

## 第34回新春武藏越生七福神めぐり

期日 1月4日(木)

受付 法恩寺境内、午前9時～  
10時

## 第10回1月の月例ハイキング大会 「武藏越生七福神めぐりコース」

期日 1月13日(土)

※雨天の場合、14日(日)に延期  
受付 越生駅前ポケットパーク  
午前8時30分～10時30分

## 第11回2月の月例ハイキング大会 「文学散歩コース」

期日 2月10日(土)

※雨天の場合、11日(日)に延期  
受付 越生駅前ポケットパーク  
午前8時30分～10時30分

問 産業観光課 観光商工担当

内線 145

## 1月 武藏越生七福神めぐりコース

歩行時間 3時間14分 歩行距離 13.1km

武藏越生七福神めぐりは、健康づくりと招福、長寿、蓄財を祈願して歩く自然豊かなハイキングコースです。七福神をめぐって多くの福を手にし、幸せな1年のスタートとして歩いてみませんか。

※帰りは川越観光バス（黒山バス停～越生駅バス停：350円）をご利用ください。



ハイキングのまち  
おごせまち

①ポケットパーク

↓ 1分

②法恩寺（恵比寿）

↓ 10分

③正法寺（大黒天）

↓ 30分

④弘法山（弁財天）

↓ 35分

⑤最勝寺（福禄寿）

↓ 15分

⑥円通寺（寿老人）

↓ 60分

⑦龍穂寺（毘沙門天）

↓ 40分

⑧全洞院（布袋尊）

↓ 3分

⑨ゴール会場

ハイキングのまちおごせ健康長寿プロジェクト・健康長寿講座

## プラス思考トレーニング～前向きに生きる方法～

日常生活で落ち込むことがあります。たときや辛いことがあつたときに、気分を変えて前向きに生活できるコツをお話します。気分転換する方法を身につけてみませんか。

日時 2月3日(土) 午後2時  
～3時30分(開場1時30分)  
場所 中央公民館集会室

ハイキングのまちおごせ健康長寿プロジェクト・健康長寿講座

対象	坂戸保健所管内在住の方
講師	安藤亘氏（精神保健福祉士）
定員	100人
申込み	1月15日(月)から問へ 内線 292-5505

※マイレージ対象事業（10ボイント）です。

問 保健センター

## 噛む力と健康寿命～歯をきれいに保つには、

自分の歯でしつかり噛めて、食事が美味しく食べられるのは楽しいことです。お口の健康は、身体の健康や老化防止、生きがいに深く関わってきます。歯をきれいに保つことは、歯の病気や口臭を防ぎ、口腔の機能を維持改善します。また、誤嚥による肺炎を防ぐための効果があります。ご自身の歯について一緒に考えてみませんか。

日時 2月15日(木) 午後2時  
～3時30分  
場所 中央公民館集会室

対象	町内在住20歳以上
講師	荒井洋充氏（歯科医師）
持ち物	筆記用具、マイレージカード（10ポイント）

申込み 2月9日(金)までに問へ  
内線 292-5505  
問 保健センター

## 越生自然休養村センター リニューアルオープン！ 「うめその 梅の駅」に

越生自然休養村センターの改装工事が完了し、12月7日にリニューアルオープンしました。

今回の工事では、農産物や特産品等の売り場の拡張、トイレの改修を行い、お客さまが利用しやすい施設として生まれ変わりました。また、自然休養村センターをみんなに親しんでいただけるよう愛称を「うめその 梅の駅」にしました。



問 産業観光課 観光商工担当  
TEL 内線 145

越生町・朝霞市交流事業、記念品あり、早春の越生を巡ってみませんか

## 梅香るおこせハイキング大会を開催します

期日 2月24日(土)(雨天決行、  
荒天中止)

スタート 中央公民館駐車場、  
受付・午前9時～10時、ス

タート・9時30分～10時、ス

コース ゆつたりコース・中  
央公民館駐車場→越辺川遊  
歩道→田代三喜生地→梅園

会館(約3・6km)  
健脚コース・中央公民館駐車  
場→世界無名戦士之墓→西  
山高取→大高取山→うめそ  
の梅の駅(休養村センター)  
↓梅園会館(約5・3km)

特典 ゆず之介、オリジナル  
缶バッジ、越生梅林梅まつ  
り入園券(当日のみ有効)  
※マイレージ対象事業です。  
申込み 2月2日(金)までに、  
町内施設に備え付けの参加  
申込書または電話、町のホ  
ームページの申込みフォ  
ムから申込み

※施設・役場総務課・産業観  
光課、OTIC、うめその  
梅の駅、中央公民館

※当日参加もできますが特典が  
受けられない場合があります。

問 総務課 自治振興担当  
TEL 内線 215



## 「コバトンお達者倶楽部」から「うめりん お達者倶楽部」に名称変更して行います

通いたい登録店や公共施設  
を選び、その登録店でカード  
を受け取り、3ヶ月以内にス  
タンプが10個貯まつたら、そ  
の登録店のご厚意で、特典が  
もらえます。

対象 65歳以上の方  
登録店 新井蘇生堂薬局、中  
喜屋、岩井屋、松島屋、魚

ハイキングのまち、梅の里おこせの活性化策

問 健康福祉課 高齢者介護担当  
TEL 内線 116

健康づくりや外出のきっかけづくりにスタンプを貯めて楽しく健康づくり

## 3 大学による研究発表会

町では、淑徳大学、跡見学  
園女子大学、女子栄養大学に  
「ハイキングによる観光」や  
「特産の梅の活用」をテーマ  
にした研究を依頼しました。  
その研究成果の発表会を行  
います。

若者による柔軟な発想は、  
将来のまちづくりに繋がる大  
きなヒントとなります。ぜひ  
多くの方のご来場をお待ちし  
ています。

	日時	1月27日(土) 午後1時 30分～3時30分(開場1時)
場所	中央公民館集会室	
発表大学	淑徳大学	観光経営 学科、跡見学園女子大学観 光デザイン学科、女子栄養 大学食文化栄養学科
定員	100人(申込不要)	

問 企画財政課 企画担当  
TEL 内線 224