

最近、外出する機会が減った・億劫になった、足腰が弱くなった、階段の昇降がきつい、気持ちがすっきりしない、など気になることはありませんか。

町ではそのような方を対象に元気がいき体操教室を開催しています。自宅でできる体操や継続できる体操のやり方などを紹介し、体操するきっかけ作りを目標にしています。



参加者の声

- 体操に来て、足の痛みが和らいだ。
- ハイキングに行ってみようかな。
- みんなで笑いながら体操をするのが楽しい。
- また参加したい。



詳しくは問へお気軽にご相談ください。

問 地域包括支援センター TEL 299-5532

今月の町民相談

▼弁護士相談・行政相談

日時 3月20日(火) 午前10時
～ 正午

場所 203会議室

※要予約(先着順)

問 総務課 自治振興担当

TEL 内線 215

▼司法書士相談

日時 4月5日(木) 午前10時
～ 正午

場所 202会議室

※3月末までに予約(先着順、事前申込みがない場合は開催しません)

問 総務課 自治振興担当

TEL 内線 215

▼人権相談

日時 4月10日(火) 午前10時
～ 正午

場所 301会議室

※要予約

問 総務課 自治振興担当

TEL 内線 215

▼総務・サポーター結婚相談会

日時 4月15日(日) 午前9時
～ 正午

場所 中央公民館会議室

※4月6日(金)までに予約(先着順、事前申込みがない場合は開催しません)

問 企画財政課 企画担当

TEL 内線 224

▼くらしの相談

日時 平日 午前9時～11時、
午後1時～4時

場所 総務課窓口

問 総務課 庶務担当

TEL 内線 212

▼年金相談

日時 平日 午前9時～11時、
午後1時～4時

場所 町民課窓口

問 町民課 国保年金担当

TEL 内線 122

▼子育て相談

日時 平日 午前9時～11時、
午後1時～4時

場所 子育て支援課窓口

問 子育て支援課 子ども担当

TEL 内線 162

▼教育相談

日時 平日 午前9時～11時、
午後1時～4時

場所 中央公民館相談室

問 学務課 学務担当

TEL 内線 508

▼消費生活相談

日時 毎週水・金曜日 午前10時～正午(新規の相談は11時30分まで)

場所 産業観光課窓口

※電話相談あり

問 産業観光課 観光商工担当

TEL 内線 148

くらしの110番 海産物の送り付け ・電話勧誘にご注意

「以前買ってもらったことがある。」と鮭の購入を勧める電話があった。そのときは買った覚えがあるような気がして申し込んだが、よく考えると鮭など購入したことはなかった。配送をやめてほしいと思える業者に連絡をしたが、全くつながらない。

消費者へのアドバイス！

「海産物の購入を勧める電話があり、断りきれず購入してしまっただけ、断っているのに代引きで送り付けられる」、「断りたいが事業者の連絡先が分からない」といった相談が寄せられています。

○不要な勧誘電話はきっぱりと断ることが重要です。電話勧誘に対し、消費者が契約を締結しないと思表示をした場合、再勧誘は禁止されています。

○覚えのない商品が届いたら、送付票に記載されている事業者名称、所在地及び電話番号と配送伝票番号をメモし、受け取り拒否をしてください。

○クリーニング・オフが可能な場合があり、すぐに消費生活センターへ相談してください。

○トラブルにあった場合には、お近くの消費生活センター等へ相談してください。

3 月の 町のイベント & ごみ・資源収集 カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				3/1 ●リフレッシュ体操 A 可燃 B 不燃・有害	2 ●消費生活相談 A ブラ B 可燃	3 ○土曜開庁(午前) ●おはなし会
4	5 ●健康相談等 ●休み A 可燃 B ブラ	6 A 不燃・有害 B 可燃	7 ●消費生活相談 A 紙・布 B	8 ●リフレッシュ体操 ⑦出前保育 A 可燃 B ペット	9 ●消費生活相談 ●オレンジカフェ →P13 A びん缶・ブラ B 可燃	10 ○土曜開庁(午前) ●月例ハイキング 大会→P10 ●虚空蔵尊だるま市
11 ●虚空蔵尊だるま市	12 ●健康相談 ●育児相談 ●休み A 可燃 B びん缶・ブラ	13 A ペット B 可燃	14 ●消費生活相談 ●情報伝達訓練 →P13 A B 紙・布	15 ●一部サービス利 用停止→P12 ●リフレッシュ体操 ●よろず健康相談 A 可燃 B 不燃・有害	16 ●オレンジカフェ →P13 ●消費生活相談 A ブラ B 可燃	17 ○土曜開庁(午前) ●論語を楽しむ
18	19 ●健康相談 ●休み A 可燃 B ブラ	20 ●弁護士・行政相談 A 不燃・有害 B 可燃	21 ●クリーンハイク ●休み A 紙・布 B	22 ●リフレッシュ体操 A 可燃 B ペット	23 ●消費生活相談 A びん缶・ブラ B 可燃	24 ○土曜開庁(午前) ●本に親しむ会
25	26 ●健康相談 ●栄養相談 ●育児相談 ●休み A 可燃 B びん缶・ブラ	27 A ペット B 可燃	28 ●消費生活相談 ⑦あそぼう会 A B 紙・布	29 ●リフレッシュ体操 A 可燃 B 不燃・有害	30 ●消費生活相談 A ブラ B 可燃	31 ○土曜開庁(午前)
4/1	2 ●生活習慣病健康相談 ●休み A 可燃 B ブラ	3 A 不燃・有害 B 可燃	4 ●消費生活相談 A 紙・布 B	5 ●リフレッシュ体操 ●司法書士相談 A 可燃 B 不燃・有害	6 ●消費生活相談 A ブラ B 可燃	7 ○土曜開庁(午前) ●グラウンドゴルフ 大会 ●おはなし会

㊦=まなびあい(20ページ)、㊧=保健(16ページ)、㊨=相談(22ページ)、㊩=すくすく(下)、㊪=図書館(21ページ)

下段はゴミと資源の収集日

(A地区=八高線西側、B地区=八高線東側)

可燃:可燃ごみ、不燃・有害:不燃ごみ・有害ごみ、びん缶:びん類・かん類、紙・布:紙類・布類、ペット:ペットボトル、プラ:その他容器包装プラスチック
可燃ごみ/高倉クリーンセンター ☎271-1500
不燃ごみ・資源ごみ(紙・布類を除く)/川角リサイクルプラザ ☎294-4115
粗大ごみ/戸別有料収集受付専用ダイヤル ☎272-3344

3月の納税

Tax payment

(4月2日まで)

町 県 民 税 随時期 国民健康保険税 随時期

バーコード印字のある納付書は、納期限内に限りコンビニエンスストアでの納付に使用できます。詳細は納付書をご覧ください。

すくすく情報

"SUKUSUKU" Information

「すくすく」は、子育て中の親子が自由に集える場所です。気軽に遊びに来てみませんか？

開所日時 月～金曜日 午前9時～午後4時

事業内容 園庭開放(午後3時30分まで)、子育て相談、
その他イベント、電話相談(平日午後1時～4時)

* あそぼう会 *

3月28日(水) 午前11時～11時30分

「リズムであそぼう」みんなで体を動かしましょう！

* 出前保育 *

3月8日(木) 午前10時～正午 梅園コミュニティ館

☎越生町子育て支援センター「すくすく」(山吹保育園内)

☎292-5684