおおむね60歳以上の方
 期 限 9月8日(木)まで

○介護予防講演会
 日 程 9月30日(金)
 時 間 午前10時～11時30分(開場:9時30分)
 会 場 中央公民館 視聴覚ホール
 講 師 松澤亜希子氏(メンタルフィジカルトレーナー/ゴルフコーチ)
 432Hz ピアニスト K u n i k o 氏
 お二人とも黒山在住で、越生町を中心に幅広く活躍されています。
 内 容 「音楽の力で、からだもこころも健康に」をテーマに、ピアノの生演奏を交えながら簡単な運動など
 対 象 越生町在住のおおむね60歳以上の方
 期 限 9月22日(木)まで

☎地域包括支援センター
 ☎内線292-5505

大学の開放授業講座の受講生募集

募集開始 8月1日(月)
 期 間 9月～令和5年3月
 場 所 県内大学、都内1大学
 対 象 県内在住の55歳以上の方
 科 目 経済政策、社会福祉、語学など
 費 用 各科目10,000円程度
 申込み 県ホームページ(URL: <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0603/4-rikarento.html>)の募集案内を確認の上、各大学へ直接申込み
 ※「新型コロナウイルス感染拡大防止」のため、通常と異なる受講方法となる場合があります。詳しくは各大学にお問合せください。

☎県高齢者福祉課
 ☎048-830-3263

防災行政無線が聞きづらい場合は以下のサービスをご利用ください

○防災行政無線テレホンサービス
 防災行政無線テレホンサービスは、防災行政無線の放送内容を電話で聞くことができるサービスです。
 ・放送終了直後から利用できます。
 ・24時間以内に放送されたものを聞くことができます。
 ☎0800-800-8099

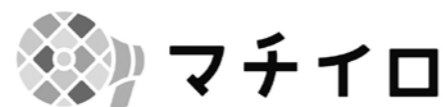
○越生町メール配信サービス
 越生町メール配信サービスは、防災行政無線で放送した内容、防災、防犯情報、イベント情報などを携帯電話やパソコンにメールで配信するものです。登録方法は下記の①、②のいずれかです。

- ①下記メールアドレスに空メールを送り、登録案内メールが返信されますので、メールの内容に従い登録してください。
 ☎ogose@entry.mail-dpt.jp
- ②右記のQRコードを携帯で読み取り登録してください。
 ※登録方法がわからない場合は、総務課または梅園コミュニティ館まで

☎総務課 地域支援・防災安全担当
 ☎内線216



越生町の広報紙をスマホアプリで



行政情報アプリ「マチイロ」で広報おごせの配信を行っています。越生町からのお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにてお届けします。ぜひご利用ください。



☎総務課 地域支援・防災安全担当
 ☎内線217

川越年金事務所での予約相談をご利用ください

日本年金機構川越年金事務所では、年金のご相談・お手続きの相談窓口の混雑解消のため、予約されたお客様を優先に相談を行っています。予約をせずに窓口へ行かれますと、長時間お待ちいただく場合があります。年金のご相談・お手続きの際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書等をご準備の上、必ず下記の「予約受付専用電話」で事前にご予約ください。

予約受付 ☎0570-05-4890
 受付時間 平日:午前8時30分～午後5時15分

「ねんきんネット」をご存じですか？

ねんきんネットをご活用いただくとご自宅のパソコンやスマートフォンで以下のサービスを受けることができます。詳しくは、ねんきんネットで検索してください。

- ①最新の年金加入記録の照会
 - ②将来受け取る年金額の試算
 - ③ねんきん定期便や、年金の支払いに関する通知書のダウンロード
- 🌐https://www.nenkin.go.jp/n_net/

☎町民課 国保年金担当
 ☎内線123

骨粗しょう症検診のご案内

骨粗しょう症はからだの中のカルシウムが不足して、骨がもろくなっている状態です。骨量を測り、自分の骨の状態や変化をチェックしておくことも必要になります。

保健センターでは、下記のとおり骨粗しょう症検診を行いますので、この機会にぜひ受診してください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、時間予約制とし、受付人数を制限して実施いたしますので、必ずお申し込みをお願いします。

日 時 9月15日(木)午前9時～11時45分
 午後1時～4時

会 場 越生町保健センター
 内 容 問診、レントゲン測定法により前腕骨で検査します。
 希望者には結果説明を行います。

対 象 30歳以上の男女
 料 金 200円

申込み 電話にて受け付けます。

※同日、越生町デンタルフェスティバルを開催します。越生・毛呂山町歯科医師会による口腔がん検診や歯みがき指導、子どもフッ化物洗口等実施予定です。ぜひお立ち寄りください。

☎保健センター
 ☎292-5505

性暴力等犯罪被害専用相談電話「アイリスホットライン」について

性犯罪や性暴力の被害に遭い、どうしてもわからないなど、不安や悩みを抱えた方にご相談ください。性別は問いません。匿名相談も可能です。守秘義務のある専門の相談員が無料に対応します。Web(メール)相談受付、オンライン相談・面接(Zoom)でもお受けしております。

☎アイリスホットライン
 ☎0120-31-8341
 24時間365日相談受付



▲性暴力等犯罪被害専用相談
 アイリスホットライン