

## 熱中症に注意しましょう

暑い季節がやってきました。近年、熱中症は屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡するケースの報告が増えてきました。体調変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

特に、お子さんやご高齢の方がいる場合は、熱中症が重症化しやすいため、より注意が必要です。

### ◆熱中症予防のポイント

- ・こまめな水分補給をする。
- ・部屋の温度・湿度を確認する。
- ・エアコンや扇風機を上手につかう。

- ・暑いときは無理をしない。
- ・涼しい場所や施設を利用する。
- ・涼しい服装で帽子や日傘をつかう。

### ◆お子さんやご高齢の方は、次のポイントにも注意しましょう

- ・閉め切った車内は60度にもなることがあります。短時間でもエアコンを切った車内で待たせないよう気をつけましょう。
- ・喉が渴いた時点ですでに脱水症状が出ている場合があります。お子さんやご高齢の方は、特に気づきにくいので、こまめに水分補給しましょう。

問 保健センター ☎ 292-5505

## 町民相談

### ▼弁護士相談

日時 8月20日(火) 午前10時

～正午

場所 301会議室

※要予約(先着順)

問 総務課 自治振興担当

TEL 内線 215

### ▼司法書士相談

日時 9月5日(木) 午前10時

～正午

場所 203会議室

※8月末までに予約(先着順)

問 総務課 自治振興担当

TEL 内線 215

### ▼行政相談

日時 8月20日(火) 午前10時

～正午

場所 301会議室

※要予約(先着順)

問 総務課 自治振興担当

TEL 内線 215

### ▼人権相談

日時 8月9日(金) 午前10時

～正午

場所 301会議室

※要予約(先着順)

問 総務課 自治振興担当

TEL 内線 215

### ▼消費生活相談

日時 毎週水・金曜日 午前

10時～正午(新規の相談は

11時30分まで)

場所 産業観光課窓口

※電話相談あり

問 産業観光課 観光商工担当

TEL 内線 148

### ▼年金相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 町民課窓口

問 町民課 国保年金担当

TEL 内線 122

### ▼子育て相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 子育て支援課窓口

問 子育て支援課 子ども担当

TEL 内線 162

### ▼教育相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 中央公民館相談室

問 学務課 学務担当

TEL 内線 508

### ▼くらしの相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 総務課窓口

問 総務課 庶務担当

TEL 内線 212

くらしの110番

法的な資格制度のない  
施術・契約トラブルに注意!

腰痛のためカイロプラクティック治療院でカウンセリングを受けた。通院するように言われ、回数券を購入し施術を2回受けたが、腰痛が悪化してきた。回数券の未使用分を返金してほしい。

消費者へのアドバイス!

① 施術前に医師に相談しましょう。

② 事前に施設の情報を収集し、施術や施術者は慎重に選びましょう。

③ 施術者には、事前に自分の体調や希望を伝え、施術後に異常を感じた場合は、施術を受けた施設に申し出るとともに、医療機関に受診しましょう。

④ 自分で施術を希望し、整体院等に向いて施術の契約をした場合は、クーリング・オフ制度は適用されません。解約金や返納額は、原則として事業者の約款によるものとなりますので条件等をよく確認しましょう。

# 8月の町のイベント&ごみ・資源収集カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				8/1 ●リフレッシュ体操 ◎3歳児健康診査  A可燃 B不燃・有害	2 ◎消費生活相談 ◎胃がん検診  Aプラ B可燃	3 ○土曜開庁(午前) ◎おはなし会 ●ラジオ体操教室 ●親子自転車交通安全教室
4 ●河川清掃	5 ◎休み ◎生活習慣病健康相談 ◎育児相談  A可燃 Bプラ	6 ◎1歳6か月児健康診査  A不燃・有害 B可燃	7 ◎消費生活相談  A紙・布 B	8 ●リフレッシュ体操  A可燃 Bペット	9 ◎消費生活相談 ◎人権相談  Aびん缶・プラ B可燃	10 ○土曜開庁(午前) ●月例ハイキング大会 ●おっぺ川灯籠流し→P14
11	12 ◎休み  A可燃 Bびん缶・プラ	13  Aペット B可燃	14 ◎消費生活相談  A B紙・布	15 ●リフレッシュ体操  A可燃 B不燃・有害	16 ◎消費生活相談  Aプラ B可燃	17 ○土曜開庁(午前) ●マスのつかみ取り大会→P9 ◎納涼ふれあいまつり
18 ●黒山三滝ピアノコンサート→P6	19 ◎休み ◎健康相談 ◎育児相談  A可燃 Bプラ	20 ◎弁護士・行政相談  A不燃・有害 B可燃	21 ◎消費生活相談  A紙・布 B	22 ●リフレッシュ体操 ①あそぼう会  A可燃 Bペット	23 ◎消費生活相談  Aびん缶・プラ B可燃	24 ○土曜開庁(午前) ◎本に親しむ会
25 ●埼玉県知事選挙→P7	26 ◎休み ◎栄養相談  A可燃 Bびん缶・プラ	27  Aペット B可燃	28 ◎消費生活相談 ◎助産師相談  A B紙・布	29 ●リフレッシュ体操 ①出前保育  A可燃 B	30 ◎消費生活相談 ①あそぼう会  Aプラ B可燃	31 ○土曜開庁(午前) ●新さくら山草刈り→P9 ◎子宮頸がん検診 ◎乳がん検診
9/1	2 ◎休み ◎生活習慣病健康相談 ◎育児相談  A可燃 Bプラ	3  A不燃・有害 B可燃	4 ◎消費生活相談  A紙・布 B	5 ●リフレッシュ体操 ◎司法書士相談  A可燃 B不燃・有害	6 ◎消費生活相談  Aプラ B可燃	7 ○土曜開庁(午前) ◎おはなし会

◎=まなびあい (24ページ)、◎=保健 (18ページ)、◎=相談 (26ページ)、◎=すくすく (18ページ)、◎=図書館 (25ページ)

**8月の月例ハイキング大会**

**越辺川遊歩道・田園コース**

—のどかな田園を歩こう!—

期日 8月10日(土) ※雨天の場合、11日(日)に延期

受付 越生駅東口、午前8時30分~10時

コース 越生駅東口→越辺川遊歩道→如意農道→山吹の里歴史公園→越辺川遊歩道→弘法山→越生駅(約9.1km)

産業観光課 観光商工担当 ☎内線145

下段はゴミと資源の収集日  
(A地区=八高線西側、B地区=八高線東側)

可燃:可燃ごみ、不燃・有害:不燃ごみ・有害ごみ、びん缶:びん類・かん類、紙・布:紙類・布類、ペット:ペットボトル、プラ:その他容器包装プラスチック  
可燃ごみ/高倉クリーンセンター ☎2711500  
不燃ごみ・資源ごみ(紙・布類を除く)/川崎リサイクルプラザ ☎2944115  
粗大ごみ/戸別有料収集受付専用ダイヤル ☎2723344

**8月の納税 (9月2日まで)**

**町 県 民 税 第2期**  
**国民健康保険税 第2期**

※バーコード印字のある納付書は、納期限内に限りコンビニやスマホ決済アプリでの納付に使用できます。スマホ決済アプリでは、「いつでも」「どこでも」スマホを使って納税ができます。詳しくは納付書をご覧ください。

税務課 収税担当 ☎内線132